Din drømmereise starter på Vigra!

Internasjonale rutefly
- London
- Alicante
- Riga
- København

Charter vinter 2011/2012
- Gran Canaria, 2 avganger hver lørdag
- Sharm el Sheik, søndager

Charter sommer 2012
- Antalya, 4 avg. pr uke
- Bulgaria
- Kreta
- Kroatia
- Mallorca
- Marmaris, Tyrkia (NYHET!)

AVINOR
Ålesund lufthavn Vigra
www.avinor.no

www.regionavisa.no

detur · VING · NAZAR · tyrkiareiser · StarTour · apollo

Gå inn på vår web og finn ditt reisemål!

INFORMASJON

Regionavisa

Det beste i livet er GRATIS!

18. januar 2012

SALG SALG
Fossline kjøkken og bad
Kjøkken og bad i alle prisklasser
www.fossline.no

Dale
DALE VINDU & INTERIØR AS
Ivar Aasengt. 18, 6150 ØRSTA
www.dalevindu.no Tlf. 70 07 44 99 / 70 15 87 70 e-post: info@dalevindu.no

Ambisiøst krafttak

Side 20-22 *Christoffer Endresen*

www.opel.no
Co2 utslipp 119 g/km. Forbruk 4,5 l/100 km. Gjelder utslipp og forbruk blandet kjøring. Euro 5.
Frakt Oslo og lev. omkost. er inkl. Avbildede biler har ekstrautstyr. Importør Opel Norge AS.
* Priseks. 382.800 kr. Startleie kr 60.000,-, 45 000 km, restverdi kr 229.680,-. Min.kostn. kr 101.837,-, totalkostn. kr 166.812,-. Tingl/etabl. kr 5.112,-. Kr 118,- termingebyr. Alle priser inkl. mva. i eks.
I samarbeid med Santander Consumer Bank.

Bil & Gummiservice
www.bilgum.no – 6150 ØRSTA. Telefon: 700 47 800. 08.00–17.00, lør. 09.00–14.00

OPEL Wir leben Autos.

Skilt-makaren

Bjørnar Kern avrunda fjoråret med sin største jobb nokon gong. 600 kvadratmeter med maskering gjekk det med på seismikkskipet Polarcus Amani ved Ulstein verft.
– I areal er det definitivt den største enkeltjobben eg har hatt, fastslår Kern.

– Jobben tok om lag tre veker og det var lange dagar. Logoen og namnet på skipet vart sett saman av 50 større stykke av maskering i papir og pvc. Profileringa går over fire dekk på skipet, både på styrbord og babord side. Det var litt av ein jobb, fortel Bjørnar Kern (63) ved enkeltmannsføretaket Kern Profilering AS i Saunesmarka. Det grandiose puslespelet var det folk ved Ulstein Verft sjølv som monterte og måla.

Sesong

Aktørane som utgjer den maritime klynga på Søre Sunnmøre er store kundar for den vesle bedrifta i Saunesmarka, det er også dei lokale idrettslaga.

– Eg har oppdrag frå heile det lokale næringslivet og har som regel mykje å gjere, men før idrettslaga har sesongstart er det fullt opp med arbeid. No er det tekstiltrykk på drakter, shortsar og overtrekksdressar og stadionskilt det går i. Stormen øydela 100 meter med stadionskilt, det må opp nye, forklarer Kern som har drive bedrifta i Saunesmarka sidan 1999.

– Eg har dreve med dette sidan eg var 16 år og har aldri gjort noko anna, seier han.

TEKST OG FOTO: ROGER OLDEIDE

STOR JOBB: *Det ferdigmåla seismikkskipet Polarcus Amani ved Ulstein Verft etter at 600 kvadratmeter med maskering i pvc er fjerna.*

TEIKNING: *Jobben på seismikkskipet er definitivt den stÆrste enkeltjobben BjÆrnar Kern har hatt.*

Regionavisa
*Det beste i livet er **GRATIS!***

www.regionavisa.no - tips@regionavisa.no - annonser@regionavisa.no

Lay Out/sats: Regionavisa
Trykk: Polaris Trykk Ålesund AS
Opplag: 21.000
Distribusjon: Nordvest Distribusjon

Postadr.: P.b. 424, 6067 Ulsteinvik
Besøksadr.: Stålhaugen 10, Saunes Brygge
Telefon: 70 00 96 60 **Telefax:** 70 00 96 70
Ørsta-kontoret, besøksadresse:
3. etg, Ørsta Torg
Telefon: 70 00 96 60 **Telefax:** 70 04 17 00

Redaktør/Dagleg leiar
Hugo Antonsen
hugo@regionavisa.no
Tlf.: 917 38 587

Salgssjef
Line Urke
line@regionavisa.no
Tlf.: 911 17 530

Produksjonsleiar
Gunlaug Kleppe
annonser@regionavisa.no
Tlf.: 982 44 634

Markedskonsulent
Gunn Homberset
gunn@regionavisa.no
Tlf.: 458 65 620

Deskmedarbeider
Rune Aarhus
rune@regionavisa.no
Tlf.: 7000 9660

Journalist
Roger Oldeide
roger@regionavisa.no
Tlf: 982 44 635

Markedskonsulent
Sol-Gitte Veiseth
sol@regionavisa.no
Tlf.: 7000 9660

Annonsekonsulent
Jan Lennart Urke
jan@regionavisa.no
Tlf.: 922 00 384

Deskmedarbeider
Guttorm Osnes
guttorm@regionavisa.no
Tlf.: 7000 9660

Journalist
Iselin Nevstad Øvrelid
iselin@regionavisa.no
Tlf.: 932 02 485

Markedskonsulent
Kari H. Berge
kari@regionavisa.no
Tlf.: 934 19 538

Kontor og adm.
Hildegunn O. Haugen
hildegunn@regionavisa.no
Tlf.: 982 44 633

© 2012 Nye Regionavisa AS

Gratisavis for: Eid - Hareid - Herøy - Hornindal - Sande - Selje - Stryn - Ulstein - Vanylven - Volda - Vågsøy - Ørsta

TRAVELT: *Nye stadionskilt skal opp på HŒddvoll og BjŒrnar Kern er på saka. Her ved ei av maskinene sine.*

SØRE SUNNMØRE & NORDFJORD i ei avis!
Onsdag 25. januar
går avisa ut i 30.000 eksemplar
Annonefrist er fredag 20.januar!

Regionavisa
Det beste i livet er GRATIS!
www.facebook.com/regionavisa
Tlf. 7000 9660 - Fax 7000 9670 www.regionavisa.no

Følg Regionavisa
på Facebook

ÅPENT
hos Den gode nabo
Restaurant med god mat!
Disco fredag/lørdag
Pizza – Pasta – Saftige biffer
Lunsjmeny
Catering - Take-away
www.regionavisa.no
Velkommen!
Bordbestilling
70 01 62 00
Åpn.tider: 11.00 - 23.00
Fredag/lørdag 11.00 - 02.30

Å vere saman

Det er lett å like nokon - om ein berre har tid saman.

Eg kjenner mange folk med uendeleg mykje meir hundekunnskap enn meg sjølv. Men eg veit i alle fall at grunnen til at Felix trekk skuldra mi ut av ledd på annankvar luftetur, er mitt problem – og ikkje hans. Først når han skjønar at vi har snudd og teke fatt på heimvegen, går han slik ein ansvarsfull og lydig skal gå, ved sidan av eigaren og med relativt slakt band. Og før eg greier å lære han til å gå skikkeleg på veg ut óg, får eg berre leve med at eg ikkje har vore tolmodig nok med gå-fot-treninga.

Men eg er blitt ganske god på å tolke blikket hans. Der mange andre hundar klynkar eller bjeffar når dei vil noko, set Felix røntgenblikket sitt fast midt mellom augene mine og gjer alt han kan for at eg skal forstå bodskapen på telepatisk vis. Det fungerer overraskande bra. Det er nemleg ein distinkt skilnad på do-blikket, tørst-blikket og bajas-blikket. Sistnemnde blikk er ein invitasjon til leikeslossing, og då lyser det grønt i augene hans. Svolten-blikket ligg i botn 24 timar i døgnet. Han er alltid klar for eit herremåltid. Berre eg tenker på kjøleskapet er han der med det supersøte tiggeblikket sitt på under sekundet. Blikket som seier: «Ikkje at det betyr noko, men eg har faktisk ikkje smakt verken vått eller tørt sidan eg vart fødd. Ja, dersom vi ser bort ifrå dei to solide skålene med fôr eg har fått kvar einaste dag i heile mitt liv, sjølvsagt. Bortsett frå det har eg så godt som aldri smakt mat før. Kan ikkje du berre hente fram litt rå indrefilet, då? Det held med eit stykke på eit par, tre kilo. Hvis ikkje ringer eg Amnesty.»

Han skal ha for at han aldri gir opp håpet, håpet om at det er ein milliondels sjanse for at eg plutseleg skulle finne det for godt å legge absolutt all maten vi eig oppi skåla hans. Spørsmålet er om det er noko meir enn at vi gir han fôr to gonger om dagen

f & felix fredrik

FOTO: PER EIDE

som bind Felix til familien vår. Og dersom han hadde hatt ein annan heim – ville han då ha vore lukkelegare der, om han fekk litt meir mat, til dømes? Eller at nokon klødde han litt meir bak øyrene? Er det noko spesielt med akkurat oss? Ja, eg trur det, faktisk. For det er vi som er saman med han mest.

Dattera mi på fem år stilte mormora si eit betimeleg spørsmål i jula: «Kvifor er du glad i meg, mormor?» Mormor tenkte seg om nokre sekund, og styrte nok heilt bevisst forbi det vanlege om at «du er så søt og snill og god». Svaret hennar var like enkelt som det var tankevekkande: «Fordi vi er saman!»

Når ein er saman med nokon, anten det er kolleger, vener eller familie – så er det tida saman som gjer ein i stand til å sjå heile mennesket, og ikkje minst forbi våre eigne fordomar. Det er mange motstridande krefter i oss, men det er dei færraste som består av berre éin dårleg eigenskap. Difor er det altfor enkelt å meine noko om dei ein ikkje kjenner. Dei ein fordømer mest, er som regel dei ein aldri tilbringer tid saman med. Og om ein skulle kome skeivt ut, er det ei fin øving å stille seg sjølv på andre sida og vere offer for andre sine fordomar.

No treng ein jo strengt tatt ikkje å bry seg om kva andre folk måtte meine, og heller støtte seg til det amerikanske munnhellet som seier: «What other people think of me is none of my business». Og slik blir fordomane langt meir skadelege for den som dømer, enn for den som er objektet for det same. Kontrollspørsmålet neste gong ein skulle falle for freistinga og døme nokon nord og ned, må bli: Kjenner eg eigentleg vedkomande godt nok til å kunne vere så fordømande? Den norske psykologen og forfattaren Bente-Marie Ihlen sa ganske treffande i eit tv-program om konfliktløysing for eit par år sidan: – Du skulle berre ha visst kor hyggeleg eg er med dei eg ikkje liker.

Og slik går det til at vi ofte får mest kjeft frå dei vi kjenner aller best. Dei vi er mest glade i. Dei vi faktisk tilbringer mykje tid saman med.

HAREID
næringsforum

Trivelege Hareid!

Velkomen til oss!

Apotek 1 Hareid | Bellis Blomster | Bunnpris | Coop Prix | E-Design | Elsenteret | Floriss Hareid
G. Eilertsen | Hareid Rør og Interiør | Holstad Rørservice | Ishavsmuseet Aarvak | Karmen | Kvalsvik | Mix Hareid | Nordea
Sparebanken Møre | Eurospar Hareid | Sportssenteret | Statoil Service | Strax Bok og Rekvisita | T. Riise
Top Fix | Total – Bygg | Byggern | Trådkråa | Wellness-senteret | Hareid Hotell

Hareid Næringsforum | www.hareidinfo.no

Karmen

6060 Hareid - Tlf.: 70 09 47 30

Ope: Man.-ons.: 10.00-16.30
Tors-fred.: 10.00-18.00
Laurdag: 10.00-15.00

SALG

MERKEVARE-SALGET ER I GONG!

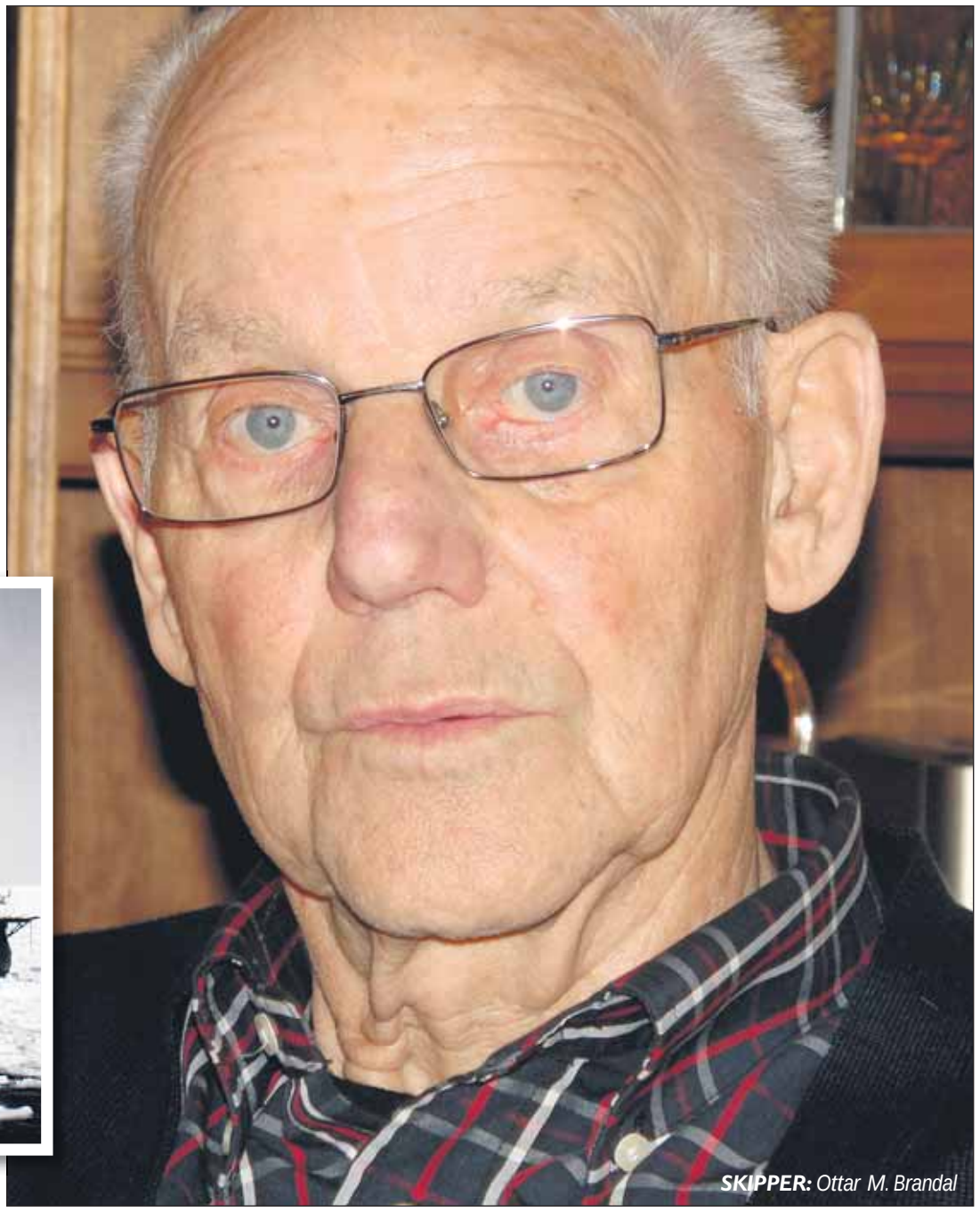
GJER EIT KUPP PÅ KVALITETSVARER!

÷30-70%

Calvin Klein
FRISLID
DIESEL
eterna
GABBA
MELKA
STATE OF ART MENSWEAR
Matinique
PAPFAR
QUIKSILVER
SUNDE
elvine

T·RIISE

TLF: 70 09 22 63 - KJØPMANNSGATA - HAREID



SKIPPER: *Ottar M. Brandal*

‰Polarhav‰. FOTO: ISHAVSMUSEET

Fra selfangst til seismikk

– Jo, vi var nok med på begynnelsen av oljeeventyret.

Ottar M. Brandal (84) fra Hareid var skipper på ”Polarhav”, den første selfangstskuta som i 1970 gjorde seismiske undersøkelser langs Norskekysten. I historien om det norske oljeeventyret, er det mange historier som ennå ikke er fortalt i sin fulle bredde. En av dem er historien om selfangstskuta ”Polarhav” som var med på seismiske undersøkelser av havbunnen i Nordsjøen for over 40 år siden.
– Alt var annerledes den gang, sammenlignet med dagens gigantiske fartøy og avanserte teknologi, forteller Brandal.
”Polarhav” var bygd for fiske og selfangst ved Stord Verft i 1957 for Peter S. Brandal & Co i Brandal. Den drev fiske og fangst stort sett i arktiske strøk, men var også i Antarktisk. Høsten 1970 ville Western Geophysical Company, gjennom meglerfirmaet Grieg i Bergen, ha med ”Polarhav” på seismiske undersøkelser.
”Polarhav” som nå var eid av Martin Karlsens rederi, dro til Rotterdam for ombygging. Lasterommet ble instrumentrom, kabelhus måtte bygges og akterenden måtte tilpasses for å legge ut kabler. Dette var begynnelsen på et syv år langt oppdrag.

Ingen skiftordninger

Det var stort sett 33 mann om bord. 25 kom fra Western Geophysical. I tillegg var det åtte sjømenn, de fleste fra Hareid og Ulsteinvik.
– Vi hadde ingen skiftordning den gang. Vi kunne enkelte ganger spørre om fri, og da ordnet rederiet stedfortreder, men det skjedde ikke så ofte. En gang var jeg ett år sammenhengende om bord, men jeg var heldigere enn mannskapet. Som skipper fikk jeg i blant lov til å ha kona mi Aslaug (Lillemor) på besøk. Det var tungt å være mye borte fra barn og familie, men det var slik det skulle være. Vi hadde en trygg jobb, tjente penger og gjorde vår plikt, forteller Brandal.

> *”Uten kompetanse, utstyr og fartøy fra fiske og selfangst, ville det norske oljeeventyret blitt helt annerledes.*

I 1976 fikk offiserene, dog ikke mannskapet, en avtale om å jobbe i to måneder og ta en måned fri. I dag er det som kjent to eller fire uker på jobb og deretter en måned fri.

Dynamitt

Fram til slutten av 1970-åra brukte man dynamitt i letingen etter olje. På det meste kunne ”Polarhav” ha 40 tonn dynamitt om bord.
”Polarhav” la ut to kabler over hekken. Ett vannrør hvor dynamitten gikk ut og en tre kilometer lang kabel for å registrere hvordan lydbølgene fra dynamitten forplantet seg nedover i jordskorpa, nærmest som et ekkolodd.
En person hadde ansvaret for å slippe ut dynamittbokser på størrelse med en ølboks hvert 30 sekund. Dynamitten eksploderte 30-40 meter bak båten.
– Eksplosjonen merket vi godt i båten. Det ristet hvert halve minutt døgnet rundt. Det ble litt spesielt når vi skulle spise eller sove. Men vi vente oss til det også.

Også på Haltenbanken

”Polarhav” gikk i sakte fart, 4 knop, og skjøt seismikk fra Troms i Nord og nedover langs hele Norskekysten. Den var også mye rundt England og Irland, samt innom både Østersjøen, Portugal og Middelhavet. Fartøyet fungerte godt og de var aldri utsatt for uhell som fartøy. Problemene oppstod når andre fartøy krysset bak og over kablene.
– Vi fikk aldri vite noe om resultatene av de seismiske undersøkelsene våre, men vi skjønte når det var noe interessant under havbunnen. Da måtte vi gå over det samme feltet flere ganger med tettere og tettere ”skudd”. Vi gikk mye på Haltenbanken og vi hadde en anelse om det kunne være noe olje også rett utenfor Møre.
I 1977 kom det større og mer avanserte seismikkfartøy i Nordsjøen og ”Polarhav” ble utkonkurrert. I 1978 dro fartøyet igjen på selfangst før den året etter ble solgt til Karlsen Shipping i Canada. I 1994 ble båten yacht i Texas, USA. ”Polarhav” ble bygd som for fiske og fangst, men taklet også både seismikk og luksus.
Skipper Ottar M. Brandal fortsatte sin maritime karriere om bord på ”Polarqueen”. Han pensjonerte seg i 1991 og er i dag guide på Ishavsmuseet i Brandal.

Kilder: Intervju Ottar M. Brandal, ”Skuter på selfangst”, Johan Ottesen (Fotoarkivet, 2007)

JANUARSALGET HELD FRAM

BLÅ HUSET

ULSTEINVIK
922 41 510

- An Chri
- Apotek 1 Ulstein
- Best Fashion
- Bianco
- Bjørklund
- Coop Mega
- Elkjøp
- Føhnix Frisør
- Glass & Rammesenteret
- Glitter
- IN
- Intersport
- Mester Grønn
- Nille
- Notabene
- Parfymelle
- Ringo
- Røyset sko
- Sunkost
- Sunt & Nam
- Tilbords
- Valaker Bakeri
- Vinmonopolet

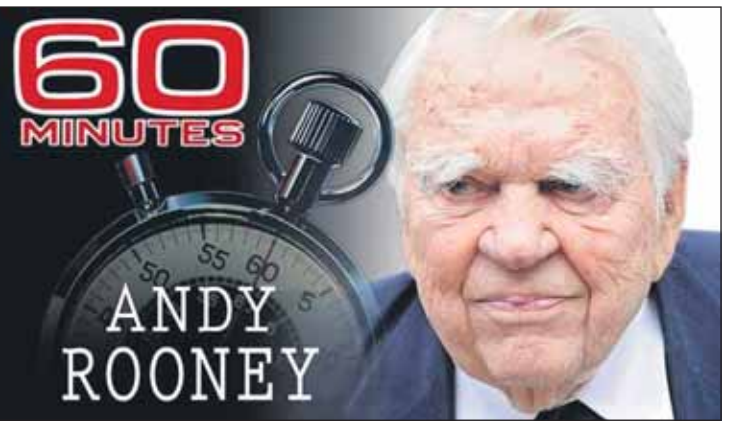
10-19
Laurdag:
10-16

Coop Mega
9-21
Laurdag
9-20

Apotek 1 Ulstein
9-17
Laurdag
10-15

Vinmonopolet
10-16.30
Fredag
10-18
Laurdag
10-14

Siste ord



Før jul døydde den amerikanske journalisten Andy Rooney; også kjend for oss i Noreg som mannen som alltid fekk siste ord i det førebiletlege opplysningsprogrammet 60 Minutes. I heile 33 år sat han bak dette arkaiske skrivebordet og doserte for sjåaren si undring over verda vi lever i, og måten vi menneske innrettar oss på.

Han etterlot seg kvar gong ei sterk og urokkeleg kjensle av å ikkje høyre heime, der han sat, Andy Rooney, og 1as opp frå etikettar på sjampoflasker eller desperat forsøkte å følgje bruksanvisningar for kva det skulle vere. Så slo også sonen hans fast i bisetjinga at "han trudde ikkje at døden ville passe for han". Sågar trudde han ikkje at døden skulle gjelde for han. Og verka det ikkje litt slik på også oss som norske sjåarar, sjølv om vi måtte ty til obskure sendetidspunkt på TV2 for å sjå han, at det var noko, om ikkje udødeleg, så i alle fall uflytteleg ved han. Han var ein å rekne med, ein bauta, eller som "ein del av søndagsmøblementet" som ein kollega heidra han som.

Tidleg i oktober i fjor las han inn sitt siste av i alt 1 097 essays, som han sjølv titulerte bidraga sine, berre fem veker før han døydde, 92 år gammal, på eit sjukehus etter komplikasjonar ved ein operasjon. Desse karakteristiske fjernsynsessaya vart ein sjanger han er kreditert for å etablere. Som person var han snarsint, sta og ufråvikeleg, men han var elska for det, både blant kollegaer og sjåarar, og kunne henge sin kraftfulle indignasjon opp i noko så lite som bomulla i pilleglas eller sin fundamentale aversjon for og irritasjon over solskin. Like fullt var han ein journalist som hadde utøymeleg tru på krafta og makta i ord, og han slutta visstnok aldri med å utfordre sine sjefar i det amerikanske fjernsynsselskapet CBS på det han stadig uroa seg mest over: selskapets truverde. Mellom anna skal han ved tilsetjinga av ein ny sjef, ha sendt vedkomande eit brev med ulike råd, der han avslutta med følgjande klargjering: "gløym ikkje at eg har meir erfaring med å verte sjefa med enn du har med å sjefe".

Han byrja si karriere som journalist som krigsreporter i 1941. I 1943 var han ein av seks korrespondentar som følgde den første amerikanske bombinga av Tyskland på nært hald. Han var også ein av dei første amerikanske journalistane som vitja konsentrasjonsleirane etter krigen var over. Kanskje var det også med nett denne bakgrunnen, han som den nærast einaste framståande journalisten stilte seg kritisk til irakkrigen allereie ved byrjinga i 2003; då klimaet for krigen var positivt og handlingane populære hjå ein stor majoritet av det amerikanske folket. Presidenten selte inn krigen med orda: "Vi sjokkerte dei og vi etablerte ærefrykt i Bagdad". Dette fekk Andy Rooney til å sjå raudt, og han hevda at bodskapen var kunnskapslaus og vulgær sjølvskryt utan kontakt med både røynda og grunnleggande kulturforståing. Rooney har også fleire gonger tatt til orde for det pinlege ved å vere amerikanar i dei ofte stakkarslege retoriske forsøka på å legitimere ulike krigsinvolveringar.

Så har også Rooney ved fleire høve vorte hylla, mellom anna med fire Emmys, for å praktisere dette grunnleggande ved journalistikken: at den ikkje har noko med popularitet å gjere. Den har heller ikkje noko med dumskap å gjere, noko Rooney også ettertrykkeleg har gitt uttrykk for i diverse fora; ikkje minst som ein underliggande aversjon i si eiga spalte, som på sett og vis handlar om nettopp dette: kampen mot dumskapen. I forlenginga av denne linja går det også eit gjetord frå ein gong Rooney fekk innprenta denne haldninga for ei forsamling universitetsstudentar. Ein av studentane kom til å spørje han kva som skulle til for å verte reporter. Rooney såg tilsynelatande mildt opp på den stakkars studenten, før han brått skifta mine og sa: "Om du treng å stille eit spørsmål som det, så bør du ikkje ta sikte på å verte reporter".

Under avsluttinga av bisetjinga til Andy Rooney, samanfatta sonen sin far slik: "Reporterar var min far sine heltar. Og om han for nye reporterar vert ein helt, og desse skal ta med seg noko frå far, så bør det vere hans skepsis, hans blikk for sanninga, hans humor, hans forakt for autoritetar, hans kjærleik til språket og hans vidd i å bruke det. Andy Rooney sa kva han meinte, men ikkje meir".
Og: Han fekk alltid siste ord.

ODDMUND FREDRIK JACOBSEN VAAGSHOLM

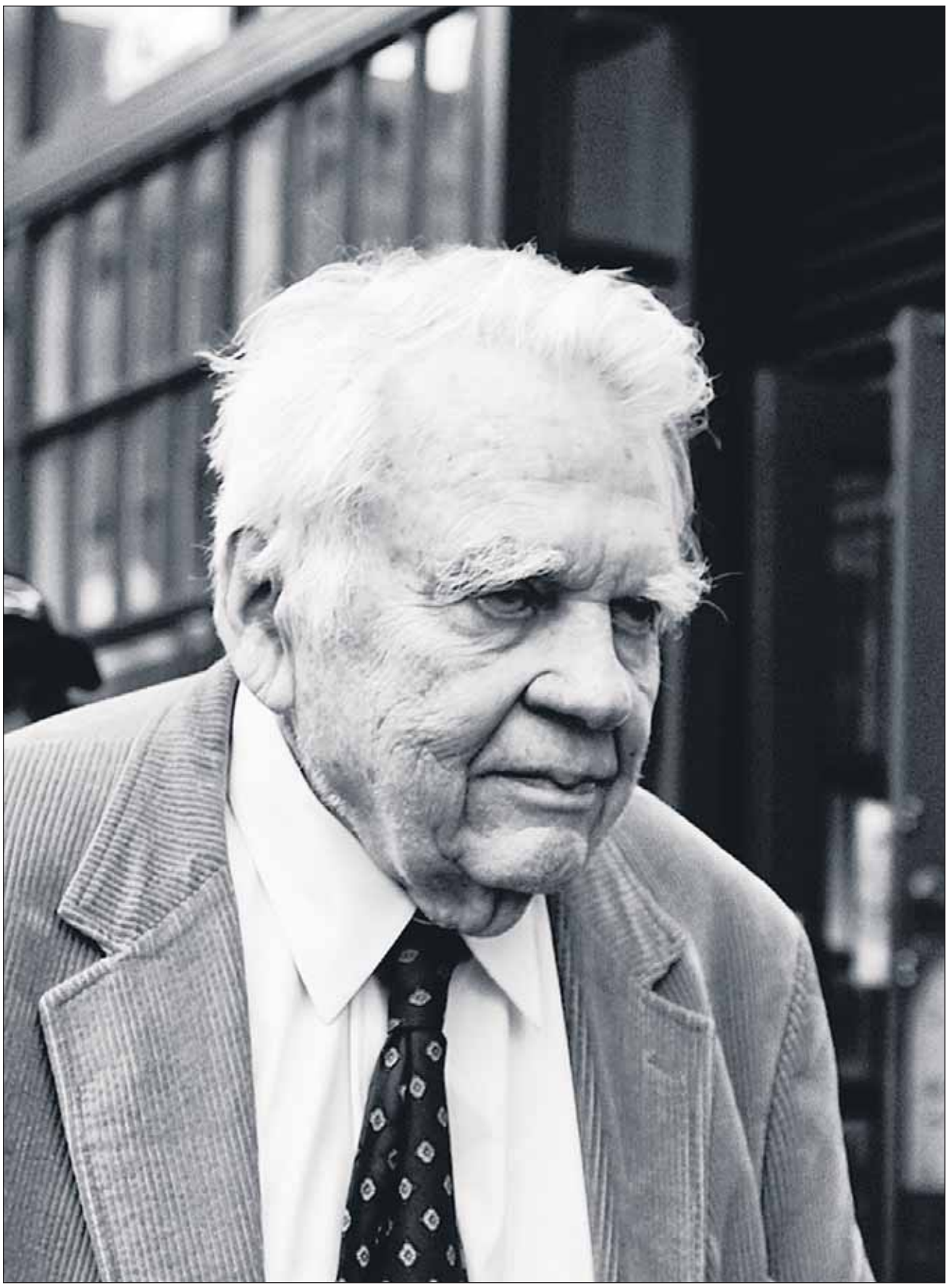


FOTO: STEPHENSON BROWN

Ut på tur...

Du er kanskje ein av dei som tenker å legge ut på skitur. Det ER snø i fjellet. Om du gjer det er det viktig å tenke på huda - for det er ikkje berre bra, alt som glimrar, sjølv om det er deilig med sol!

Når du har snø på alle kantar, virkar solstrålane mykje sterkare enn normalt, også samanlikna med ei solferie på stranda.

Fordi snøen reflekterar heile 90 prosent av sollyset, blir huda di bombardert med skadelege UV-strålar - ikkje berre ovanfrå, men også nedanfrå, for solstrålane blir jo reflekterte oppover igjen. Til samanlikning ligg refleksjonen av solstrålane på 9 prosent når det gjeld vatn, så strålinga er svært kraftig. Det kan godt hende at det berre er ansiktet som får sol, men det er til gjengjeld konsentrert strålaangrep frå alle sider!

Solstrålane dannar stoffet melanin i huda, som fungerer som kroppen sin eigen solbeskyttelse ved å gjere huda meir mottakeleg for solstrålane. Det skjer ved at huda blir brun og litt tjukkare. Men overdriven eller uforsiktig soling kan gjere deg brent eller føre til soleksem, ganske enkelt fordi huda ikkje klarer å henge med. Derfor er det viktig å ha utstyret til skiferien i orden, slik at du unngår å bli solbrent og huda tar skade av den sterke sola.

Pleietips i skiferien

- Bruk solkrem med høg faktor, gjerne SPF 30 eller meir.
- Bruk sinkpasta, ein solstift eller ein god leppepomade med solfaktor på spesielt utsette stadar som lepper, øyrer og nase.
- Hvis du er flink å rense huda grundig om morgenen, så la vere no - du bevarer då det naturlege feittlaget som gir ekstra beskyttelse i vinterkulden.
- Vent også med eventuell hårfjerning til kvelden. Menn kan med fordel la skjegget vere i fred.
- Vinterlufta er skremt tørr, så bruk ein feit krem om kvelden og når du ikkje oppheld deg i sola.

WWW.IFORM.NU

VB BADEROMS DAGENE 10.–28. JANUAR

BADEROMSDAGER MED **HELT EVENTYRLIGE PRISER!**

NYHET!

PORSGRUND

Spar 2.485,-

Nå 4.390,-

Porsgrund 8-4 dusjhjørne
Veil. 6.875,-

GUSTAVSBERG GROHE

Pakketilbud!

Spar 3.535,-

Nå 3.390,-

Gustavsberg Nautic 5530
Veggskål, propensete, trykknapp og Grohe innbygningssisterne.
Veil. 6.925,-

oras

Spar 398,-

Nå 639,-

Oras Safira servantbatteri
Veil. 1.037,-

vb.no

Finn summen av 4 produkt og få verdien **utbetalt i cash!**
Gå inn på våre nye nettsider: **vb.no**

Varmtett kvalitet!

VB VARME & BAD

Brændes Rørleggerforretning AS
Hamnegt 5 • 6100 Volda • 70 05 45 00

Holstad Rørservice AS
6060 Hareid • 70 09 59 00

VARME & BAD - NORGES ENESTE LANDSDEKKENDE RØRLEGGERKJEDE FOR PRIVAT- OG BEDRIFTSMARKEDET

Møtestaden midt i sentrum!

AMFI ØRSTA

Ope: 10.00 -19.00 (16)

Regionavisa besøkte Liadal barnehage i Ørsta for å snakke om musikk og instrument. Nokre av ungane hadde gitar heime og andre lata som dei hadde gitar. Luftgitar er tydlegvis tingen også i barnehagen.

TEKST OG FOTO: ISELIN NEVSTAD ØVRELID

frå barnemunn

ADRIAN, 5 ÅR
Eg har også gitar heime, men den brukar eg ikkje så ofte. I dag song vi faktisk i barnehagen om to kattar som sat oppå eit bord. Eg er ikkje så oppteken av musikk og sånn. Eg likar betre båtar og campingvogna som vi fekk med mormor. Den brukar vi å fare til Eid med. Eg skal styre båt når eg vert stor eg. Når barnehagen fer på båttur er det berre Håvard som kan kŒyre båten. Håvard er pappen til Selma i barnehagen.

ERIK, 5 ÅR
Eg brukar å hŒyre musikk i barnehagen og vi brukar ofte å synge. Når vi er ute og kŒyrer bil brukar vi ikkje alltid å ha på musikk. Foreldra mine synest det er barnsleg. Heime har eg gitar og eg vil Œve meg for å verte flink. Du kan godt få lov til å kome på besŒk i morgon og sjå den visst du vil.Veit du at når jenter er seks år, så kan dei byrje og danse ballett?

SOFIE, 5 ÅR
Den finaste musikken den kjem ifrå CD-spelaren min. Der kan eg hŒyre på mykje forskjellig musikk frå slike folk som syng og dansar. Eg er veldig glad i å danse og skal byrje på ballett når eg vert gamal nok. Og når eg vert stor, så skal eg vert ballett-dansar. Det er den finaste jobben ein kan ha.

FRIDA, 4 ÅR
I jula har eg hŒyrt mest på julemusikk eg, men ein kan også hŒyre på musikk på TV. På Disney-kanalen på TV brukar eg også å sjå på program der ein lÕrer seg å lage bra kunst. Eg har forresten ein trompet heime. Den brukar eg til å spele ÿBÕ, bÕ lille lamŸ. Eg skal fortelje deg at pappa han er politi og er veldig flink til å synge. Mamma er ikkje så flink til å synge, synest eg.

RONJA, 4 ÅR
Eg har gitar heime, men den er Œydelagt. Den var laga av bark og ved. Det er alle gitarar veit du. Eg brukar å spele ÿRo, ro til fiskeskjÕrŸ på den. I barnehagen så har vi ei instrumentkorg med trommer i og sånn marrakesch.Veit du at eg ikkje bur her? Eg bur nemleg langt vekke. Opp ein bratt bakke og opp ein lang veg i Barstadvika.

> *”Mamma er ikkje så flink til å synge, synest eg.*

631 kunder gjorde oss til Sunnmøres mest kjøpte bilmerke i 2011

Takk for tilliten!

Bernt Brekk
Toyota Sunnmøre
Tlf: 481 28 010

Karsten Eriksen
Brages Bilforretning
Tlf: 905 93 737

Frank Hofseth
Toyota Ulsteinvik
Tlf: 901 45 021

Jan Arild Bjåstad
Toyota Ulsteinvik
Tlf: 957 05 420

Yngve Hasfjord
Brages Bilforretning
Tlf: 47450603

Fredrik Håkonsen
Brages Bilforretning
Tlf. 919 99 998

Solgte biler i alt
Distrikt Sunnmøre:

Nr. 1	Toyota	631 stk.
Nr. 2	Volkswagen	627 stk.
Nr. 3	Volvo	482 stk.
Nr. 4	Peugeot	349 stk.

Solgte Personbiler
Distrikt Sunnmøre:

Nr. 1	Toyota	528 stk.
Nr. 2	Volkswagen	424 stk.
Nr. 3	Volvo	393 stk.
Nr. 4	BMW	231 stk.

SUNNMØRES MEST SOLGTE BILMERKE 2011
1
TOYOTA
TAKK FOR TILLITEN!

En suksess er selvsagt avhengig av gode produkter, men kanskje skapes den mest gjennom engasjerte og kundeorienterte medarbeidere.

Vi ønsker deg velkommen til å vise deg at vi står for vårt slagord:

Toyota -kvalitet hele veien!

Brages Bilforretning AS
Vingårdsskiftet, Moa - 6018 Ålesund
T: 70 17 82 00
www.brages.no

Toyota Sunnmøre AS
Hovdebygda - 6250 Ørsta
T: 70 04 92 70
http://sunnmoere.toyota.no

Toyota Ulsteinvik AS
Sjøgata 81 - 6065 Ulsteinvik
T: 70 01 90 10
http://ulsteinvik.toyota.no

TOYOTA

Kva som skjer

Sjå

Stig Ulvestad med artistnamnet Stig Ulv har spelt inn plate i Volda-kyrkja. No er det duka for sleppfest i Ulsteinvik og i ±rsta.
Foto: Gunnar Wiik

Plata "Strengetonar" vert sleppt i morgon.

Ulven søv ikkje

I morgon slepp Stig "Ulv" Ulvestad (31) debut-plata "Strengetonar". Instrumentalplata, som Ulv har brukt halvanna år å lage, kan opplevast under sleppkonserta-ne både i Ørsta og i Ulsteinvik.

– Eg vil gjenskape det som finns på plata i sin heilskap ute på konsertane. Eg gler meg veldig til å få spelt ute blant publikum og få tilbakemeldingar. Eg trur ein del vil bli litt overraska over nokre av låtane mine, seier Stig Ulv som altså har sleppfest på Kunsthuset i Ørsta i morgon torsdag. Fredag gjestar han KaffiKari i Ulsteinvik før han går på scena på Steinomnen i Ålesund laurdag.

Krevjande

Stig Ulv, som har fleire bidragsytarar på plata, legg ikkje skjul på at det har vore krevjande å lage sitt første album, men prosjektet og resultatet har gitt meirsmak.

– Det har vore ein krevjande prosess og plata er ganske så personleg. Eg har lagt ned mykje i denne plata, men det er dette eg har lyst å halde på med. Det har også vore svært lærerikt, forklarer Ulv som er svært nøgd med sitt første album.

– Eg står veldig inne for alle låtane på debutalbumet mitt, eg er svært nøgd med det totale resultatet, seier Stig Ulv som tidlegare har gitt ut ein EP. Det kan bli ein travel vår for Ulv som skal turnere lengre enn vanleg i høve platesleppet.

– Mange spelejobbar er booka allereie, fleire er utanfor fylkesgrensa, smiler han.

Kyrkje-akkustikk

Den ti spors plata har Ulv spelt inn i Volda Kyrkje.

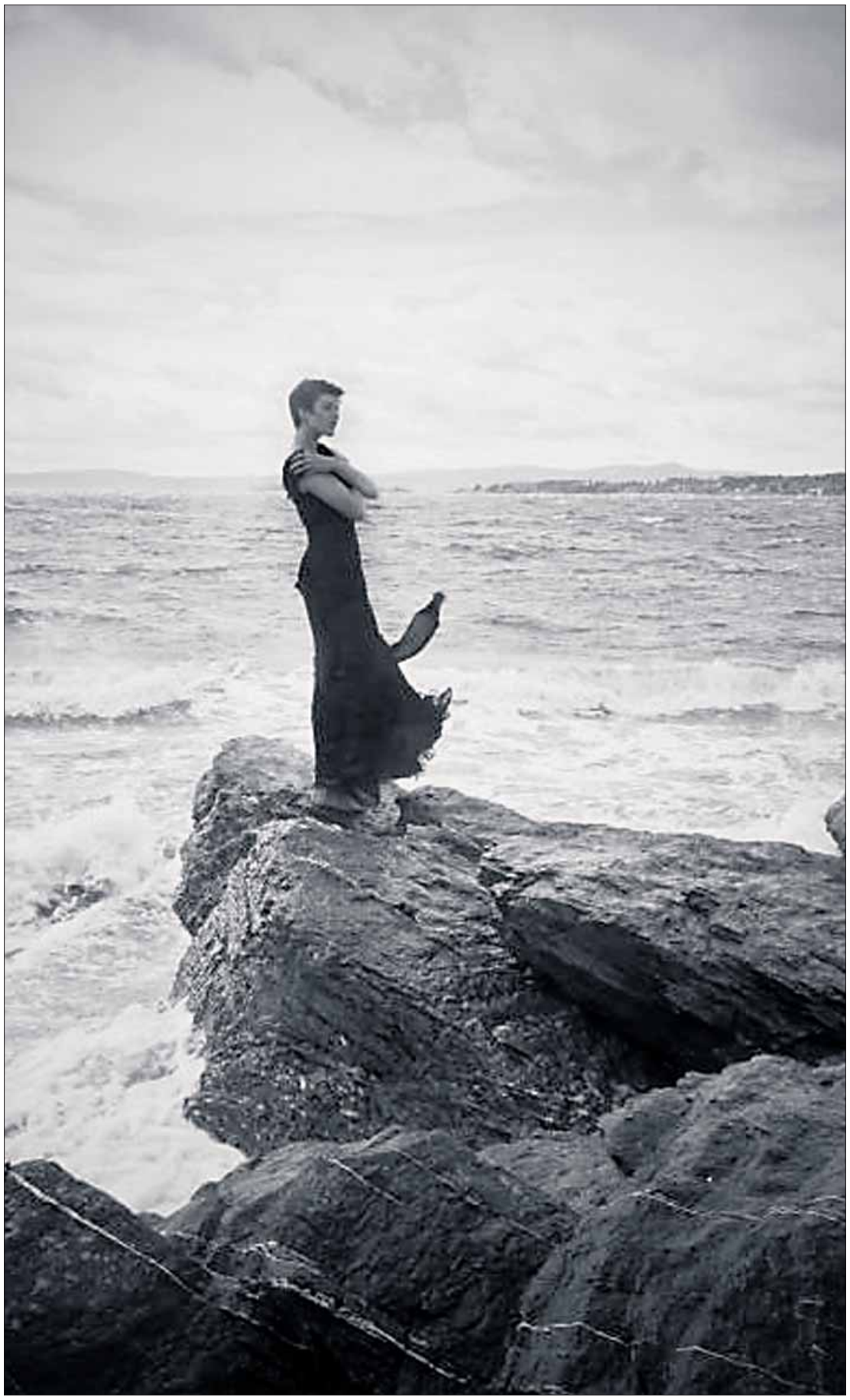
– Akustikken i Volda-kyrkja er fantastisk. Mesteparten av plata er spelt inn der, resten er spelt inn ved Audiofarm, fortel Stig Ulv som har ei rekkje instrument med på "Strengetonar". Med seg har han fått Audun Ellingsen på kontrabass, Henrik Lødøen på perkusjon, Morten Bollerud på trekkspel, Levi Andre Leite på el-bass, Svein Erik Aamås på tangentar og Øyvind Krøvel på trompet.

– Resultatet er eg svært nøgd med. Eg har hatt gode og dyktige bidragsytarar, seier han.

Plata har teke halvanna år å lage, men Ulv har allereie fleire låtar klare til det som kan bli hans andre plate. Når den kjem veit han ikkje, men truelg allereie til neste år, røper han.

TEKST: ROGER OLDEIDE

Fredag vitjar Stig Ulv Kaffikari i Ulsteinvik. Kaffikari, Kari Andersen, tek eit grep, smilande.
Foto: Gunnar Wiik



Karen Rosenberg Olsen har ho hausta mykje ros og mottatt fleire prisar og stipend. Komande helg kan du oppleve ho saman med Symfoniorkesteret ved HŒgskulen i Volda. Foto: Jeanett Teigen

Nyttårskonsert
med pomp og prakt

Til helga er det stor nyttårskonsert med Symfoniorkesteret ved Høgskulen i Volda. Saman med to heimvende solistar og sin nye dirigent Øyvind Johan Eiksund vil dei skape ein nyttårskonsert med feststemte tonar.

Symfoniorkesteret ved Høgskulen i Volda har teke opp att tradisjonen med nyttårskonsert. Laurdag 21. og søndag 22. januar spelar dei konsert i Berte Kanuttebygget ved Høgskulen i Volda. Nyttårskonserten har vore ein fast tradisjon for orkesteret, men har av ulike årsakar ikkje blitt arrangert dei siste to åra. Til helga vert han teken opp att, med stor iver og speleglede. Med på laget har orkesteret fått sopran Karen Rosenberg Olsen og tenor Lars Ivar Nordal. Saman ynskjer dei å gi publikum ei storslagen musikalsk feiring av det nye året.

Heimvende solistar

Karen Rosenberg Olsen er fødd og oppvaksen i Ørsta. Musikk og teater blei tidleg ein viktig del av livet hennar. Som femåring starta ho som fiolinelev på Ørsta kulturskule, og då ho starta på musikklina ved Volda vidaregåande skule kom interessa for klassisk song. Det var skulens musikkproduksjonar som vekte lidenskapen for livet på scenen.

Etter vidaregåande drog Karen til Oslo for å studere musikkteater ved Baardarakademiet og seinare klassisk song ved Barratt Dues musikkinstitutt. Som songar har ho hausta mykje ros og motteke fleire prisar og stipend, og har teke meisterklasser med mellom andre den kjende songaren som Elisabeth Norberg-Schultz. På nyttårskonserten vil ho mellom anna framføre den kjende Latterarien frå Flaggermusen av Strauss d.y.

Lars Ivar Nordal kjem frå Volda. Også han starta si musikalske karriere på musikklina ved Volda vidaregåande skule. I 2004 starta han på utdanninga si som klassisk songar ved Griegakademiet i Bergen. Sidan 2006 har han studert ved Hochschule für Musik "Hanns Eisler" i Berlin, avbrote av eit utvekslingsopphald i Paris 2010-2011.

Lars Ivar har vunne fleire prisar både nasjonalt og internasjonalt, og har sunge mange store roller ved ulike operaoppsetjingar. I Volda har han tidligare vore solist i blant anna Händels Messias og Mattheuspajonen av J.S. Bach. På nyttårskonserten vil han mellom anna framføre ein arie frå Elskovsdrikken Donizetti. Vi vil også få høyre dei to solistane i den vakre Lippen Schweigen frå Lehars Den glade enke, og eit anna festleg nummer mot slutten av konserten.

Frå kor til orkester

Orkesteret har nyleg fått ny dirigent, Øyvind Johan Eiksund. Han er doktorgradsstipendiat ved Høgskulen i Volda, der han forskar på kor og korverksemd på Søre Sunnmøre. Han har sjølv sunge i kor heile livet og er i dag medlem av mellom anna koret Skruk. Tidlegare han Øyvind også studert fiolin ved Griegakademiet i Bergen og har også lang fartstid som orkestermusikar i det lokale musikklivet.

Dirigentpinnen overtok han før jul og byrja innøvingsprosessen fram mot nyttårskonsert. Øyvind er en person med engasjement og lidenskap for musikk. Han ynskjer å løfte orkesteret så høgt han kan, og har ambisjonar om å vere med på å skape mykje god musikk og gode opplevingar både for musikarar og tilhøyrarar.

Wienervalsar, operettar og britisk pomp og prakt

Det er eit feststemt og iøyrefallande repertoar orkesteret vil presentere denne helga. Frå den lettbeinte Offenbach går vegen til valsekongen Strauss, og vi får mellom anna høyre den kjende valsekavalkaden "Rosen aus dem Süden". Ein annan Strauss-slager, som også er kjend frå nyttårskonserten i Wien er "Radetzky-marsj". Etter ein snartur innom Russland og den smektande Lenskis arie frå "Eugene Onegin", går vegen til Franz Lehars "Den glade enke". Frå denne operetta får vi høyre den kjende Vilja-lied og Lippen Schweigen.

Det store løftet på denne nyttårskonserten er den erkebritiske marsj i D-dur frå Edward Elgars "Pomp and Circumstance". Dette er eit stort verk som stiller store krav til både storleik og dugleik til orkesteret, og som er udødeleggjort gjennom BBCs "Last Night of the Proms".

Som det høver seg ynskjer også orkesteret å avslutte konserten med eit smell, men for å finne ut kva dette er må du møte opp sjølv.

Tid: 21. og 22. januar
Stad: Berte Kanutte-huset, Volda

Karen Rosenberg Olsen (sopran) frå ±rsta. Foto: Jeanett Teigen

Lars Ivar Nordal (tenor) frå Volda

Symfoniorkesteret ved HŒgskulen i Volda.

Kva som skjer Sjå

Kulturarven - ein russerevy

Fredag 27. januar og laurdag 28. januar er det klart for årets russerevy ved Eid vidaregåande skule.

Publikum blir tatt med inn i framtida til Eid, der det verst tenkelege har skjedd; Sjukehuset er nedlagt, skulane, Malakoff og bedriftene i Eid har gått konkurs.

Det er svært høge fråflyttingstal, og det er berre nokre få eldsjeler som er igjen, for å prøve å redde Eid, ein siste gong.

Men utafor kommunen er der nokre som har heilt andre planar for Eid. Det blir ein kamp mot tida, kan Eid vinne tilbake glansdagane, eller er tida for knapp?

Årets revysjefar Aleksander Raftevold og Marte Rønnestad lovar ei spannande framsyning med dans, song og humor. Revyen varer i om lag 2 timar.

Tid: 27.-28. januar
Stad: Operahuset Nordfjord

Ut i`helga?

Herøy

RESTAURANT FOSNAVÅG BRYGGE
Pianotrubadur Odd Kåre Fløtre spelar fredag og laurdag

Ulstein

KAFFIKARI
Konsert med Stig Ulv fredag

SJØBORG KULTURHUS
Frå Jøsok til Junaiten med Leikong Blandakor søndag

"Frå Jœsok til Junaiten"

Volda

DET GRØNE TREET
Minkov Balkan Experiment spelar fredag. Konsert med Anne Lene Hegglund, samt Night og The Dj`s laurdag.

Ørsta

ØRSTA KUNSTHUS
Plateslepp og konsert med Stig Ulv torsdag

NORRØNA PUB
Trubadur Eivind Johansen spelar fredag og laurdag

Eivind Johansen

Da Capo

Da Capo-show med Vidar Lønn Arnesen er eit program der den kjende og kjære programleiaren frå så vel radio som TV dreg i gong sitt publikum med allsongmelodiar.

Programmet er basert på TV-serien med same namn som var så populært på 90-talet og inn i det nye århundre. Alle som har levd ei stund har eit forhold til Vidar Lønn Arnesen.

Anten som ei radiopersonlegheit gjennom ein mannsalder, eller som TV-vert for mellom anna Da Capo. Og det er i samband med sistnemnde han og Philip Kruse reiser rundt og underheld.

Dette er eit godt tilbod til dei godt vaksne. Allsongar rungar i lokala og publikum er med og lagar god stemning. Og Vidar Lønn-Arnesen gir seg ikkje før alle er med.

Tid: 18. februar
Stad: Ørsta kulturhus
Tid: 19. februar
Stad: Sjøborg, Ulsteinvik

Vidar LŒnn Arnesen
FOTO:Tor Sindre Tjomlid

DANSESKOLEN
Jan-Eric & Ingrid Beate
Kjent fra "Skal vi danse"
Kursoppstart uke 4
Instruktører: Jan-Eric Fransson, Ingrid Beate Thompson, Jeanette Wissiak
ØRSTA
Ørsta Kulturhus
Oppstart torsd. 26. jan.

TORSDAG	
17:00	Barnedans 4–6 år
17:45	Mix/Hip Hop/Disco 2.–4. klasse
18:45	Mix/Hip Hop/Disco 5.–7. klasse
19:45	Ungdom/Voksen Pardans
20:45	Non Stop Dancing Nivå 1

Priser fra kr. 1250.
11 ukers kurs.
Bindende påmelding.
For mer info og påmelding: www.danseskolen.nu.
Tlf. 916 27 238/ 950 95 114

Ny utstillar Minigalleriet E&E

Minigalleriet i Fosnavåg opnar ny utstilling med Turid T. Helgesen.

Ho har arbeidd i eige atelier sidan 2000, ved sida av 50% stilling som sjukepleiar med vegleiing av Eser Afacan. Ho har utdanning frå Ålesund kunstfagskole og har hatt diverse utstillingar i Ålesundsområdet og Surnadal.

Turid arbeider med fleire media alt etter som kva motivet krev. Det kan vere akryl, kolstift, tusj eller akvarell på papir eller lerret, og olje på lerret eller treplater.

Motiva kan vere bestillingsmåleri eller eigen ide og fri fantasi frå bybilete, portrett, natur, kropp og skjel og englar. Dans og musikk er og å finne i Turid sine motivval. Med ei dotter som dansar vakker ballett har ho mange flotte motiv.

Til denne utstillinga har Turid gjort eit utval av måleri frå ein serie ho jobba med kalla "Natur-Figur". Bileta skriv seg frå krokiar (raske skisser på 30-60 sekund etter modell). Skissa har ho ført over på lerret og deretter måla. Nokre av skissene har ho etsa i koparplater og laga grafiske trykk av. Andre har ho tilverka som dei er, på papiret med oljekritt. Bileta i svart/kvitt er henta frå reklame-materiale og fri fantasi. Måla i akryl, akvarell og tusj på papir.

Tid: 28. januar
Stad: E&E, Fosnavåg

Frå venstre: Britt RŒnnestad, Anne Taklo,Wenche Lännerholm, Monica Haanes Waagan, Bjarne Voldnes og May-Britt SÕtre Leikanger

Frå Jøsok til Junaiten

Etter suksessen med framføringa av Leikong Blandakor sitt program med tekster og melodiar av Hartvig Kiran, på Herøy Kulturhus i oktober i fjor, set koret opp same framsyninga ein gong til. Denne gongen er det Sjøborg i Ulsteinvik som blir konsertstad, søndag 22. januar.

Framsyninga som har fått tittelen «Frå Jøsok til Junaiten» er altså ei samling av Kiran sine tekster til viser og vers, frå dei heilt lokalt knytt til dikta om Tobias frå Jøsok, Nyklehomen ved Ålesund, fleire av omsettingane hans til nynorsk av kjende amerikanske musikalar som «Annie get your gun», «West Side Story», og Kiran sine omsettingar av Evert Taube sine viser.

Nokre av melodiane som blir presenterte er nye arrangement som koret sin dirigent, Kjetil Eiksund, har laga spesielt til denne konserten.

Tilbakemeldingane etter den vellukka framsyninga i Fosnavåg framheva variasjonen i stoffet som blei presentert, farta og drivet, samt det faktum at Leikong Blandakor rår over eit imponerande utval av solistar i eigne rekker.

Godt assistert av eit velklingande orkester, eit glimrande lydbilete, og under Dagfinn Olav By sin stramme regi har Leikong Blandakor fått til eit resultat som er blitt både sjå- og høyreverdig.

Leikong Blandakor lovar å attskape den gode stemninga som var til stades under første framsyning og håpar på stort frammøte også på Sjøborg 22. januar.

Tid: 22. januar
Stad: Sjøborg, Ulsteinvik

Frå venstre: Winnie StŒylen og Oddvin Sjåstad

Bibeldag i Ulstein kyrkje

Bibeltimekomiteen og Ulstein Mållag går no saman for å markere den nye omsetjinga av Bibelen som kom i oktober i fjor. I morgon kveld blir det seminar i kyrkja. Soknepresten Margit Lovise og Jan Ove Ulstein blir med. Jan Ove Ulstein vil snakke om det arbeidet han har vore involvert i, i høve ny-omsetjinga. Vi vil få eit innblikk i dei indre sirklane i omsetjingsgruppa, det blir drøfting av dei omstridde språklege løysingane på ordnivå, vi får døme på omsetjing før og no, innsikt i arbeidet med å finne det rette kroppsspråket og metaforane. Jan Ove var særleg inne i arbeidet med profeten Esekiel. Nokre av eksempla vil bli henta frå denne boka. Margit vil ha som utgangspunkt språket i Bibelen som bruksspråk og kyrkjespråk, og korleis bibelomsetjinga gjer nye perspektiv til forkynning og formidling. Bibelomsetjinga er også ei stor kulturhending, så kvelden vil også bli prega av kultur: Organist Ståle Helvig og kateket Bjørn Losvik blir med, Oddbjørg Vartdal vil lese frå Bibelen, Oline Aksnes deltek med solosong og det blir allsong: Neste år er det ny salmebok ut, og vi vil nok smake på noko herifrå.

Tid: 19. januar
Stad: Ulstein kyrkje

Nyomsetjinga av Bibelen kom ut i fjor.

Konsert med Stig Ulv
Fredag 20. januar

Vi serverer to-retters middag i 2 etg.
kl 20-22 Forrett: Grava hjort kr 179,-
Hovedrett: Bacalaobuffet kr 395,-

Dette inkluderer
intimkonsert med Stig Ulv
i 1.etg. Kun konsert kr 100,-

KAFFIKARI
Tlf. nr 70 01 01 80
www.kaffikari.no

KERN PROFILERING
Når det skal merkes!
www.kernprofilering.no
SKILT
BILDEKOR
TEKSTILTRYKK
GRAVERING
FRESING
STORPRINT

Kva som skjer Sjå

Tulleteater for born

Laurdag 14. februar kjem barneteateret til Måløy med framsyninga «Prinsessen på fjerten». Born vert oppmoda til å kle seg ut som prinsesser og prinsar, slik at dei får vere med teateret på scenen.

Familieframsyninga «Prinsessen på fjerten» er eit interaktivt tulleteater for barn i aldersgruppa 3 – 7 år. Dei små får sjølve vere med på å bestemme delar av handlinga, og blir heile tida aktivisert i framsyninga. Showet byr på alt frå flaue dikt til song og rapping. Viktige tema som venskap og kjærleik blir også teke opp undervegs.

«Prinsessen på fjerten» er Kristine Magnesen og Linda Mahala Mathiassens andre humorframsyning for barn.

Tid: 14. februar
Stad: Samfunnshallen, Måløy

Kalender

Januar

19.	Bibeldag, Ulstein kyrkje
19.	Sleppfest m/Stig Ulv, Kunsthuset, Ørsta
20.	Sleppfest m/Stig Ulv, Kaffikari, Ulsteinvik
20.-22.	Sparebanken Vest Cup, Nordfjordhallen, Måløy
21.	UKM 2012, Nordfjordhallen, Måløy
21.	UKM 2012, Sande
21.-22.	Nyttårskonsert m/Symfoniorkesteret ved Høgskulen i Volda, Berte Kanutte-huset, Volda
22.	Kiran-kabaretem "Frå Jøsok til Junaiten" m/Leikong blandakor, Sjøborg kulturhus, Ulsteinvik
22.	Bryllaupsmesse, Color Line Stadion, Ålesund
23.	Nyttårskonsert m/kulturskulen, Syvde samfunnshus
25.	Nyttårskonsert m/kulturskulen, Fiskå skule
25.	Konsert m/ Sans og samling, Ivar Aasen-tunet
27.	Årsmøte for IOGT Søre Sunnmøre, IOGT huset, Myrvåg
27.-28.	Russerevy: Kulturarven, Operahuset Nordfjord
28.	Fellesmønstring for Ulstein og Hareid, Sjøborg kulturhus, Ulsteinvik
28.	Dans m/Hadar Danselag, Hasund Grendahus, Hareid
28.	Trekkspeltreff, Selje Hotell
28.	Utstilling m/Turid T. Helgesen, Galleri E&E, Fosnavåg
31.	Nyttårskonsert m/kulturskulen, Åheim skule
31.	Danseframsyning: "A Dance Tribute to Ping Pong", Ørsta kulturhus

Februar

1.	Danseframsyning: "A Dance Tribute to Ping Pong", Operahuset Nordfjord
1.	Konsert m/Beate Slettevoll Lech, Ivar Aasent-tunet
4.	Konsert m/Viltkoret, tema: filmmusikk, Samfunnshuset, Deknepollen
4.	UKM, Herøy
4.	Musikalsk Oase m/Listen to the band, GasPilot, Sunnmøre Baarelag og Woodleg Odd, Hotell Ivar Aasen, Ørsta
4.-5.	KM i fotball, Nordfjordhallen, Måløy
4.-5.	"Vintertreff 12", Hareid
5.	UKM, Ørsta kulturhus
6.	Kyrkjekonsert m/Herøy Janitsjar, Herøy frikyrkje
9.	Konsert m/St. Morritz, Sjøborg, Ulsteinvik
9.	Frode Grytten les frå boka si "Saganatt", Ivar Aasen-tunet
11.	Show: Koht på scenen, Ørsta kultruhus
11.	Honningsvågrevyen, Nordfjordhallen, Deknepollen
11.	Kor- og inspirasjonskurs, Arbeideren, Ålesund
12.	Konsert m/Annbjørg Lien, Ørsta kulturhus
12.	"Operabarnetimen" m/ Ensemble Fanfaronner, Ivar Aasen-tunet
14.	Teater for born: "Prinsessen på fjerten", Samfunnshallen, Måløy
15.-25.	Veka 2012, Volda
18.	UKM, Olivinhallen, Åheim
18.	Da capo-show m/Vidar Lønn Arnesen & Philip Kruse, Ørsta kulturhus
18.	Konsert m/Ole Paus, Folkestad Kulturhus
19.	Da capo-show m/Vidar Lønn Arnesen & Philip Kruse, Sjøborg, Ulsteinvik
23.	Konsert m/Maria Mena, Sjøborg, Ulsteinvik
24.	Show m/Are Kalvø & Espen Baranek Holm, Ørsta kulturhus

Mars

1.	Konsert m/Henning Kvitnes og "Gutta i bandet", Sjøborg, Ulsteinvik
1.	Konsert m/Jonas Alaska, Ørsta kulturhus
1.	Teater: "Absolutt Per", Nordfjordhallen, Deknepollen

Kilde: Kulturkalendarane til kommunane i området.
Feil eller manglar?
Ta kontakt på 7000 9660 eller
rune@regionavisa.no

Beate Slettevoll Lech
Foto: Jørgen Norby Henriksen

Variert vårprogram i Aasen-tunet

Ein Spellemann-nominert og to forfattarar som kniv-var om prisen for årets nynorskbok. Alle kjem til Aasen-tunet i vår.

Beate Slettevoll Lech frå Volda var laurdag nominert til Spellemannprisen i kategorien Viser for albumet Min song og hjarteskatt. Onsdag 1. februar opnar ho turnéen sin i Aasen-tunet. Kjende og kjære religiøse folketonar har fått nye tekstar, alle skrivne av kvinner. Marit Kaldhol, Hilde Myklebust og Bente Bratlund har stått for dei fleste, men tekstane til mormor Borghild Slettevoll er òg med på albumet.

Avrøystinga i Dag og Tid på Årets nynorskbok 2011 er i innspurten. Frode Grytten og Marit Eikemo ligg begge godt an med bøkene Saganatt og Samtale ventar. Eikemo, som også er nominert til P2-lyttarane sin romanpris, tek turen til Aasen-tunet på kvinnedagen, 8. mars. Ho skal lese frå boka og samtale med Margunn Vikingstad. Frode Grytten kjem til Aasen-tunet for å lese frå og samtale om boka Saganatt torsdag 9. februar.

Tom Roger Aadland har hausta mykje ros for omsetjingane av Bob Dylan sine tekstar til nynorsk. Torsdag 22. mars tek han med seg Dylan på nynorsk og eit knippe nye låtar med sterke, nynorske tekstar til Aasen-tunet. Publikum får også høve til å høyre historia bak prosjektet.

Dei minste kan sjå fram til to høgdepunkt denne våren. 12. februar er det Operabarnetimen, ei humoristisk og energisk framsyning av og med Ensemble Fanfaronner. Nyskrivne tekstar tek utgangspunkt i både kjend og mindre kjend operalitteratur. I påskeveka har Tunkatten Lurivar for første gong lagt lure planar. Nøyaktig kva han pønskar på, vil han ikkje røpe, men dei som tek turen til Aasen-tunet 2.-4. april, kan gle seg til å leite.

Dei nynorske festspela har 20 års-jubileum i år og i helga 28. juni – 1. juli kjem det mykje flott besøk. Tysdag 27. mars blir programmet lansert. Temaet i år er Songen og festspeldiktar Arne Moslåtten er tilstades under lanseringa.

Årets vårprogram tek til 25. januar med lokale musikarar og konserten SANS og samling. Utetter våren kjem Guri Aasen og Andrine Longva Kopperstad med forteljeframsyninga Fiskarkona og døtrene hennar, publikum kan høyre filosof Gunnar Skirbekk og Norsk Ordbok presenterer ordnytt. 18. april i Bergen, presenterer Ottar Grepstad Språkfakta 2012, siste nytt om språk i verda og Noreg.

Tid: Våren 2012
Stad: Ivar Aasen-tunet, Ørsta

Operabarnetimen

Marit Eikemo. Foto: Rune SÕvig, Bergens Tidende

Karane i "Alt for Rognan" er klare med ny framsyning, 10. mars kjem dei til Herøy kulturhus.

Alt for Rognan - gjer alt for "daman"

Fem år er gått sidan kjempesuksessen «Alt for Rognan» som starta på TV2 og enda med 70 framsyningar på Chat Noir. 10. mars kan du oppleve gutane i eit splitter nytt show i Herøy kulturhus.

Sjåarsuksessen på TV2 i 2006 følgde ti karar på vegen mot teaterscena. Etter 70 framsyningar på Chat Noir reiste Rognan-gjengen land og strand rundt og spelte til saman 289 framsyningar for 130.000 publikummarar. No er gutane klare for å ta publikum med storm med oppsetjinga «Alt for Rognan – gjør alt for Daman».

I "Alt for daman" tek kompaniet opp forholda mellom menn og kvinner. Framsyninga er tettpakka av humor, sjarm og svingande musikknummer i beste "Alt for Rognan" stil. Med Tom Sterri i spissen, har kompaniet fått dei beste kreftene i revybransjen med på laget. Dette er ei framsyning som dei fleste menn og kvinner vil kjenne seg att i, og som garantert kjem til å framkalle latterbrøl hos publikum. Med: Trond Bakke, Håvard Jansen, Knut Harald Hansen, Paul Gunnar Jansen, Lars Kristian Kristoffersen, Frank Nilsen, Frode Aronsen.

Tid: 10. mars
Stad: Herøy kulturhus

22. januar er det duka for storstilt bryllaupsmesse på Color Line Stadion.

Bryllaupsmesse på Color Line

Det vert stor bryllaupsmesse i Ålesund, søndag, 22. januar på Color Line Stadion. Det vert eit forrykande brudeshow, med 35 bruder på catwalken, i tillegg kjem kle til brudgomen, selskapskjolar, ballkjolar, kle til brudepike og brudesvein.

Can Cam frisør viser brud og selskapsfrisyre, og Mille Fleurs kjem til å lage 15 - 20 brudebukettar.

Dette blir en messe for alle som skal ha bryllaup, eller skal i bryllaup. 16 utstillarar, som fotograf, bakar, gåver, glas, gullsmed, catering, reinseri (dukar), blomster, frisør, bank og forsikring, hotell, brud og selskapskle.

Alle registrerte brudepar er med på trekning av gåver og gåvekort frå utstillarane.

Tid: 22. janar
Stad: Color Line Stadion, Ålesund

Også dei minste frå sin plass på messa

Daniel vann Spellemann

Rapgruppa "Envy" vann prisen i klassa "årets musikkvideo" for hitten "One Song" sist laurdag.

Daniel Moldskred Strand frå Hareid spelar keyboard i bandet.

– Kjempeartig. Videoen er ei oppsummering av høgdepunkt frå sommaren 2011, med klipp frå mellom anna konsertar, bandet, publikum og stands, seier Strand til Sunnmørsposten.

Daniel Moldskred Strand i midten

Skva som skjer Sjå

Turistbonde og politikar i Bygderadioen

Fredag kveld er Bjarne Kvalsvik gjest i Bygderadio Vest sitt Studio. Bjarne Kvalsvik er ein mann som kan spele på menge strengar. Han kan fortelje kvalsvikhistorier, på Rølarkveld med mjølkesuppe og boknasild, halde føredrag på Almenningen i Fosnavåg, til lått og løye. Men han kan også vere i det alvorlege hjørnet som varaordførar i Herøy eller Fylkestingsrepresentant.

Bjarne vert du kjend med om du slår på Bygderadio Vest fredag kveld. Då er Magne, Paul og Olav på plass. Vil du vere med så er telefonen open for spørsmål, helsingar og litt konkurranse.

Tid: fredag
Stad: Bygderadio Vest

Ballett om bordtennis

Jo Strømgren Kompani har gjort suksess verda rundt. Onsdag 1. februar kjem «A Dance Tribute to Ping Pong» til Operahuset Nordfjord.

Danseframsyninga er den ultimate oppfølgjaren til «A Dance Tribute to the Art of Football», den største eksportartikkelen som norsk dans nokonsinne har hatt. Fascinasjonen for estetikken, galskapen og den breie appellen i sport er like sterk som for 15 år sidan.

Frå fotball til bordtennis

Denne gongen har kompaniet laga ein ballett om ei sportsgrein alle kjenner, men mange gløymer; Ping pong, eller bordtennis som vi seier her på våre kantar.

Vegen til lukke går for mange nemleg gjennom ping pong! Den åndelege oppskrifta er ei blanding av yin og yang, himmel og helvete, liv og lære, Stephen Hawking og Uri Geller – med eit lett dryss av Kahlil Gibran og Bruce Lee.

Lokalt dansekurs

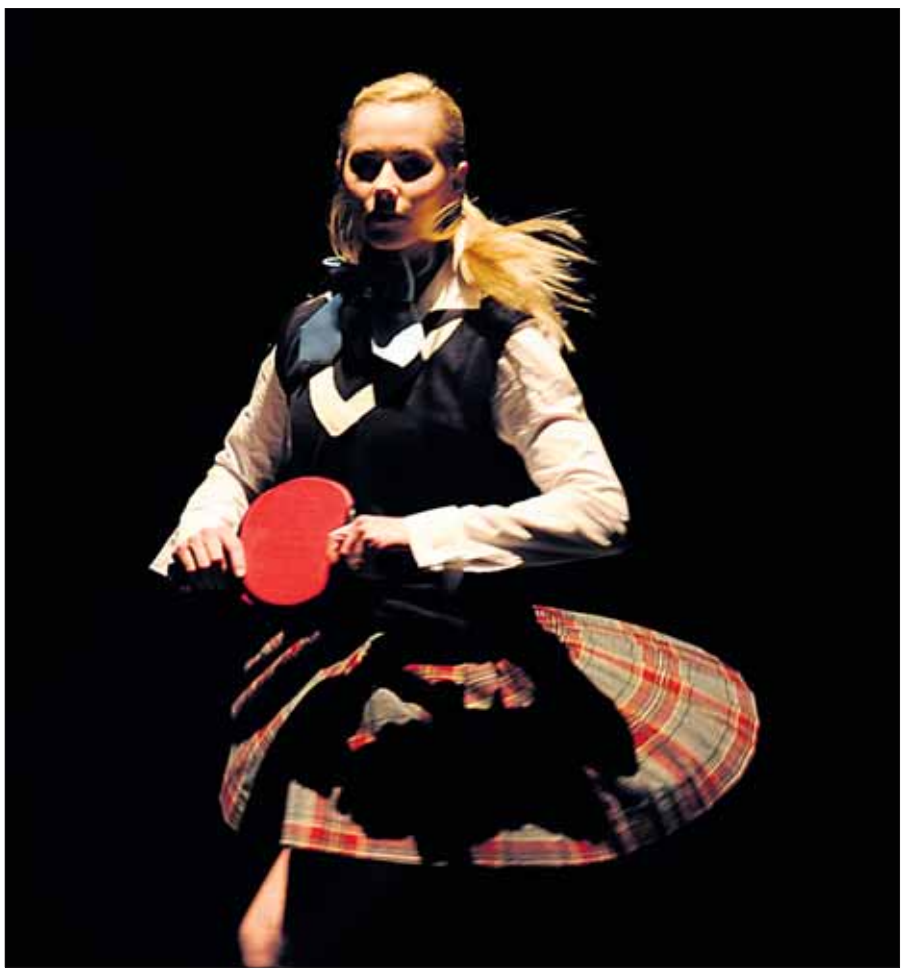
Jo Strømgren Kompani har sidan starten i 1998 produsert danse- og teaterframsyningar som har hausta glimrande kritikkar verda over. Med ei spennvidde som går frå fotball til klassisk ballett, frå dokketeater til politisk satire, frå intime soloframsyningar til større ensemblenummer, har kompaniet opparbeidd seg eit stort og mangfaldig publikum i Norge og utlandet.

Denne framsyninga er i samarbeid med Dansens Hus og Riksteatret. Lokale dansarar har også fått tilbod om dansekurs før framsyninga.

Allsidige Strømgren

Jo Strømgren står sjølv bak manus, koreografi, kostymer og rekvisittar i «A Dance Tribute to Ping Pong». På scena får publikum oppleve dansarane Maria Henriette Nygård, Sverre Magnus Heidenberg, Mikkel Are Olsenlund og Stian Danielsen/Jan Nicolai Wesnes. Danseframsyninga hadde verdspremiere i Frankrike i november og norgespremiere i Oslo 1. desember.

Tid: 1. februar
Stad: Operahuset Nordfjord



Frå "A dance tribute to Ping Pong"
Foto: Knut Bry

Januar-SALG!
÷40%
på det meste av:
Sengetøy og gardiner
Dyner og puter
Brikker og duker
Håndklær m.m.
NB! Dette gjelder kun butikken i Ulsteinvik,
- da denne skal opphøre 5. februar
PRINCESS®
Sjøgt. 19, Ulsteinvik – Tlf. 70 01 25 04

Ingrid Johanne Fylling Nupen

Trekkspeltreff i Selje

1 verdsmeister og 3 noregsmeistarar i trekkspel kjem til Selje Hotel siste helga i januar.

28. januar blir det stort trekkspeltreff på Selje Hotel. Det er verdsmeister i trekkspel Håvard Svendsrud som har invitert med seg 3 av elevane sine frå Nordvestlandet til Selje denne helga. Inger Johanne Fylling Nupen er 15 år gamal og noregsmeister i 2011, og tvillingane Miguel og Daniel Falcon Græsdal frå Skodje, 15 år gamle, har tittelen norgesmeistrar i klassen for duettar. Det er lagt opp til trekkspelseminar for alle som vil lære meir om trekkspel. Laurdag blir det stor konsert der alle aktørane deltek saman med Håvard Svendsrud. «Vanylvsdragarane» med Bente Sundnes og Selje sin organist og multimusikar Jon Inge Sigerland vil også bli å sjå på scena. Dansemusikken denne kvelden kjem frå spesialkomponerte orkester som vil spele fengande musikk som passar til alle som likar å svinge seg på dansegolvet.

- Etter suksessen med Alexander Rybak og no sist Leikanger Mannskor der Sunnivasalen vart fylt opp til trengsel med eit svært begeistra publikum, held Selje Hotel fram med å tilby kulturarrangement av høg kvalitet til glede og trivsel for folk i nærområde og til langvegsfarande gjester, fortel Gerd Kjellaug Berge.

Ho ber berre om at folk bør bestille i tide slik at hotellet slepp å seie nei til mange siste dagen, slik dei har måtta gjort på tidlegare arrangement.

Tid: 28. januar
Stad: Selje Hotel

Orkesteret "Stri TŒrn"

Å, du store mi tid!

Det vert lun kabaretkveld i 50-talstil med Åmdalskoret berre damer og orkesteret Stri Tørn i Ørsta kulturhus 17., 21., og 23. mars.

Damekoret rundar 10 år i februar 2012 og har dykka i kor-arkivet. 50-talskabareten som koret starta med vart suksess, og kordamene vil derfor by publikum nok eit herleg gjensyn med 50-åra. Denne gongen med nytt manus, levande musikk og fleire lysbilete. Etter premiereframsyninga 17. mars, vert det dans/korgafest i flatsalen. Kafeen i flatsalen heiter denne kvelden "Kafe ROSE", og maten og forfriskingane som ein får kjøpe der er også knytt til 50-talet. Kort sagt, ein 50-tals heilaftan med Åmdalskoret berre damer og orkesteret Stri Tørn.

Tid: 17., 21., og 23. mars
Stad: Ørsta kulturhus

Jaktar nye karakterar

To år er gått sidan premieren på det første einmannsshowet hans. No er Roy Aron Myklebust i full gang med ferdigstilling av nytt humorshow, og denne gongen ønskjer han hjelp frå deg.

– Eg har gjennom mange år med revy og underhaldning utvikla eit større knippe pussige figurar. Drosjesjåføren Kåre Jonny, trappesnikkaren Gudvald, språkforskaren Språkleik Engmark, vaskedama Lillian Lepsøy og ungkaren og spelemannen Bjarne Sjølvberg - for å nemne nokre. Men til det nye showet mitt tenkjer eg det hadde vore spennande å få innspel frå andre kreative hovud til figurar eg kan dyrke fram til bruk på scena, seier Myklebust.

Eit eller fleire av forslaga som måtte kome inn vil bli brukt i showet så sant ideen er god nok.

– Eg treng i utgangspunktet ei halv side med skildring av karakteren. Det kan vere kva jobb han eller ho har, interesser, klestil, dialekt og framtoning. I tillegg bør det seiast nokre ord om særpreget og kva som skal gjere denne personen morosam for andre. Er det ei spesiell interesse eller eit spesielt yrke han eller ho har? Har han eller ho opplevd noko ekstraordinært? Er det ein person andre kan kjenne seg att i? Slike ting gir meg grunnlag for å spinne vidare og byggje ein tekst til karakteren. Men skulle nokon ønske å skrive ein ferdig tekst så er ikkje noko betre enn det, smiler Myklebust.

Han understrekar at ikkje noko blir nytta utan at vedkomande «bakhovud» er informert og lønna for bidraget. Kva som vankar i løn vil avhenge litt av kor gjennomarbeidd bidraget er og korleis dette blir brukt i showet, men eit pent honorar kan han uansett love.

Premieren er 17. mars og sjølv om der står att mykje arbeid, føler han likevel at ting er i rute.

– Eg har vore gjennom dette så mange gongar før. Eg er ikkje typen som kan setje meg ned i august månad fordi eg veit eg skal ha eit show i mars. Eg må ha kniven på strupen og pistolen i bakhovudet for å verkeleg vere produktiv. Eg trur eg har mykje artig på gang og lovar eit knallshow om to månader avsluttar Myklebust.

Gudvald er ein av mange karakterar som Roy Aron har utvikla sjŒlv. No Œnskjer han innspel frå deg til nye artige figurar han kan ha med i sitt nye show som er premiereklart i mars.

– Vi he trua!

Det er mottoet til «Vintertreff 12» som skal gå av stabelen den aller første helga i februar.

Kvar? I ei av dei vakraste bygdene på Sunnmøre, Hareid. Dersom nokon no les dette og ikkje veit kva eit VT12 er, så har de verkeleg gått glipp av dei vakraste og yraste eventyra vinterstid, nemleg Vintertreff. Vintertreffet er for ungdomar frå konfirmantalder og oppover.

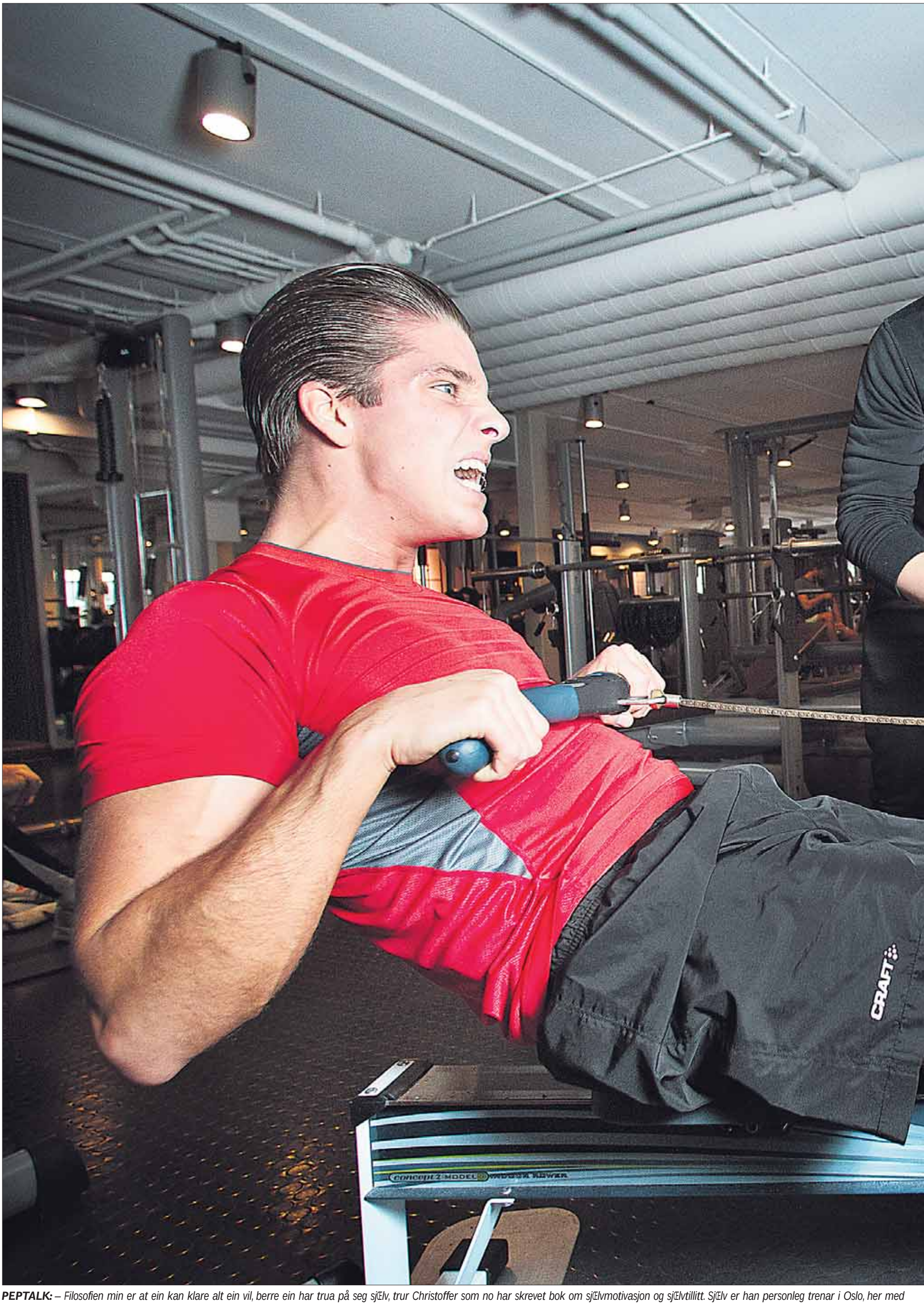
VT12 er eit strålande godt samarbeid mellom Hareid Ten Sing og KFUK-KFUM. Både unge, litt småunge og litt eldre tensingarar har tatt tak for å lage til eit vintertreff vi håper du kjem til å hugse som eit fyrverkeri av gode opplevingar. Ein «gamaltensingar» har laga VT-song, ein annan har laga VT-logoen, medan enno nokre har prøvd å tenke gjennom alt.

Programmet er i skrivande stund rimeleg fastspikra, med blant anna Sunniva Gylver, nye vener, Pip Wilson, sjenerte blikk, Ten Sing Norway, småforelska blikk, turneringar, aksjon og englekor. Har du eller ungdomsgruppa du er ein del av lyst til å melde deg/dykk på til VT12, kan du gjere det på nettsida til KFUK-KFUM.

Tid: 4.-5. februar
Stad: Hareid

ALEXANDRA
Loen - Nordfjord

SHOW MED KLYPA
Laurdag 21. januar
Fredag-søndag: frå kr 2520,- pr person
i dobbeltrom inkl. halvpensjon og show
Ring i dag: 57 87 50 50
Hotel Alexandra, 6789 LOEN - NORDFJORD
Tlf: 57 87 50 00 Booking: 57 87 50 50 alex@alexandra.no
www.alexandra.no



PEPTALK: *– Filosofien min er at ein kan klare alt ein vil, berre ein har trua på seg sjŒlv, trur Christoffer som no har skrevet bok om sjŒlvmotivasjon og sjŒlvtillitt. SjŒlv er han personleg trenar i Oslo, her med*

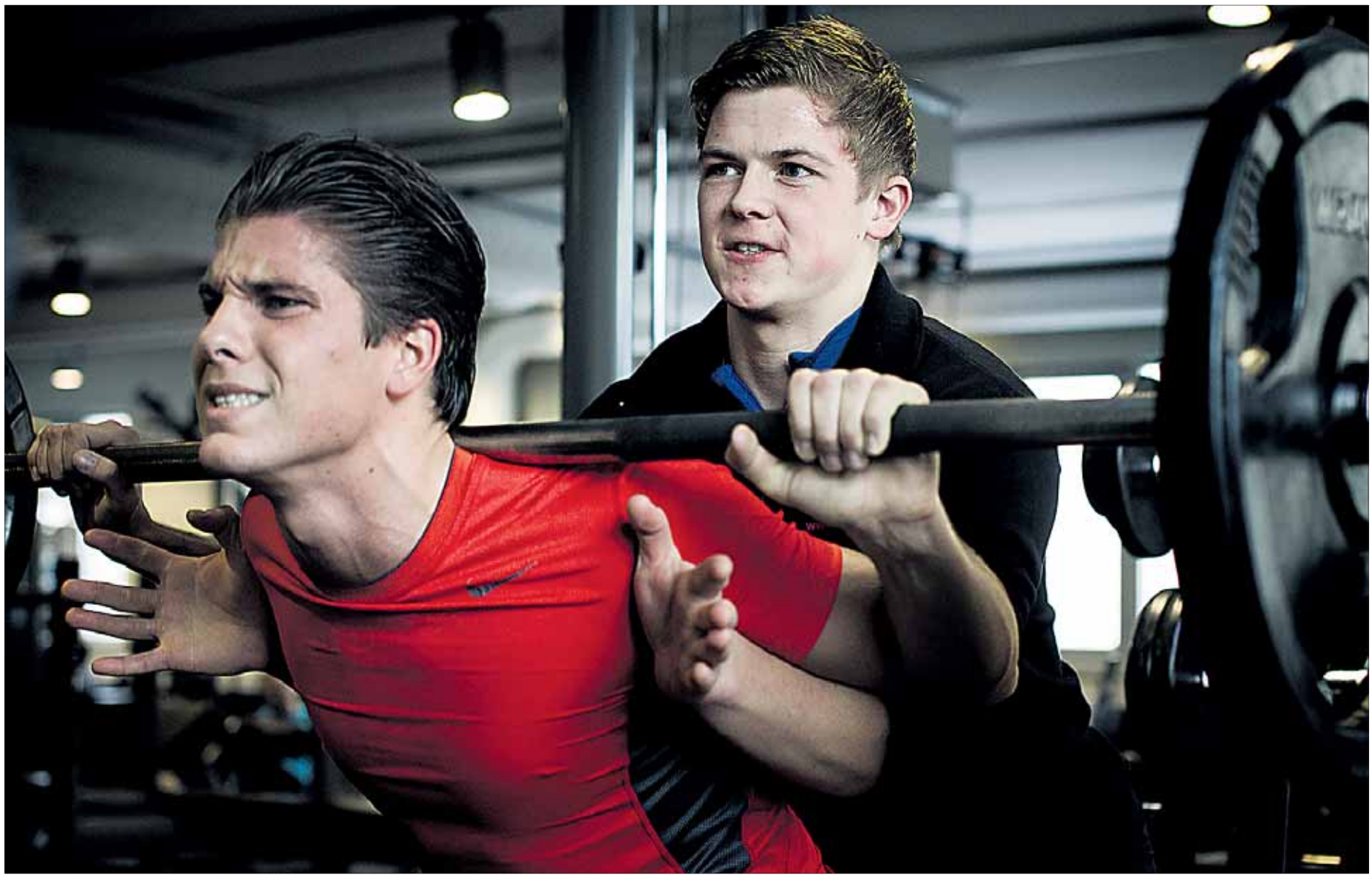
Christoffer med nytt krafttak

No tek Christoffer Endresen (20) på nytt eit realt krafttak mot kreft og gangar det med 100.
Han har ei målsetting om å samle inn heile 100 millionar kroner til kreftsaka med sal av eiga motivasjonsbok og utstrekt bruk av sosiale medium.

>>>

klienten Sebastian til venstre.

FOTO: BJØRN LANGSEM



>>>

No tek Christoffer Endresen (20) frå Herøy sats igjen og hoppar internasjonalt for kreftsaka med sal av ei nettbasert "peptalk-bok", signert Christoffer sjølv.

Boka "Du er perfekt, som du er" blir tilgjengeleg på norsk og engelsk, samt som lydbok. Boka blir sendt pr epost til alle som donerer minimum 100 kroner til kreftforeininga via nettstaden *theperfectyou.tv* som blir tilgjengeleg 3. mars. 99 prosent, uansett donert sum, går uavkorta til kreftsaka. Den resterande prosenten går til drift og betaling av nettstaden. Sjølv skal ikkje Christoffer tene ei krone;

– Det er viktig for meg at dei som gir, får noko igjen. Pengane går til ei viktig og god sak, ikkje til meg, understrekar han.

Ambisiøst

Det er ikkje småpengar det er snakk om. Christoffer har sett seg som mål å samle inn 100 millionar kroner til kreftsaka, på berre eitt år.

– Hundre millionar kroner, Christoffer?

– Ja, det er ei svært ambisiøs målsetting. Det er nok fleire som no trur at eg har teke meg vatn over hovudet igjen. Men når ein først skal ta sats så skal ein gjere det skikkeleg. Dette er fullt ut mogleg, seier han.

Når nettopp Christoffer Endresen seier det er mogleg, så veg det litt. Han har tidlegare prova at han klarer det han set seg som mål, som då han sykla Noreg rundt for kreftsaka i 2010.

Den 5.400 kilometer lange sykkelturen Fosnavåg - Lindesnes - Nordkapp og tilbake til Fosnavåg genererte ein million kroner i donasjonar til kreftforeininga, samt ein enorm fokus og merksemd til kreftsaka som ikkje kan målast i pengar.

Samarbeid

Christoffer har fleire samarbeidspartnarar i sitt nye krafttak mot kreft. FOA Design i Herøy har designa nettboka som skal vere godt illustrert. Fantastiske Osberget i Ulsteinvik står for oppretting av nettstaden. Herøyværingen Bjørn Holum har lånt stemma si til lydboka. Christoffer har også fått hjelp til skrivinga av boka, men han er klar på at det er hans eigne ord som utgjer den 40 sider lange boka. Teksten handlar ikkje om opplevinga hans på sykkelen i 2010, men korleis han motiverte seg og fann trua på seg sjølv til å gjennomføre den.

– Det er 40 sider med pep-talk. Filosofien min er at ein kan klare alt ein vil, berre ein har trua på at ein vil klare det. Eg trur at folk si manglande tru på seg sjølv hindrar dei i å prøve å nå måla og draumane sine. Denne boka kan kanskje hjelpe, forklarar han.

Sponsorjakt

I tida fram mot lanseringa på nett 3. mars, skal Christoffer på sponsorjakt til mange store bedrifter. Han vonar på velvilje og opne dører.

– Eg vonar at eg møter same velvilje som førre gong eg var på jakt etter sponsorar i samband med "Noreg rundt for kreftsaka". Det er ei god og viktig sak, gjentek Christoffer som har tru på at dette krafttaket mot kreft skal spreie seg internasjonalt;

– Eg vil oppmode alle om å spreie linken til nettstaden vidare på alle sosiale kanalar dei er på, det vere seg facebook, twitter, youtube osv. Det eg ønskjer er at alle donerer noko, og sender det vidare til alle dei kjenner. Då vil dette raskt nå langt utover landegrensene, forklarar han.

– Kan ein få ein million menneske til å donere 100 kroner kvar, så er målet nådd. Det er mogleg, seier han.

Startar 3. mars

Nettstaden *theperfectyou.tv* blir altså oppretta og klar for donering og boksal 3. mars. Datoen er ikkje tilfeldig;

– 3. mars var då bestefaren min døde av kreft. At han gjekk bort vekte noko i meg, eg fekk ei hjartesak, fortel han og peikar på den heller dystre statistikken.

– Ein av tre får kreft. Alle kjenner nokon som har kreft eller som er pårøyrande til nokon med kreft. Den kan ramme oss alle. At kreftforeininga har pengar å nytte til forsking og førebygging er dei fleste tent med. Men eg klarer ikkje dette åleine, hjelp meg å hjelpe, oppmodar han.

TEKST: ROGER OLDEIDE

Du er ikke perfekt nettopp fordi du tror at du ikke er det.
Din sannhet skaper dine følelser, dine følelser skaper dine handlinger, og dine handlinger skaper dine resultater.
Vi handler basert på vår sannhet. Hvis din sannhet er at du ikke er perfekt, vil du handle på en viss måte som gir deg uperfekte resultater.
Og så gir du opp.

Utdrag frå Christoffer si bok "Du er perfekt, slik du er" som vert lansert 3. mars.

FAKSIMILE: *Christoffer har gjort det før. I 2010 sykla Christoffer Noreg rundt for kreftsaka. Den 400 kilometer lange turen genererte ca 1 million kroner til kreftforsking, samt enorm fokus og merksemd til kreftsaka som ikkje kan målast i pengar.*

BOK: *– Det er 40 sider med pep-talk, seier Christoffer om boka si "Du er perfekt, som du er" som blir lansert på sida www.theperfectyou.tv 3. mars. Inntektene går uavkorta til kreftforeininga. Målet er 100 millionar kroner. Alle som donerer 100 kroner eller meir til kreftforeininga, får Christoffer si bok tilsendt på epost.*

FOTO: BJØRN LANGSEM

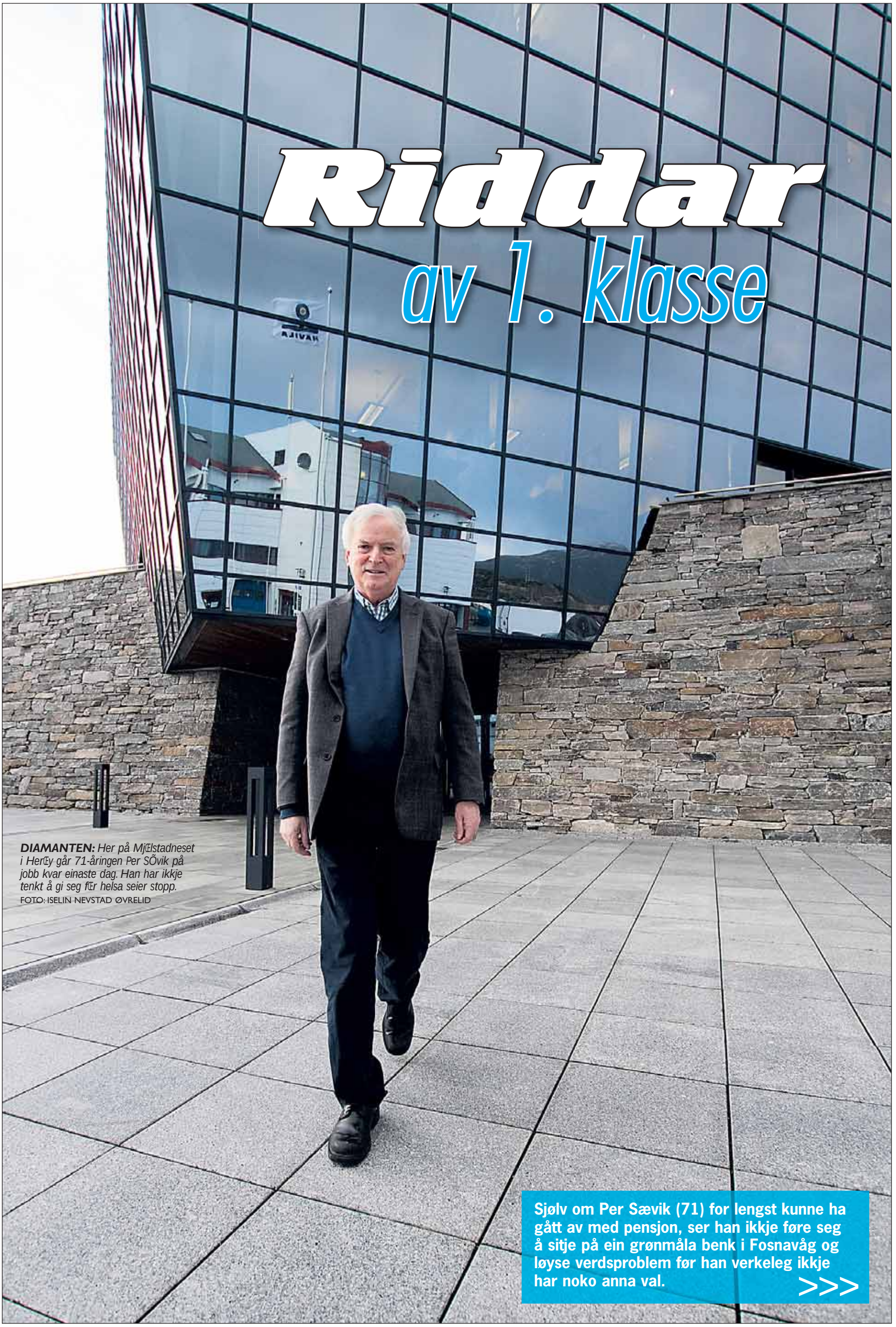
Jan Egil Aase

Ei eldsjel

Kreftforeininga er sjølvsagt glade for å høyre om Christoffer sitt nye prosjekt.
Sist ungguten markerte seg fekk kreftforeininga donert ein million kroner til kreftforsking.

– Christoffer har gjort det før, så vi tviler ikkje på at han igjen vil klare det han sett seg som mål. Alt han måtte skaffe er svært viktig for kreftforeininga og for kreftforsking. Han er ei skikkeleg eldsjel og engasjementet han har for kreftsaka er svært verdifull for oss. Det er berre å ta av seg hatten, seier kommunikasjon og marknadssjef i Kreftforeininga, Jan Egil Aase.

Riddar av 1. klasse



DIAMANTEN: *Her på MjŒlstadneset i HerŒy går 71-åringen Per SÕvik på jobb kvar einaste dag. Han har ikkje tenkt å gi seg fŒr helsa seier stopp.*
FOTO: ISELIN NEVSTAD ØVRELID

Sjølv om Per Sævik (71) for lengst kunne ha gått av med pensjon, ser han ikkje føre seg å sitje på ein grønmåla benk i Fosnavåg og løyse verdsproblem før han verkeleg ikkje har noko anna val.

>>>

Riddar av 1. klasse

I fjerde etasje på Mjølstadneset i Herøy har nemleg Per Rolf Sævik (71) sitt daglege virke. Kontoret hans er vendt ut mot skipstrafikken som passerer forbi, og det ruvande administrasjonsbygget til Havila-konsernet, Diamanten, kan nok langt på veg karakteriserast som hans andre heim.

Bak 1000 kvadratmeter blått glas sit han framleis på toppen. Men med etterkomarane under seg, eller ved sidan av seg når det trengst. Borna Njål, Hege og Vegard som no eig 90 prosent av verksemda er alle involverte i Havila-konsernet på kvar sine vis.

– Gjennom eit langt livsløp har eg for lengst forstått at eg ikkje er uunværleg for at Havila skal fungere vidare etter at eg ikkje er her lenger. Borna eig no størsteparten av verksemda, og kan i praksis sende meg heim når dei vil. Såpass spenning må ein ha i livet. Og eg seier det som Ludvig Karlsen har sagt det: «Eg har ingen fallskjerm når den dagen kjem, men treng det heller ikkje. Eg skal nemleg oppover uansett», ler Per Sævik med eit stort smil om munnen.

Den prestisjefulle prisen

For om lag ei veke sidan vart det klart at Per Sævik er utpeika som riddar av 1. klasse av St. Olavs orden for innsatsen sin for skipsfartsnæringa. Onsdag 1. februar skal han ta imot prisen i heimlege trakter på Remøy bedehus. Per Sævik får prisen fordi han har vore ein nøkkelperson rundt etableringa av den mektige offshoreklynga på Nordvestlandet. Frå å kjøpe sin eigen båt som 16-åring til å byggje opp tre store og handlekraftige reiarlag, sit han i dag som ein av dei store gründerane i Herøy og har bygd opp arbeidsplassar for mange hundrevis av menneske berre i Herøy.

– Det var ei stor overrasking, og eg er både takksam og audmjuk for å ta imot ein slik heider. Det er likevel mange eg deler denne prisen med. Alle som har arbeidd saman med meg gjennom alle desse åra, og for å ikkje snakke om mi kjære Liv som har gjort det muleg for meg å jobbe og engasjere meg, seier Sævik lågmælt.

– Det var inga sjølvfølgje at ho ville ha meg, men no har vi faktisk vore gifte i 44 år. Hadde ho ikkje stilt opp på heimebane, så hadde det aldri gått rundt. Ho er ein stor del av denne heideren, understrekar han.

Så mykje meir

Men det er ikkje berre gründer og skipsreiar Per Sævik er kjend for å vere. I alle år har han vore aktivt engasjert i organisasjonslivet, både innanfor fiskeri og kristenliv. Verva har vore mange.

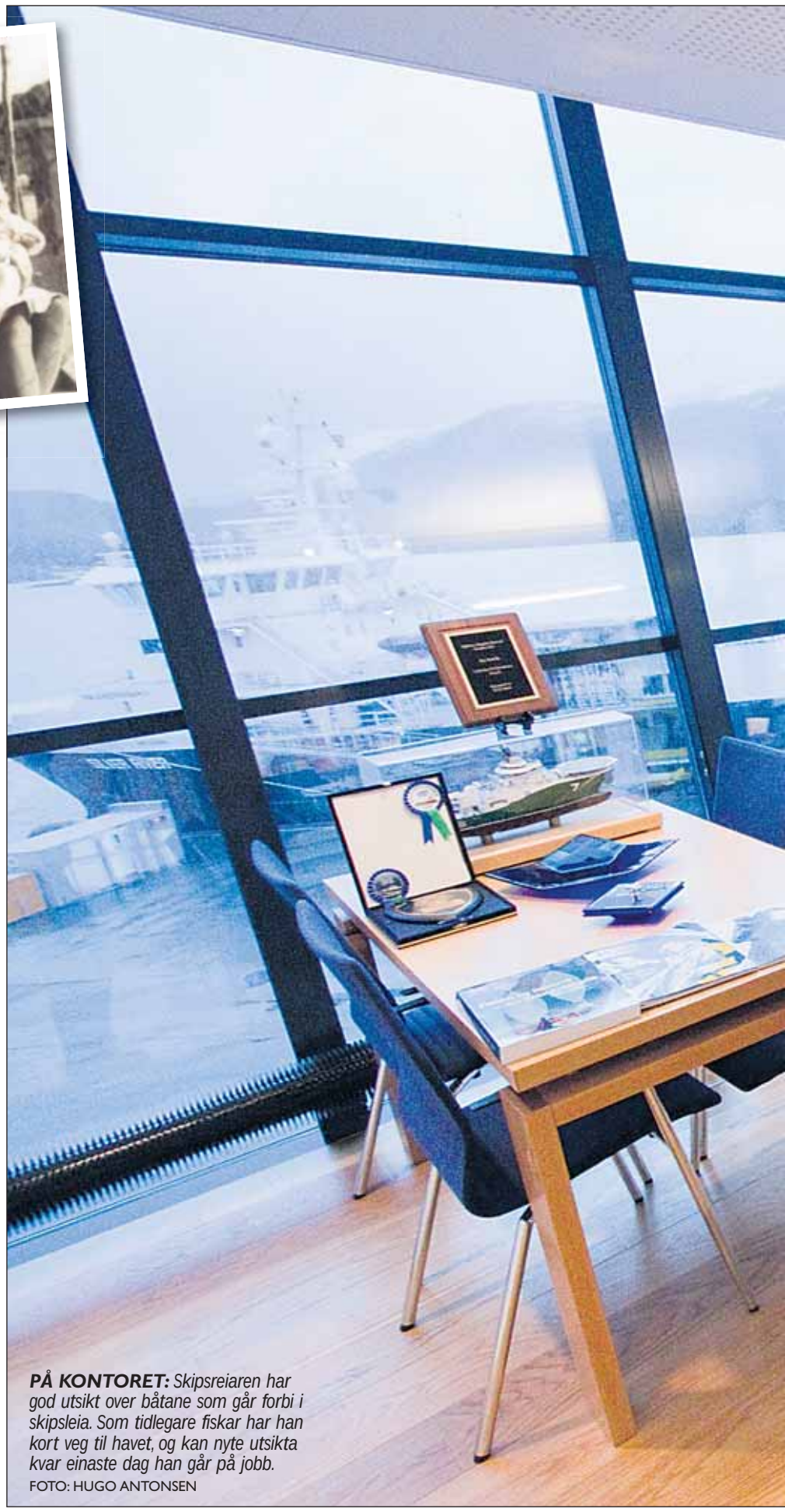
LITEN GUT: *Per SÕvik som minstegut i flokken så langt. Her på fanget til mor si Magda. Far Arthur og brŒrne Magne og Kåre ved sidan av.* FOTO: PRIVAT

Frå kontaktmann i Sunnmøre Indremisjon på Remøy, kretsformann i Blå Kors til styreleiar i Kredittbanken, formann i Sunnmøre Notfiskarlag, formann i Fiskebåtredernes Forbund, styreformann i Maritimt Forum, og ikkje minst som president i Norges Rederiforbund frå 1996-1998.

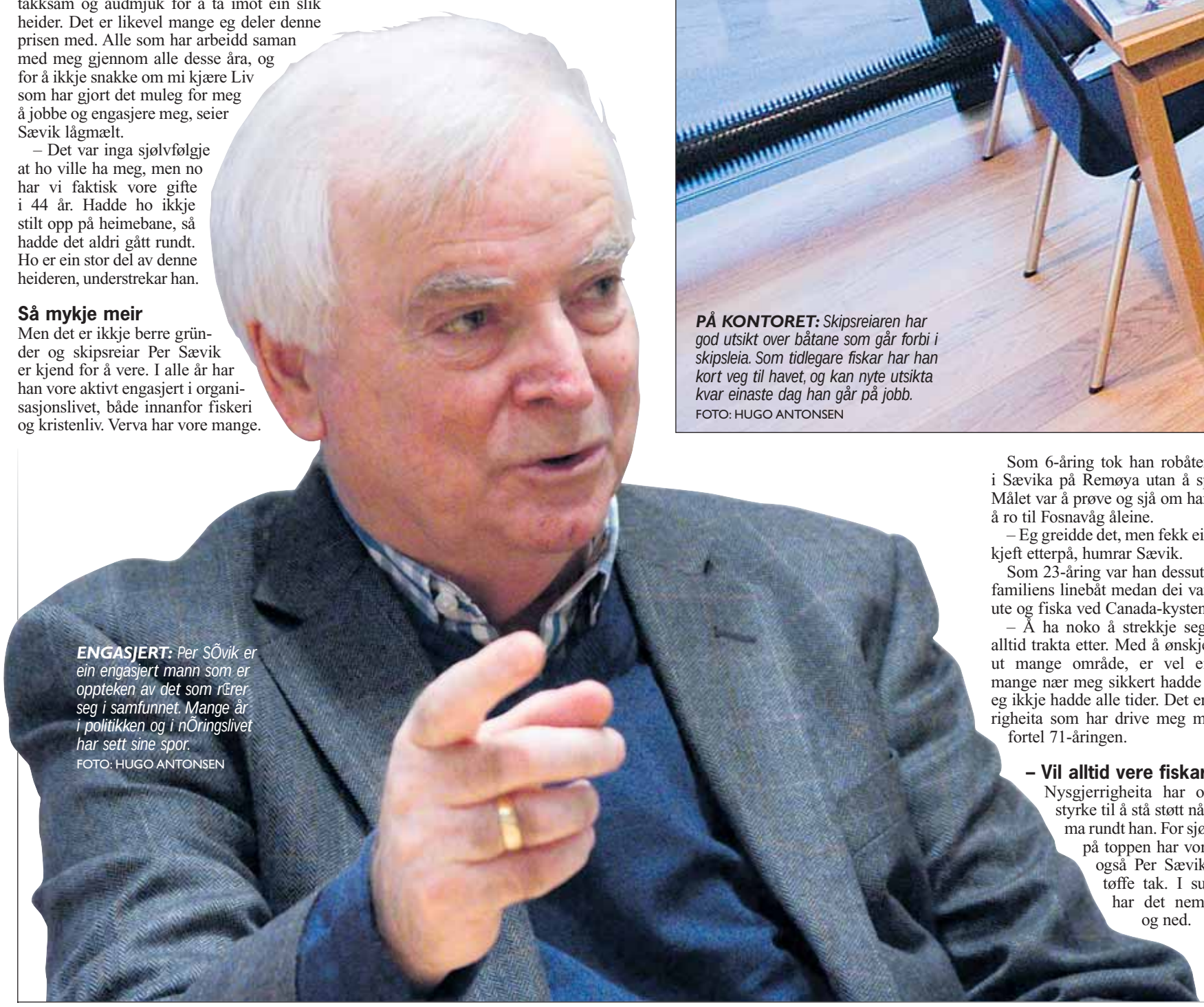
Han har også vore styreleiar i Helse Midt-Noreg frå 2004-2006. Sævik vart dessutan valt inn på Stortinget i 1989, men var også inne som vararepresentant i tre periodar før den tid. Frå 1988-1989 var han ordførar i Herøy. Partitilknytinga hans har heile tida vore Krf og han har vore særleg oppteken av kommunikasjonar og samferdsle. I 1971 vart han valt inn i kommunestyret i heimkommunen for første gong.

Utfordringar gir arbeidslyst

Utfordringar er noko som alltid har gitt Per Sævik lysta til å halde fram med arbeidet.



PÅ KONTORET: *Skipsreiaren har god utsikt over båtane som går forbi i skipsleia. Som tidlegare fiskar har han kort veg til havet, og kan nyte utsikta kvar einaste dag han går på jobb.*
FOTO: HUGO ANTONSEN



ENGASJERT: *Per SÕvik er ein engasjert mann som er oppteken av det som rŒrer seg i samfunnet. Mange år i politikken og i nÕringslivet har sett sine spor.*
FOTO: HUGO ANTONSEN

Som 6-åring tok han robåten til familien i Sævika på Remøya utan å spørje om lov. Målet var å prøve og sjå om han kunne greie å ro til Fosnavåg åleine.

– Eg greidde det, men fekk ein god porsjon kjeft etterpå, humrar Sævik.

Som 23-åring var han dessutan skipper på familiens linebåt medan dei var tre månader ute og fiska ved Canada-kysten.

– Å ha noko å strekkje seg etter har eg alltid trakta etter. Med å ønskje seg og teste ut mange område, er vel ein eigenskap mange nær meg sikkert hadde set pris på at eg ikkje hadde alle tider. Det er nok nysgjerrigheita som har drive meg mange gongar, fortel 71-åringen.

– Vil alltid vere fiskar

Nysgjerrigheita har også gitt han styrke til å stå støtt når det har storma rundt han. For sjølv om dagane på toppen har vore mange, har også Per Sævik teke mange tøffe tak. I supply-næringa har det nemleg gått opp og ned.

Per Sævik starta først med fiskeri i svært ung alder. Både på eigen båt og på båtane til faren, Arthur.

– Det var å eige eigen fiskebåt som var draumen, og det vil nok alltid vere noko i meg som gjer at eg ser på meg sjølv som fiskar. Det kjem eg alltid til å vere. Det var den mest naturlege yrkesvegen å gå når ein vaks opp i fjøresteinane slik som vi gjorde i ein søskenflokk på ni, seier han muntert.

På slutten av 70-talet selde Per og broren Terje fiskebåten «Herøyværing» som dei eigde saman. Dei ville investere i ein meir framtidsretta båt. Ein ny marknad hadde også vakse seg stadig større siste åra, og etter fleire forsøk på å kjøpe ein meir moderne ringnotbåt utan å lukkast, var det forsyningsfartøy Per Sævik skulle sjå framtida i.

Nær konkurs

I 1981 teikna Per Sævik aksjar for 30 prosent i komandittselskapet Sævik Supply AS. Fleire av brørne hans og anna nær familie teikna også aksjar i det nystarta selskapet. Familien eigde over 60 prosent av selskapet som møtte vanskelege tider på 80-talet. I 1982 og i 1983 kjøpte Sævik Supply AS dei to båtane «Northern Commander» og «Northern Clipper». Same år som den nybygde båten «Northern Clipper» var levert frå verftet, kom det eit samanbrot i marknaden fordi marknaden ikkje klarte å ta unna alle skipa. Det hjelpte heller ikkje på at britane innførte proteksjonistiske tiltak i Nordsjøen.

På midten av 80-talet fall oljeprisen, og Per Sævik fortel om svært vanskelege år, der han aldri i sitt liv har vore så nærme ein konkurs. Den største kreditoren kravde tvangssal av «Northern Clipper».

– Den jula i 1985 var det mange tankar i hovudet til heile familien. Det storma rundt oss, rundt meg, men eg meiner framleis at det var den beste jula vi har hatt saman nokon gong. For vi stod saman og greidde å skape julestemning sjølv om det var tøffe tak som venta oss i det nye året, fortel han.

Kristentrua hjelpte han gjennom den vanskelege tida.

– Trua mi har gitt meg viktig styrke når det har bøtta skikkeleg imot, samstundes trur eg den også har ført til at eg har hatt føtene godt planta på jorda når det har vore gode tider, seier han.

Vendepunktet

Det som redda Sævik frå konkurs var ei refinansiering av «Northern Clipper» i 1988. Banken stod nemleg i fare for å miste ti millionar kroner om reiarlaget gjekk konkurs. Det førte til at komandittistane i selskapet måtte betale inn all ansvarskapitalen. Nokre sat til slutt att med store tap og trekte seg ut av selskapet, medan dei som igjen satsa i eit nytt selskap, fekk sjå viljen til satsing og utvikling i både selskapet og supply-marknaden utover 90-talet. For i 1989 vart båten seld med ein forteneste på 20 millionar kroner. Året skulle verte eit vendepunkt for dei harde tidene i supply-næringa og for Sævik-familien.

– Ein veldig vesentleg grunn til at vi etter kvart vart så sterke på området knytt til offshoreaktivitetar, skal Ulstein-gruppa med Idar Ulstein ha stor del av æra for. Idar Ulstein såg tidleg mulegheitene offshorenæringa hadde, og stod i spissen for å starte det som skulle verte det store offshoreeventyret, påpeikar Per Sævik.

I vekst

Sævik Supply AS hadde ein jamn vekst dei neste åra, og bestod av fire ulike selskap. Per Sævik ønskte å samle alle eigarselskapa til eitt enkeltselskap. I 1996 børsnoterte Sævik verksemda. Rett før det skjedde, så kjøpte dei 12 skip frå Viking Supply AS for 950 millionar kroner, og som førte til at Sævik Supply AS vart landets nest største supplyreiarlag.

Året etter børsnoteringa hadde Per Sævik sine 15,45 prosent av selskapet stige i verdi frå omtrent 50 millionar kroner til over 313 millionar kroner. Og knapt eit år etter børsnoteringa small bomba om at det amerikanske selskapet Trico Marine International Holding BV hadde kjøpt Sævik-reiarlaget for to milliardar og tre millionar norske kroner.

>>>

FASCINERT: *Per SÕvik deler gjerne fascinasjonen over hurtigruta, og sprett opp og bort til vindauget då han ser den passerer.*
FOTO: HUGO ANTONSEN

Riddar av 1. klasse

Trico Marine heldt det gåande i Herøy heilt fram til 2009, då dei flytta frå Fosnavåg. Det skulle derimot ikkje gå lenger enn eit par månader før Per Sævik var i gang med nytt supply-reiarlag, Havila Supply AS.

Franskmennene tok kontroll

Havila Supply AS vart børsnotert med open eigarstruktur, og førte til at selskapet vart ope for raid. Samstundes tok Per Sævik med morselskapet Havila AS til å engasjere seg i både ny reiarlagsverksemd, skipsverftsindustri og eigedom for å ha fleire bein å stå på.

I 2003 kjem Bourbon Groupé og kjøper seg inn i Havila Supply AS. Media og andre i næringa karakteriserte oppkjøpet som eit raid. Men god dialog mellom Sævik-familien og franskmennene fører til at Sævik-familien får kjøpe ut ti båtar før dei trekkjer seg ut av verksemda. Dessutan får Per Sævik ta med Havila-namnet vidare. Det betyr mykje for han. Det bibelske namnet som er henta frå Fyrste mosebok, skildrar Havila-landet, der det er gull. Og det vil han bruke vidare.

Reiarlag nummer tre

Sommaren 2003 vert Havila Shipping ASA stifta. Det er det tredje reiarlaget Per Sævik står bak og klar til å byggje opp. Denne gongen sørgjer han for at Havila AS er hovudaksjonær i selskapet. Han vil unngå eit oppkjøp liknande det som skjedde med Bourbon same året.

På kort tid bygde Per Sævik opp eit nytt reiarlag, der sonen Njål Sævik no sit som administrerande direktør.

Havila Shipping ASA eig per i dag 28 båtar. Nummer 29 er under bygging. 7,3 milliardar kroner er brukt på 17 båtar sidan 2005. Per 3. kvartal hadde Havila-konsernet ein omsetnad per 2,4 milliardar kroner per 30.09.11. Driftsresultatet var på 600 millionar kroner.

– Det er framleis gode tider, men marknaden for supplybåtar har hatt ei dårleg periode siste året. Trass i det, trur vi at vi står framfor ein spanande og aktiv periode, seier Sævik.

– Korleis ser du for deg utsiktene framover for Havila og reiarlaget når du ser på situasjonen i resten av Europa?

– Vi trur framleis vi står framfor ein god periode om ein ser på sjølve offshoremarknaden. Oljeprisane er gode, og nye felt har kome til. Det er klart eg har mine tankar om den økonomiske situasjonen i resten av Europa. Eg meiner nok faren for økonomisk kollaps er mykje mindre vesentleg å snakke om i dag enn den var for få månader sidan. Eg trur nok EU-landa kan handtere Hellas, men om Italia og Spania kjem vidare ut i faresona, vil nok situasjonen gå meir ut av kontroll. Då vil det verte vanskeleg å spå utfallet, men eg vel å ha ei optimistisk haldning til situasjonen, seier ein reflektert Sævik som har vore ute i hardt vêr tidlegare.

Verft, eigedom og ferjedrift

Havila AS er også hovudaksjonær i Havila Ariel ASA, der Sævik-familien har fleire spanande eigedoms-investeringar og langsiktige utleigeavtalar. Dessutan har Havyard-gruppa vakse seg opp til eit skipsverft som fungerer som totalleverandørar av skipsdesign, teknologi, skipsutstyr og reparasjonar. Dei har kundar over store delar av verda.

Havila AS er også sterkt inne på Færøyane, der dei er medeigarar i fire nye supplybåtar gjennom selskapet Supply Service.

Det nyaste storkjøpet til Sævik-familien og Havila-konsernet er Møre og Romsdal fylkeskommune sine aksjar i Fjord1 på 41 prosent. Selskapet Havila Fjord skal forvalte eigarskapen.

Hotell i Fosnavåg

Per Sævik og Havila er også aktivt inne i hotellprosjektet i Fosnavåg saman med skipsreiar Stig Remøy i Olympic. Dei to selskapa skal stå for to tredjedelar av eigenkapitalen i hotellet.

Eit nytt hotell i Fosnavåg er noko Per Sævik har arbeidd lenge for, og han trur at det endeleg vil felle på plass.

– Det har vore god framdrift i det siste, og om alt går etter planen så håpar eg første spadetak vert i mars. Planen er hotell med ca. 120 rom, eigen konsert- og festsal, og eit toetasjes parkeringsanlegg under bakkenivå, fortel Sævik.

Han meiner det er viktig at Fosnavåg får nytt hotell.

– Skal Fosnavåg utvikle seg vidare, må visse sentrumsfunksjonar kome på plass, proklamerer han.

Auge for dei rundt seg

Per Sævik er svært oppteken av det som skjer rundt han, og i det han ser hurtigruta passere utanfor kontoret sit, røyser han seg brått frå intervjuet.

– No må du ta bilde, utbryter han høgt.

Fasinasjonen for hurtigruta ligg nok i eigarskapet han har til hurtigruta Rickhard With. Han er nemleg medeigar i eit komanditselskap og Havila er forretningsførar for skipet.

Bidragsytaren

Men det er ikkje berre skipstrafikken utanfor kontoret Per Sævik er oppteken av. Han er ingen storropar, men er beskjeden når det kjem til bidraga han og selskapet har gitt til lokalsamfunnet. Han vil helst ikkje snakke så mykje om det.

– Ein ting er å starte opp arbeidsplassar her, men vi har nok også eit mykje større samfunnsansvar vi som bur i eit lite lokalsamfunn. Vi må sørgje for at dei som vil bu og jobbe her også har eit attraktivt busetjingsområde. Vi bør jobbe for trygge omgjevnader, og ikkje berre lene oss tilbake i stresslessen og snakke om kor fælt vi har det i verda. Å gjere noko er stikkordet, forklarar Per Sævik.

HUMØRET PÅ PLASS: *Skipsreiar og tidlegare politikar, Per SÕvik, vitnar om ein kunnskapsrik og engasjert 71-åring som gjerne tek ein spŒk rundt bordet for å lette på stemninga.*
FOTO: HUGO ANTONSEN

KONFIRMANT: *Biletet vart teke då per var konfirmert. Frå venstre: ±yvind, Åse, Ingolf, Arne, Per, Magne og Kåre. To brŒr til skulle kome til i sŒskenflokken etter kvart.*
FOTO: PRIVAT

> *Eg har folkeskule og søndagsskule, så bar det til sjøs. Seinare tok eg skipperutdanning.*

Han forklarar at Havila-konsernet får tallause førespurnader kvart år om støtte til ulike føremål. Han sukkar tungt. Det er ikkje lett å måtte gi avslag til mange.

Då Per Sævik selde det første supply-reiarlaget, Sævik Supply AS, og tente seg gode pengar, skipa han ein stiftelse i 1998 som fekk namnet etter mor hans, «Magda Sæviks stiftelse». Det er kona Liv som sit i styret for familien, og når stiftelsen har utdelingar, deler dei ut 25 prosent til Herøy frikyrkje, 25 prosent til Remøy bedehus og 50 prosent til ålmennyttige føremål. Millionar av kroner har vorte delte ute desse fjorten åra.

Hjartesaka hos Stefanusbarna

Per Sævik og kona Liv var også med på finansieringa av nye Møre barne- og ungdomsskule. Og like før jul gjekk Havila AS inn med to millionar kroner for rettigheitene til Havila Stadion Fosnavåg (tidlegare Bergsøy stadion) for ein periode på 20 år.

Per Sævik har dessutan vore ein økonomisk bidragsytar til Oslosenteret for fred og menneskerettigheiter, andre misjonsprosjekt i utlandet, tiltak som Kristen Nærradio, den kristne riksradioen P7, og bedehusprosjektet Evangeliske sanger i Sør.

Men noko som ligg både hans og Havila-konsernet nærme, er arbeidet for Stefanusbarna i Egypt. I utkanten av Kairo, ligg det som vert kalla søppelbyen. Det er eit område styresmaktene ikkje vil vedkjenne seg. Her finst omkring 200.000 menneske som bur og lever av søppel. Kanskje finn dei noko som anten kan seljast eller som kan mette den verste svolten. Stiftelsen Stefanusbarna satsar systematisk på å etablere og drive barnehagar for å gi ungane betre livsvilkår.

– I staden for at dei tilsette i Havila-konsernet tek imot julegåver kvart år, gir vi summen til denne stiftelsen. For fem år sidan var eg og Liv på besøk der for å sjå. Det var eit veldig sterkt inntrykk som brente seg inn på netthinna mi, nemleg å sjå kor dei lever på søppeldynga. Prosjektet er så viktig for meg å støtte, at fleire burde få vite om at det finst. Det ligg i Havila sitt hjarte, seier Sævik engasjert.

Han avfeiar raskt å snakke om dei andre prosjekta.

– Vi har fått vore med på ein del prosjekt ja, men eg ser berre på det som mulegheiter til å hjelpe.

– Kvifor er det så viktig for deg å gi noko tilbake?

Sævik tenkjer lenge.

– Eg trur min generasjon som vaks opp i etterkrigstida opplevde ein situasjon der vi stod langt ifrå dagens samfunn med materiell overflod. Rausheit og romslegheit var ein del av barndomen min og det vart eg lært opp til i ein trygg og god oppvekst. Materielt sett kunne eg aldri ha førestelt meg at vi kan ha det slik som vi lever i dag, og ser derfor det som viktig å gi noko tilbake, påpeikar Per Sævik som ikkje ser på seg sjølv som materialistisk slepphendt.

Nøysemd er viktig for han, og Hans Nielsen Hauge sine idear og forkynning om ein nøktern og arbeidsam livsførsel har stått som ein grunnpilar i Per Sæviks liv og virke.

Individualist

For over førti år sidan valte Per Sævik å verte medlem av Herøy frikyrkje. Tilnærminga handla om sjølvstyre, individualitet og fridom.

– Eg er nok ein individualist, fortel han.

Det åndelege fotfestet gjer at han kan kople ut når han er i kyrkja.

– Eg prøver å la tankane gå over på ein annan frekvens, understrekar Sævik.

Søndagsskule på CV-en

Og som leiar i eit stort konsern gjennom mange år er det berre ein ting Per Sævik tykkjer er dumt han ikkje fekk mulegheita til: Ei teoretisk utdanning.

– Eg har folkeskule og søndagsskule, så bar det til sjøs. Seinare tok eg skipperutdanning. Livsreisa vart noko annleis enn ein såg føre seg som 15-åring, fortel Sævik som ler til spørsmålet om ikkje det er litt spesielt å setje søndagsskulen på CV-en.

– Nei, der fekk eg med meg mykje viktig lærdom, smiler han lurt.

Viktige prioriteringar

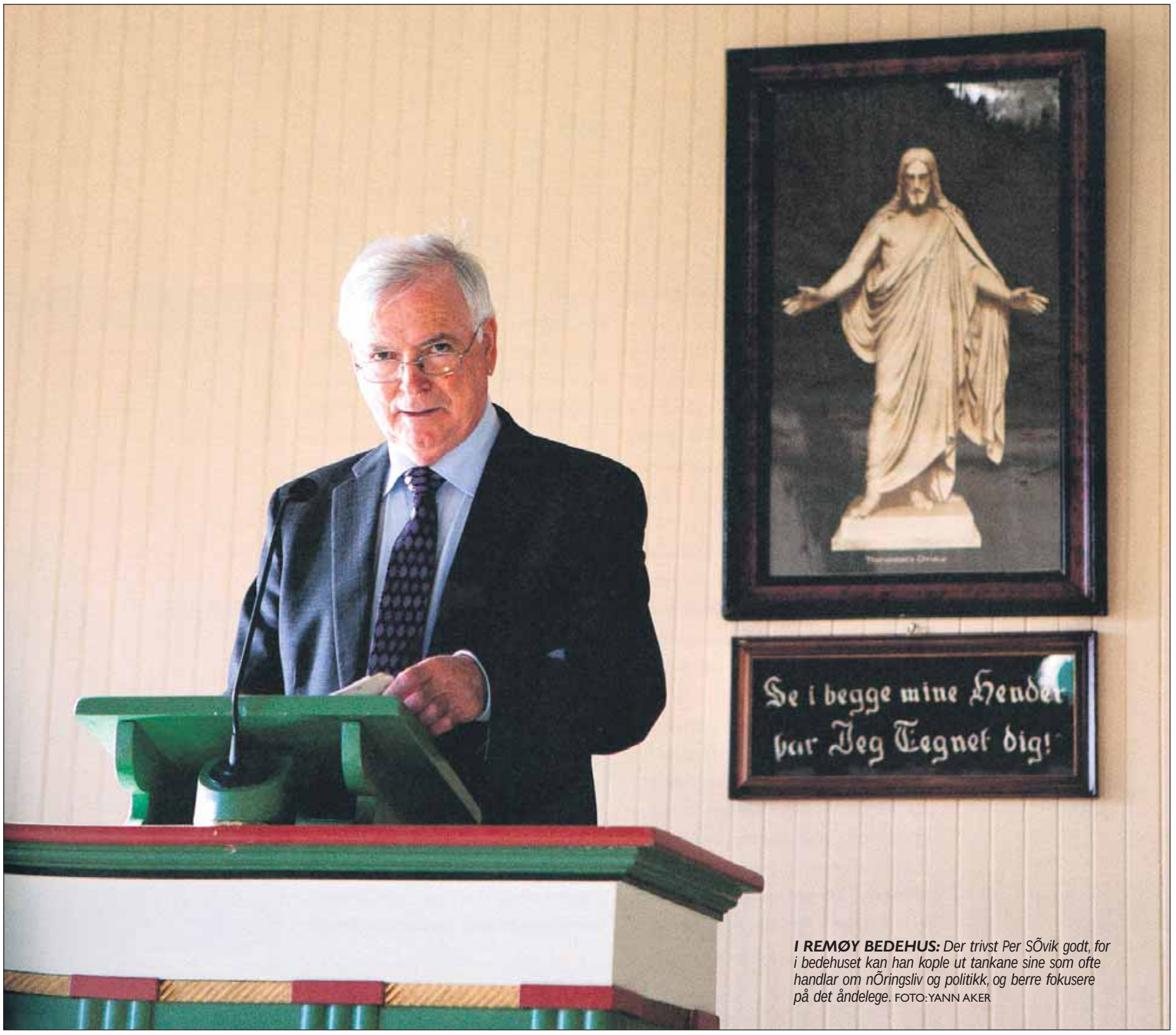
Borna fekk frie tøylar når det galdt utdanningsveg, men Per Sævik er glad for at generasjonen under han har lyst til å utvikle Havila-konsernet vidare.

– Greier de å la vere å diskutere jobb når familien samlast då?

– Ja, det gjer vi. Om viktige avgjerder skal takast, så må vi sjølvsagt snakke om det, men vi er flinke til å legge til sides jobb når vi er heime og kan nyte kvarandre sitt selskap. Dessutan er det helst barneborna som er tema. Eg er nemleg så heldig å ha sju barneborn mellom 1,5 og 17 år. Og når vi i den eldre generasjonen samlast, ja, då vert det ofte to tema som vert snakka om: Barneborn og kva medisin ein tek, ler Per Sævik høgt.

– Om den dagen kjem då du må roe ned då. Kva skal du finne på då?

– Det er klart at når ein er over 70, så har ein ikkje garanti for noko. Livsreisa er relativt kort. Men arbeidet er ei velsigning for meg og gir meg ein meiningsfull kvardag.



I REMØY BEDEHUS: *Der trivst Per SÕvik godt, for i bedehuset kan han kople ut tankane sine som ofte handlar om nÕringsliv og politikk, og berre fokusere på det åndelege.* FOTO: YANN AKER

«Eg vert av og til litt mett av reising, og kan raskt verte stressa når bonuspoenga frå SAS byggjer seg opp.

Eg føler vel nesten at eg må hengje i for å få gjort alt eg har lyst til. Eg er nemleg nysgjerrig på kva folk driv med, engasjerer meg lett, og har vanskeleg for å seie nei.

– Samstundes har eg har no spurt meg sjølv nokre gongar om det er meininga at det er slik ein skal leve når ein er 71 år? Så lenge helsa held, klagar eg ikkje, men eg har sagt til kona mi at eg gruar meg til den dagen eg må sitje på ein grønmåla benk i Fosnavåg og løyse verdsproblem, humrar han.

Går byen på kryss og tvers

– Kva brukar du fritida di på då?

Per Sævik sukkar.

– Eg skulle gjerne sagt at eg trimma, men det gjer eg nok for lite av. Men eg går derimot Oslo og Bergen på kryss og tvers når eg er ute og reiser. Så eg går mykje på jobb. Trimminga handlar nok om at eg ofte «punkterer» litt etter middag. Då er det ikkje alle tider så lett å kome i gang igjen, seier han.

– Reising då?

– Eg vert av og til litt mett av reising, og kan raskt verte stressa når bonuspoenga frå SAS byggjer seg opp. Men vi har ein båt i familien som vi likar å fare på ferie med. Eg og kona har dessutan vore på cruise nokre gongar. Det er ein fordel å reise vekk når ein først skal ha ferie, slik at kontoret ikkje er så lett tilgjengeleg, smiler han.

– Og barneborna våre er ei velsigning. Det er eigentleg dumt at ein ikkje får barneborna først, så ein kan få nyte nærværet av dei lenger, påpeikar han tankefullt.

– Men eg er glad vi ikkje har hytte å tenkje på. Bekymringane om å måtte reise på hytta for å måke tak når det hadde kome store snøfall hadde nok vorte for store, legg han humoristisk til.

Politikaren om storkommunen

– Har du nokon gong angra på at du etablerte verksemda di i Herøy?

– Aldri. Alt må ikkje vere lokalisert i Oslogryta og det var her det var naturleg å vere. Vi bur der vi bur fordi vi vil bu der, men alt har sin kostnad. Eg har alltid vore oppteken av å betre kommunikasjonane for at område skal utvikle seg. Vi som er store bedrifter må ha eit aktivt engasjement i dei områda vi er plasserte i, påpeikar Per Sævik.

– Er det politikaren i deg som vaknar?

Per Sævik ler.

– Det er nok det, nærmast kvitrar han.

Og samtaleemnet går vidare inn på politikk. Visjonane om ei storkommune.

– Kva meiner du om det?

– I praksis er Noreg ei sinke om ein ser på dei større einingane i nabolanda, men tvang er inga løysing og alle kommunane må gå inn i eit samarbeid med ope sinn når det gjeld diskusjonane knytt til kommunestruktur. Eg trur der er ein betydeleg gevinst å hente på å slå saman kommunar, og det er eigentleg rart at Ulstein og Hareid ikkje har vorte slått saman tidlegare. Eg meiner det er ein logisk konsekvens.

– I dag har dei færraste av oss behov for å oppsøkje eit rådhus. Det burde ikkje bety at ein skal leggje ned alle dei andre rådhusa og byggje eit gigantisk i Ulsteinvik berre fordi det er den mest sannsynlege samlingsstaden i ein slik storkommune. Eg er ingen Ulstein-hatar, og Ulsteinvik ligg heilt klart rett til, ved sidan av dei omliggande bygdebyane. Men det nabokommunane til Ulstein er redde for, er at alt skal sentraliserast i nettopp Ulstein. Om ein i det heile teke skal diskutere kommunesamanslåing, må alle partar ha ei desentralisert tilnærming og vere villige til å gi og ta, og ikkje minst vere villige til å diskutere strukturelle grep. Om det er muleg å samle ei storkommune på Ytre Søre eller Søre Sunnmøre i framtida, vil tida vise, men eg tykkjer det er ein spanande tanke i alle fall, seier Sævik.

Kampen i media

Supplyreiar Sævik har vore mykje i søkjelyset oppgjennom åra, og har ikkje vore redd for å gå mot straumen.

– Kva har vore den verste opplevinga knytt til å vere i søkjelyset for media?

– Då eg meldte meg inn i Krf var det sjølvsagt fordi partiet førte ein politikk som var knytt til mi overbevising, men også fordi eg ville ha høve til å kunne meine noko sjølv om ikkje fleirtalet meinte det same. Eg ville tore å stå på barrikadane og skilje meg ut. Det har kravd sitt. Ein kan verte einspora som politikar om ein sit for lenge på ein plass. Ein tilpassar seg straumen av meiningar, og klarer til slutt ikkje å gjere seg opp eigne standpunkt. Eg seier det til dei politikarane som framleis er å sjå på Stortinget i dag som var der også i mi tid, at dei ikkje må gløyme at det er eit rikt liv utanfor Stortinget òg. Å sleppe til nye, sunne, unge krefter, og gjerne fleire med næringsbakgrunn, er viktig i politikken, påpeikar han.

– Og eg har sagt det til mine eigne ungar at det aldri må vere eit mål å kome ofte i avisa. Det er ikkje alltid noko å trakte etter.

– I ei 3-årsperiode sat eg som styreleiar i Helse Midt-Noreg. Det var eit tungt og viktig verv som gav meg ei svært tøff tid. Vi var pålagde å setje i gang bygginga av nye St. Olavs Hospital i Trondheim, og kritikken hagla i media. For det var så klart kamp om ressursane. Det var ein vanskeleg situasjon der eg som sunnmøring møtte sterke kjensler lokalt mot det vedtaket eg var pålagt å gjennomføre saman med resten av styret.

– Kva har gjort sterkast inntrykk på deg gjennom livet då?

– Møtet med Stefanusbarna var kjensleladda, og då eg fekk vere med ein delegasjon til Sør-Afrika då Nelson Mandela vendte tilbake til Robben Island etter 27 år i fangenskap var veldig spesielt. Det møtet der han på nytt såg si eiga celle som fri mann var kjensleladda. Det var eit godt døme på ein som like godt kunne brukt hemn som reaksjon etter han vart slept fri. I staden var det forsoning som var stikkordet. Det var eit minne for livet, forklarar Sævik.

Framtida

– Korleis ser du for deg dei ti neste åra i Havila-konsernet då?

– Eg har slutta å tenkje ti år fram i tid, men eg ønskjer verksemda skal utviklast på ein sunn og god måte. Og ikkje minst at dei som skal drive det vidare har ei nøktern haldning. Dei siste åra har vi vore ekspansive i det vi har gjort, no trur eg tida er inne for å vere litt meir konsoliderande. Men sjølvsagt skal vi snu oss raskt rundt og gripe gode mulegheiter. Det er berre å hengje i, avsluttar Per Sævik i det han hastar vidare til neste avtale.

TEKST: ISELIN NEVSTAD ØVRELID

reise & fritid

Spis! Elsk! Lær!

STEMNING: *Det er fest og leven i Oaxaca året rundt!*

FARGER: *Oaxaca er en fargerik og utrolig koselig by.*

SUPPE: *Sjefkokk og kunstner Oscar Carrizosa på Casa Crespo lager suppe på preskansk vis, over varme elvesteiner.*

Glem texmex. Må er det ekte mexicansk mat som gjelder. Prøv den i Mexicos kulinariske hovedstad, Oaxaca.

CHRISTINE BAGLO

Klokken er så vidt litt over ni på morgenen på markedet 20 de noviembre – og vi får allerede servert vår tredje konsert ved siden av frokosteggene, som bader i en duftende, rustrød chili- og tomatsaus. En enslig sanger med gitar klemmer til som om han skulle stått i selveste Royal Albert Hall. Var vi ikke våkne før, er vi det i alle fall nå.

– Gledet det dem, Frøken?

Vi slipper noen småmynter ned i hatten. Han får også en halv tlayuda på kjøpet. Det er Oaxacas svar på pizza, en fatstor maislefse med bønnestuing, ost og tomater – og så hva hjertet og ganen ellers måtte begjære.

Kokkeinspirasjon

Men det kan også bli for mye av det gode. Spesielt når vi har ambisjoner om å nyte en kopp rykende varm sjokolade og smultsøte churros. Som ender opp med å deles med den mexicanske fruedelegasjonen tvers over bordet.

NÆRINGSRIKT: *Larver kan moses i salsaen, og gir en litt jordaktig smak!*

– De internasjonale stjernekokkene kommer for å hente inspirasjon på matmarkedene i Oaxaca. Selveste Ferran Adrià fra El Bulli er her én gang i året, betror en av dem meg.

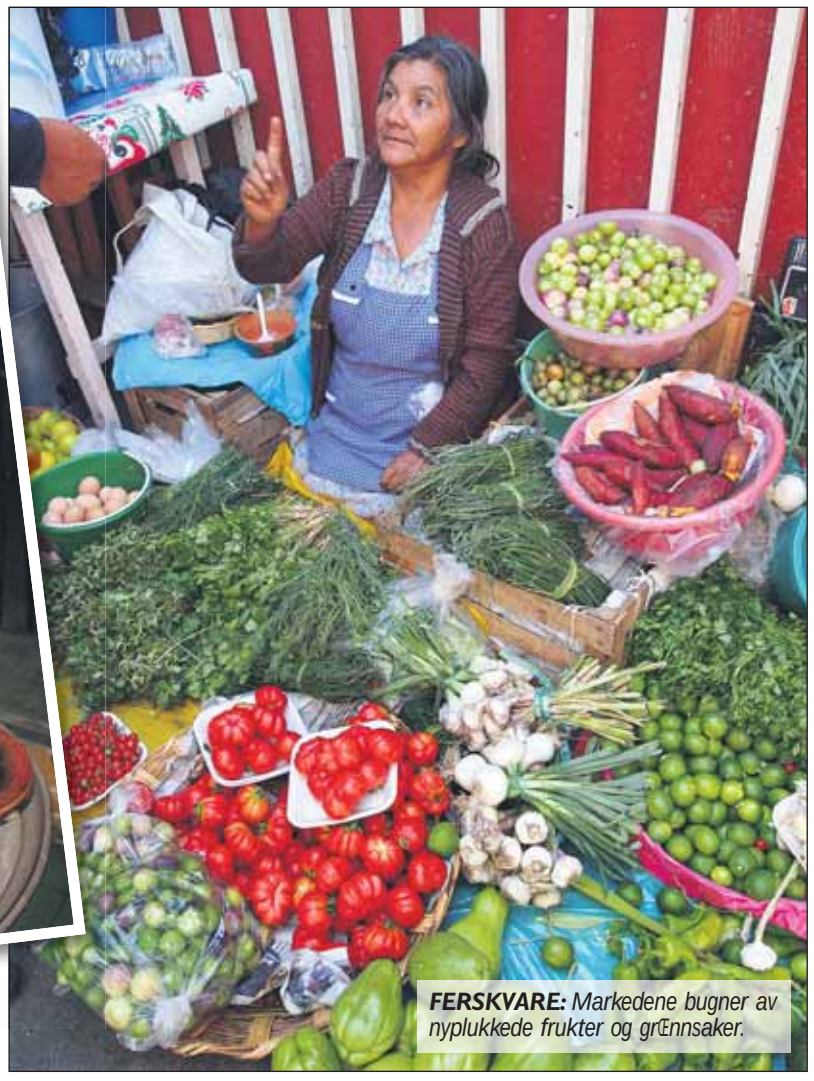
For det er ikke bare syns- og hørselssansen som pirres i en av Mexicos aller flotteste kolonibyer. Inne i munnen eksploderer selv dagligdagse frokostegg i en vill ganesalsa. Ahh! Dette må vi lære mer om.

Chilikrydder

Derfor melder vi oss på et av de mange matkursene som nå tilbys i byen – hos Oscar Carrizosa på Casa Crespo. Turen går først til et av de mindre matmarkedene. Det bugner av nyplukket mango, vannmeloner, bananer,chirimoya, jordbær, pasjonsfrukt og duftende appelsiner. Høye tårn av nyplukkede, dyprøde tomater og store avokadoer får et frossent Rimi-hjerte til å sitre.

Og her finner du utrolig mange varianter. Både tomater og avokado er av mexicansk opprinnelse, og navnene er hentet fra den mexicanske nahuatl-dialekten. Tomates verdes – grønne tomater – brukes i den grønne chilisausen som står på de fleste bord i Mexico. Og ikke minst bugner det av chilier.

– Mexico har flere hundre varianter. De brukes ikke bare for å gjøre retten sterk, men også som krydder. Chiliene har veldig forskjellige smaker, forklarer Carrizosa.



FERSKVARE: *Markedene bugner av nyplukkede frukter og grønnsaker.*

VARIERT: *På markedet 20 de noviembre kan du spise en herlig frokost – og få flere konserter på kjøpet!*

Mer enn 20 ingredienser

På markedet kravler det også mange mer uortodokse smaksprøver: Larver og stekte gresshopper, som brukes som snacks. Det knaser mellom tennene. Carrizosa griper en neve av hver og putter dem i en pose, og vi skjønner at vi ikke er ferdige med dagens prøvelser ennå.

– Insektene er veldig næringsrike, forsikrer selgeren.

Hjemme på kjøkkenet på restauranten hans deles vi opp i lag, for å lage tradisjonelle retter som quesadillas med squashblomster og gresshopper, salsaer, picadillo, suppe og festmaten mole. Det er en chili- og sjokoladesaus som har mer enn 20–30 ulike ingredienser, inkludert gresskar- og sesamfrø. Oaxaca kalles også gjerne «de sju molers land».

– Hver mor har sin egen, hemmelige oppskrift, forteller Carrizosa.

Det går også an å jukse og kjøpe molepasta på markedet eller i butikken, og bare blande ut med kyllingkraft, tomater og eventuelt litt fløte.

Kruttrøyk

Plutselig rister hele kjøkkenet av et digert smell. Kruttlukten henger i luften. Vi skvetter. Vi har tross alt lest litt for mange stygge avisoverskrifter om narkokrig i Mexico. Men Carrizosa bare ler.

– Hver helg er det fest i Oaxaca, gliser han.

Vi stikker hodene ut av døråpningen, og ser ut over folkehav. Et ungt brudepar er på vei ut av den staselige katedralen, og halve byen er invitert. En lokal dansegruppe i alle statens nasjonaldrakter fører opptoget ned promenadegaten, med et helt skramleorkester følger i hælene. Fyrverkeriet suser gjennom luften. Mexicanerne elsker fest og leven, og Oaxaca er en av de aller livligste byene.

– Uups, gresshoppen min hoppet akkurat ut av quesadillaen, utbryter amerikanske Bethany Martin.

Falt ut er riktigere, den er død som en sild. Men det er ikke helt som fredags-texmex´en foran Skavlan.

Egen salsa

Oscar holder på å skrive en kokebok, der han har samlet unike oppskrifter fra husmødre fra de mange ulike etniske folkegruppene i staten. Ikke alle er like lett å få til på det nordiske kjøkkenet. Men ekte mexicansk saus trenger du ikke å kjøpe på Rema.

– Bare ta den chilitypen du liker, mos den med flådde tomater i en morter eller i en blender med hvitløk og eventuelt litt løk, og ha oppi det du vil, for eksempel cummin eller koriander. Du kan også koke den. Fjern frøene og hinnene på chiliene først, og rist dem eventuelt litt i stekepannen først. Eller kok chiliene i vann tilsatt uraffinert sukker, som du skifter tre ganger, for å få dem mildere, men beholde smaken. Du kan også ha i litt larver, sier han – og slipper småkrypene oppi.

I most form smaker de slett ikke så ille, nærmest litt jordaktig.

Gourmetrestaurant

Om kvelden forvandles Casa Crespo til en liten og intim restaurant, der man kan prøve langt mer raffinerte smaker. «Tradisjonelt haute cuisine» kaller Carrizosa det. Som en gammel prespansk reke- og fiskesuppe, som hetes opp ved å helle vann på brennhete elvesteiner, som får suppen til å koke. Det smaker himmelsk! Akkurat som resten av måltidet, som avsluttes med hjemmelaget iskrem – med chilidryss. Og hvilke andre steder kan man spise et niretters gourmetmåltid til 250 kroner?

Du kan tilbringe ukevis på matloffen i Oaxaca, og stadig oppdage nye hemmeligheter. En markedsfrokost til 25 kroner holder deg mett resten av dagen.

Prøv også lokale drikker. Mezcal er regionens svar på tequila, bare litt søtere og rundere. Brennevinet lages av den samme blå agaveplanten. Og ikke bli redd om du ser en larve i bunnen av flasken. Larven er et gammeldags alkometer og kvalitetsstempel. Dersom styrkegraden på alkoholen var under 40 grader, ville den råtne!

Det er også verdt å ta en tur innom de mange kvalitetssikrede sjokolade- og kakaobutikkene, der du også får nydelige varianter med vanilje og chili, samt ferdiglagd mole, Nyt det sammen med en god kopp kaffe – rett fra de frodige plantasjene i fjellene.

>>>

Spis! Elsk! Lær! >>>

reise & fritid

Gastronomisk sprang

– Det har vært en boom i den mexicanske gastronomien, forteller sjefkokk Juan Pablo Ramirez Luna på den trendy restauranten Los Danzantes.

Det autentiske mexicanske kjøkkenet er ikke så kjent i verden. Kun tex-mex-varianten, som er mest vanlig i USA og deler av det nordlige Mexico. Den er imidlertid milevis unna det som kommer på bordet de fleste steder i landet.

Det klassiske mexicanske kjøkkenet regnes som et av de beste og mest unike i verden, og er i ferd med å bli riktig så trendy.

– Mange tror at mexicansk mat er sterk, fetende og bare dreier seg om mais og bønner. Det er ikke sant! Bare se på det utrolige tilbudet å markedene – de er gastronomiske skattkamre. Og smakene er spennende, en blanding av eldgamle mexicanske urfolkstradisjoner og spanske tradisjoner, sier Ramirez Luna.

Denne miksen kommer spesielt godt fram i den etnisk rike staten Oaxaca.

– Oaxaca er en av Mexicos fem viktigste gastronomiske soner. Mange spennende ingredienser, urter og chilier finner du bare her, og det er også mange gode småskalaprodusenter, fortsetter han.

Det har også vokst fram en form for nykjøkken i Mexico, med moderne vrier på tradisjonell mat.

– Det har utviklet seg en rekke nye gastronomiskoler de siste årene. Mat er også veldig i tida her i Mexico, som overalt på kloden, påpeker kokken.

MODERNE: Det er feil at mexicansk mat bare dreier seg om fet, usunn kost, kun basert på mais og bŒnner, sier sjefkokk Juan Pablo Ramirez Luna på den trendy restauranten Los Danzantes.

PrŒv et glass mezcal, Oaxacas ÿtequilaŸ. Byens storstue, Santo Domingo-katedralen, i bakgrunnen.

Topp fem severdigheter i Oaxaca

1. Santo Domingo, byens fantastiske katedral.
2. Monte Alban, zapotekernes gamle tempelby, på en høyde utenfor sentrum. Ta buss/taxi.
3. Det er mange bra kunstmuseer og gallerier, og fantastiske markeder.
4. Zocaloen, torget, som er byens sydende hjerte døgnet rundt, med marimba- og mariachiorkestre, cafeer og yrende folkeliv.
5. Dra på dagsutflukt til ruinene i Mitla og Zaachila, eller til noen av de typiske håndverkerlandsbyene i regionen.

Typisk mat du må prøve i Oaxaca:

Taco: Hvete- eller maislefser med ulikt kjøttfyll, spises med valgfrie sauser. (Ikke spis fra gatebodene!)
Quesadillas: Som over, men med smeltet ost i, men serveres også ofte med skinke, sopp eller squashblomst i.
Chilaquiles: Utrolig smaksrik frokostrett bestående av totopos («nachos»), egg og kylling, i rød eller grønn chili/tomatsaus. Perfekt dagen derpå!
Tlayudas: fatstore maislefser med bønnestuing, ost og valgfritt «pålegg».
Mole: Chili: og sjokoladesaus med mer enn 20 andre ingredienser. Serveres med kalkun- eller kyllingkjøtt.
Tamales: Maismasse innbakt i bananblader, som gjerne fylles med kylling og saus eller mole. Finnes også i søte varianter.
Tasajo: Tynne, flate kjøttstykker som spises med god, smakfull saus.
Mezcal: Oaxacas «tequila». Nytes ofte med en blanding av salt, chili og knuste larver eller gresshopper. For en mildere og nydelig likørversjon, prøv merket Agavero.

Gourmettips:

Anbefalte spisesteder, matkurs og gourmetbutikker:
Casa Oaxaca, Calle Constitución, hjertebarnet til stjernekokken Alejandro Ruíz, lenge regnet som byens beste restaurant.
Los Danzantes, Macedonio Alcala 403, tradisjonsmat med en moderne tvist, tøft, lekkert interiør, med en bar av gamle bildeler, www.losdanzantes.com
Casa Crespo, Allende 107, nydelig tradisjonsmat med en moderne tvist, 5–9 retters smaksmeny for 150–250 kroner! Halv dags matkurs, 65 dollar, markedsbesøk inkl., www.casacrespo.com
La Olla, Calle Reforma, nydelig tradisjonsmat i restauranten, matkurs 70 dollar, markedsbesøk inkl., www.laolla.com.mx
Alle kurs gjennomføres på engelsk eller spansk, inkl. markedsbesøk og mat. Mercado 20 de noviembre. Velg matboder med mye folk.

Reisefakta Oaxaca

Slik kommer du deg dit: KLM, Air France, British Airways og Lufthansa har direktefly fra Europa til Mexico by. Interjet flyr rimelig derfra til Oaxaca. Du kan også ta buss, seks timer.
Overnatting:
Luksus: Casa Oaxaca, i nydelig kolonistil med svømmebasseng, kunst og gourmetrestuarant nede, www.casaoaxaca.com.mx.
Middels: Hotel Azucenas, kjempekoselig gjestehus, fra 400 kr, www.hotelazucenas.com
Rimelig: Hostal Casa del Sol Oaxaca, hyggelig pensjonat, fra 150 kr, hostalcasadelsol.com.mx.
På nett: www.go-oaxaca.com

SEVERDIGHET: Et besŒk på Monte Alban, zapotekernes gamle seremonisenter, er også å anbefale.

2 fest folk

DAGEN I DAG

Onsdag 18. januar
Årets 18. dag, uke 3
348 dager igjen av 2012

Navnedag i dag

Hildur Hild
Begge kommer av norrønt hildr (strid). Hild var også en av valkyriene.

Historie

1520 – Kong Christian II av Danmark-Norge beseirer den svenske riksforstanderen Sten Sture og tar makten i landet.
1535 – Lima, Peru blir grunnlagt av Francisco Pizarro.
1670 – Henry Morgan erobrer Panama.
1701 – Fredrik I blir konge av Prøysen.
1778 – James Cook oppdager Hawaii (som han kalte «Sandwichøyene»).
1871 – Wilhelm I blir den første tyske keiseren.
1896 – Røntgenapparatet blir utprøvd for første gang.
1911 – Eugene B. Ely lander på dekket på USS «Pennsylvania» som ligger i havnen i San Francisco. Dette er første gangen noen lander på et skip med et fly.
1919 – Bentley Motors blir opprettet.
1919 – I Versailles begynte fredskonferansen etter 1. verdenskrig
1940 – Sverige erklærte seg nøytralt i andre verdenskrig
1943 – Andre verdenskrig: Sovjetunionen annonserer at de har brutt gjennom Wehrmachts beleiring av Leningrad.
1943 – I Warszawa gjorde jødene i den avstengte ghettoen opprør mot nazistenes utrydding
1955 – I Spania utpekte general Franco 16-årige prins Juan Carlos som sin etterfølger
1964 – Planene for det som skal bli World Trade Center i New York blir lagt frem.
1977 – En togulykke i Granville, Australia krever 83 menneskeliv.
1977 – Vitenskapsmenn identifiserer en tidligere ukjent bakterie for å være årsaken til legionærsyken.
1978 – Den europeiske menneskerettighetsdomstolen finner Storbritannia skyldig i mishandling, men ikke tortur, av fanger i Nord-Irland.
1982 – I Finland vant Mauno Koivisto presidentvalget
1991 – Irak begynte å fyre av Scud-raketter mot Israel etter bombingen under Golfkrigen
1998 – Lewinsky-skandalen: Matt Drudge offentliggjør affæren mellom Bill Clinton og Monica Lewinsky på sitt nettsted, The Drudge Report.
2005 – Verdens hittil største passasjerfly, Airbus A380, blir vist frem for første gang i Toulouse, Frankrike.

Norsk historie

1628 – Trondhjemske regiment opprettes.
1936 – I Oslo ble de første universitetsbygningene på Blindern innviet
1947 – Linebåten «Pento» forliser på Nygrunnen. Ni omkommer.
1990 – Oslotunnelen (Fjellinjen) under Akershus festning åpnet
1997 – Børge Ousland blir den første som krysser Antarktis alene og uten hjelp utenfra.

Født

1955 – Kevin Costner, amerikansk skuespiller
1955 – Marilyn Mazur, dansk jazzmusiker
1955 – Erik Solheim, norsk politiker
1961 – Peter Beardsley, engelsk fotballspiller
1965 – Magne Johansen, norsk skihopper
1974 – Claire Coombs, belgisk prinsesse
1978 – Thor Hushovd, norsk syklist
1978 – Katja Kipping, tysk politiker
1984 – Seung-Hui Cho, amerikansk massemorder (d. 2007)

Monja Garshoel Berge og BjŒrnar Berge frå Syvde fekk seg ein gut på Volda Sjukehus 10. januar. Han var 3535 gram og 49 cm. Stolte storesŒsken er Iselin (19), June (13) og Johannes (9). Besteforeldra heiter Magne og Hulda Berge, Solveig Andersen.

Ei lita prinsesse vart fŒdd på Volda sjukehus 10. januar. Ho var 3730 gram og 49 cm. Stolte foreldre er Tonje Marie Lervik Aarflot og Anders Nupen, ±rsta. Besteforeldre er Solveig Woldseth og ±yvind Nupen, SŒlvi Lervik og Tore Aarflot.

Den 11. januar fekk Markus Leander (3 år) seg ei lisjesyster. Ho var 3035 gram og 49 cm. Stolte foreldre er Lisa Marie og Kjell Rune FŒrde, Volda. Besteforeldre er Glenda Redula og Per Folkestad, Elsa og Dag FŒrde.

Hedda Hegvik ±vrebŒ
Gratulere så mykje med 5-års dagen din som var i går. Turnjente, dansejente og go`jente, det e DU. Du har alltid ei skrŒne på lur, og gullkorna kjem på rekke og rad. Vi er kjempeglade i deg, golle vårt!! Mange klemma frå Mali, Noah, mamma og pappa.

Thea Håskjold. Gratulerer med 2-årsdagen din 16. januar! Klem fra Emma, Line, mamma og pappa

Vi savner sårt en 3 år gammal hannkatt. Grå litt spraglete på farge, typisk skogskatt. Han er sist sett lille nyttårsaftan og hŒyrer til på Œvre Rotset, Volda.
Evig takknemlig for tips.
Tlf 415 62 219 / 456 88 937

Olander Almaas Olsen 3 år. Gratulerer med dagen din som er fredag 20. januar. Stor klem frå mormor, morfar i Volda, tante, onkel og sŒskenbarn på JŒsok.

GRATIS: Send inn tekst og bilder:
rune@regionavisa.no

HØGSKULEN I VOLDA

Laurdag 21. januar kl. 18:00
Sundag 22. januar kl. 18:00
Berte Kanutte-huset
Dørene opnar kl. 17:00 båe dagane

Sopransolist: **Karen Rosenberg Olsen**
Tenorsolist: **Lars Ivar Nordal**

Gjenkjennbart, virtuost, elegant, humoristisk, smektande, til tider forrykande tempo, og litt pomp og prakt. Musikk av Offenbach, Strauss (både I og II), Elgar, Donizetti, Tsjajkovskij, Lehar, Verdi.

Dirigent: Øyvind Johan Eiksund

Vaksne: kr. 200,-
Studentar: kr 50,-
Barn og unge under 16 år: gratis
Billettsal ved inngangen.

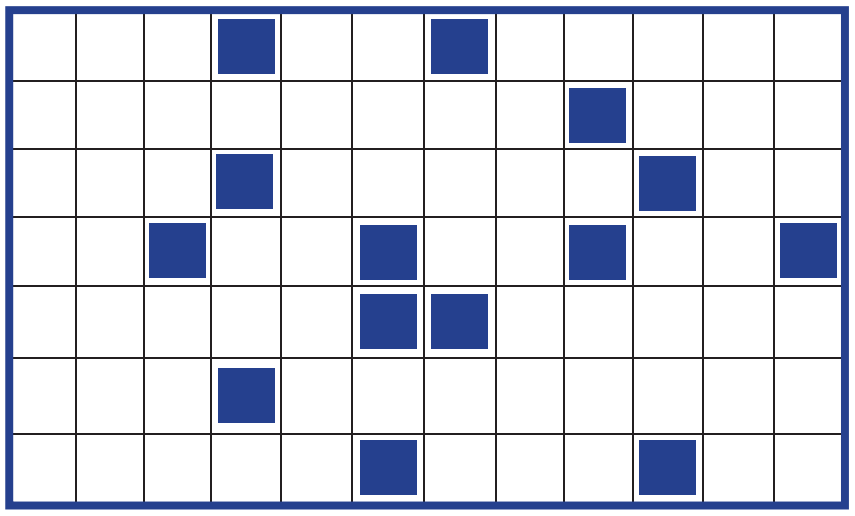
Anagram

I dette anagrammet finn du namnet på ein kjend norsk artist. Svaret er i to ord.

hanket tremor

I anagrammet må du stokke om på bokstavane for å finne attende til det opphavelege ordet.

X ORDET



Kryssordet løyser du med følgjande nøkkelord:

2 bokstavar:
TE, PO, DA, ER, BI, DV, NS, TI, TA

3 bokstavar:
GAB, ANS, AKE, LER, DSI, MIO, STI, RDS, OLI, IEN, DAM, GLO, ARA

5 bokstavar:
DEBET, NIESE, LEGAL PEDAL, OASIS

7 bokstavar:
PANELET, DAGBLAD, ALLIERE, AKEVITT, PASSORD

8 bokstavar:
ALITALIA, ETERNITT

(Løsning på forrige oppgave:)

S	I	L	I	K	O	N	■	D	E	A	N
A	N	E	■	I	S	A	B	E	L	L	A
L	A	M	I	N	A	T	■	B	■	E	M
A	T	■	V	A	K	T	M	A	N	N	■
T	T	■	O	■	A	D	■	T	I	■	E
■	■	E	■	I	■	I	N	T	E	N	S
M	I	N	I	B	U	S	S	■	R	Y	E

SuDoku

Fyll inn tal frå 1 til 9 i kvadrata både vassrett og loddrett, utan å gjenta same talet to gonger.

Lett

				1		8	9	6
8	4		7					5
	3			9	5	2		
		6					2	1
	2			6				4
						5		
4	6					1	5	
1	8			5	9	4	7	
	9		1	7		6	8	2

Medium

			7	1	9		3	
1				5	8	7	4	2
			1	9	7	8		3
9								
	8					4		5
	9		2					7
2		7				9		
4		5						

Vanskeleg

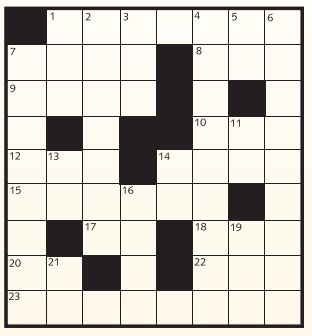
			2	7				9
						1	6	8
8					5	4		
					2	8		1
3	7	5						
					3			
		7	9					5
5	4			3	1			

MIX-Quiz

VANSKEGRAD

1. Kven har måla Mona Lisa?
2. Kva heiter flyplassen ved Stavanger?
3. Ligg Berlevåg i Nordland fylke?
4. Kva kallast brettet som kunstmålaren blandar farger på?
5. Kva tyder fobi?
6. Kva slags dyr er ein trebukk?
7. Kvar ligg isbreen Vatnajøkull?
8. Kva heiter hovudstaden i Slovakia?
9. Kva er menneskekroppen sin sterkaste muskel?
10. Kva oppfann Alfred Nobel då nitroglyserin ved eitt tilfelle blanda seg med kiselgur?
11. Kva bør du halde deg unna dersom du lir av cøliaki?
12. Kven vert rekna som grunnleggjar av schientologikykja?
13. Kva kallar ein læra om skjoldmerkje og våpenskjold?

MiniX-ord



Vassrett:
1. Militær operasjon
7. Gutenamn
8. Sår (omv.)
9. Smerter
10. Eldstad
12. Jentenamn
14. Feste
15. Nære på
17. Drikk
18. Fryse (omv.)
20. Finst
22. Friske
23. Domstol

Loddrett:
1. Be
2. Fjell
3. Smiler
4. Sitjeplassane
5. Treslag
6. Utstillinga
7. Overtakaren
11. Tidsrom
13. Månefase
14. Drikk
16. Musikalsk uttrykk
19. Klage
21. Flåte

Film-anagram

Stokkar du om på bokstavane skal du kunne finne fire ulike filmtitlar:

1. AP-avisen lurker vrimaskina
2. Edda lei tvilen
3. elsket hyller
4. andebryst godlynna harmoniet

Løysingar

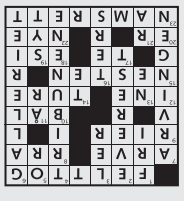
SuDoku

2	7	5	4	1	3	8	9	6
8	4	9	7	2	6	3	1	5
6	3	1	8	9	5	2	4	7
3	5	6	9	4	8	7	2	1
7	2	8	5	6	1	9	3	4
9	1	4	2	3	7	5	6	8
4	6	7	3	8	2	1	5	9
1	8	2	6	5	9	4	7	3
5	9	3	1	7	4	6	8	2

5	4	2	7	1	9	6	3	8
3	7	8	4	6	2	5	1	9
1	6	9	3	5	8	7	4	2
6	5	4	1	9	7	8	2	3
9	2	3	5	8	4	1	7	6
7	8	1	6	2	3	4	9	5
8	9	6	2	4	1	3	5	7
2	1	7	8	3	5	9	6	4
4	3	5	9	7	6	2	8	1

4	1	6	2	7	8	3	5	9
7	5	2	3	4	9	1	6	8
8	9	3	1	6	5	4	2	7
9	6	4	7	5	2	8	3	1
3	7	5	8	1	6	2	9	4
1	2	8	4	9	3	5	7	6
2	3	7	9	8	4	6	1	5
5	4	9	6	3	1	7	8	2
6	8	1	5	2	7	9	4	3

MiniX-ord



Quiz:
1. Leonardo da Vinci
2. Sola
3. Nei, Berlevåg ligg i Finnmark fylke
4. Palett
5. Angst, skyheit
6. Ei bille
7. Island
8. Bratislava
9. Tyggjemuskelen
10. Dynamitt
11. Gluten
12. Ron L. Hubbard
13. Heraldikk

Anagrammet:
Morten Harket

Film-anagram:
1. En amerikansk varulv i Paris
2. Live and let die
3. Kellys helter
4. Olsenbanden og Dynamitt-Harry

Levert av: PresseTjenester ans, Bergen ©

Mat-glede

Kjærligheten dør aldri av sult, men av og til av overmetthet.

NINON DE LENCLOS

FOTOGRAF: KIM HOLTHE

Laks i folie med grønnsaker

En enkel måte å tilberede laks på, alt i en pakke. Den kan stekes i stekeovn eller tas med ut og legges på grillen. Er du glad i å dra på tur, kan den også steikes på bål.

Slik gjør du

Sett stekeovnen på 180 grader. Skjær laksefileten i fire jevnstore stykker. Skrell og skjær potetene i løvtynne skiver.
Smør litt crème fraîche på foliene og legg på poteter, vårløk i tynne ringer, finhakket hvitløk, paprika i strimler og tomatskiver. Dryss på salt og pepper.
Legg en laksefilet i hver pakke, dryss på salt og pepper og fordel resten av crème fraîchen over.
Pakk folien sammen rundt laksen og legg pakkene med skjøten opp på stekebrett.
Bak laksen midt i ovnen til alt er gjennomkokt, ca 15 minutter.
Pakkene kan også grilles.

GODFISK.NO

Ingredienser

700 g laksefilet, uten skinn og bein
5 stk potet
4 stk vårløk
1 fedd hvitløk
1 stk paprika, grønn
2 stk tomat
1 dl crème fraîche
4 ark aluminiumsfolie

Wok med chili og banan

Woking har for mange blitt en vanlig måte å trylle frem smakfulle og morsomme retter i en fei. Her finner du en uvanlig men velsmakende variant.

Slik gjør du

1. Stek svinekjøttet sammen med hakket ingefær i wok.

2. Tilsett skivede bananer og nøtter, og vend det forsiktig sammen med kjøttet.

3. Bland i chilisaus og server med ris eller nudler.
For å gjøre måltidet enda litt sunnere, server gjerne med en råkost av revet gulrot, hodekål, strimlet vårløk og presset sitron.

MATPRAT.NO

Ingredienser

300 g renskåret svinekjøtt i strimler
2 ss olje til steking
1 ts hakket frisk ingefær
2 stk banan
½ dl cashewnøtter
3 ss søt chilisaus

Visste du at ...

du kan sette en ekstra spiss på middagen med å drysse en spennende smak eller farge over fisken like før servering: Ristede nøtter, sprøstekte baconterninger, hakket chorizopølse eller gresskarkjerner. Prøv det du har og det du liker!

Styrkende smoothie

Slik gjør du

1. Kjør alle ingrediensene raskt sammen i en hurtigmikser og server.

MATPRAT.NO

Ingredienser

1 stk banan
1 dl appelsinjuice
2 dl bringebær eller en blanding med bær (friske el. frosne)
2 stk isbiter (bare hvis bærene er friske)
2 stk eggeplomme

Regionavisa i stativ

Hareid
Bunnpris
Coop Prix
Eurospar
Trafikkterminalen

Herøy
Pekas, Myrvåg
Coop Mega, Eggesbønes
Meny, Fosnavåg sentrum
Fosnavåg Brygge
Coop Marked, Leikong

Sande
Joker, Gursken
Coop S Marked, Larsnes
Coop Marked, Sandsøy
Coop Marked, Kvamsøy

Ulsteinvik
AMFI Ulsteinvik
Rema 1000
Blåhuset
Bunnpris
Eiken Libris

Vanylven
Joker, Åram
Spar, Fiskåbygd
Coop Marked, Fiskåbygd
Statoil service, Fiskåbygd
Spar, Åheim
Coop Marked, Åheim
Joker, Eidså
Joker, Syvde
Coop Marked, Syvde
Coop Marked, Rovde

Volda
Eurospar, Skjellebreida
Coop Mega,
Spinneriet
Sjukehuset, Kløvertunvegen
Rema 1000, Rotset
Kiwi, Rotset
Rimi
Coop Marked, Lauvstad
Coop Marked, Folkestad
Joker, Drabløs
Coop Marked, Fyrde
Løvikbuda, Løvik

Ørsta
Eurospar, Ørsta sentrum
Ørsta Torg
AMFI Ørsta
Ørsta/Volda Lufthamn
Spar, Hovdebygda
Rema 1000, Ose
Bellingen daglegvare, Sæbø
Joker, Sæbø
Urke landhandel, Urke

Ålesund
Devoldfabrikken, Langevåg
Mix på AMFI Moa
Narvesen på AMFI Moa
Ålesund Lufthamn, Vigra
Sulesundkiosken

Regionavisa

Tlf. 7000 9660 - Fax 7000 9670
www.regionavisa.no

Bygderadio VEST

Onsdag 18/1
08:00 Tankar i tida
08:10 Program frå studio Fosnavåg
09:00 Ny dag (RS)
09:40 Minitreff (RS)
10:00 Norrøna Radio
11:00 Reprise av nattsendinga frå førre fredag v/Mads, Trond og Olav
12:00 Kaffipausen (RS)
13:00 Tankar i tida
13:10 Program frå studio Fosnavåg
16:00 Reprise av nattsendinga frå førre fredag v/Mads, Trond og Olav
17:00 Ettermiddagstimen (RS)
18:00 Kveldstonar
20:00 Folk fortel v/Arne Ola Grimstad
21:00 Kveldstimen (RS)
22:00 Norrøna Radio

Torsdag 19/1
08:00 Tankar i tida
08:10 Menneske eg møtte v/Arne Grimstad
08:20 Folk fortel v/Arne Ola Grimstad
09:00 Ny dag (RS)
09:40 Minitreff (RS)
10:00 Norrøna Radio
11:00 Skumma kultur (Reprise) Sylvi Maria Kornberg
12:00 Kaffipausen (RS)
13:00 Tankar i tida
13:10 Menneske eg møtte
13:20 Ettermiddagstonar
14:00 I eit godt selskap
16:00 Skumma kultur (Reprise) Sylvi Maria Kornberg
17:00 Ettermiddagstimen (RS)
18:00 Program frå studio Fosnavåg
19:00 Kveldstonar
20:00 Evangeliske tonar
21:00 Radio Sentrum
22:00 Norrøna Radio

Fredag 20/1
08:00 Tankar i tida
08:10 Program frå studio Fosnavåg
09:00 Ny dag (RS)
09:40 Minitreff (RS)
10:00 Norrøna Radio
11:00 Kåseri v/ Kåre Kvalsvik
11:15 Program frå studio Fosnavåg
12:00 Kaffipausen (RS)
13:00 Tankar i tida
13:10 Program frå studio Fosnavåg
16:00 Kåseri v/ Kåre Kvalsvik
16:15 Program frå studio Fosnavåg
17:00 Ettermiddagstimen (RS)
18:00 Skumma kultur (Reprise) Sylvi Maria Kornberg
19:00 Klassisk time
20:00 Spørretevling v/ Øystein Bakke
21:00 Kveldstimen (RS)
22:00 Nattsending v/ Paul og Olav

Laurdag 21/1
11:00 Nattsendinga frå fredags kveld v/Paul og Olav
21:00 Radio Sentrum

Sundag 22/1
09:45 Gjennom kyrkjeåret v/Arne Grimstad
10:00 Norrøna Radio
11:00 Møteopptak frå Betel Volda
13:00 Gjennom kyrkjeåret v/Arne Grimstad
13:15 Helgatonar
17:00 Søndagstimen
18:00 Helgatonar
20:00 Møteopptak frå Betel Volda
20:30 Helgatonar
21:30 VKS-sending v/Bøneringen

Måndag 23/01
08:00 Tankar i tida
08:10 Menneske eg møtte
08:15 Morgontonar
09:00 Ny dag (RS)
09:40 Minitreff (RS)
10:00 Norrøna Radio
11:00 Reprise av nattsendinga frå førre fredag v/Paul og Olav
12:00 Middagstimen
13:00 Tankar i tida og Menneske eg møtte
13:20 Ettermiddsmusikk
16:00 Reprise av nattsendinga frå førre fredag v/Paul og Olav
17:00 Ettermiddagstimen (RS)
18:00 Reprise av nattsendinga frå førre fredag v/Paul og Olav
19:30 Radiobingo
21:00 Kveldstimen (RS)
22:00 Norrøna Radio

Tysdag 24/1
08:00 Tankar i tida
08:10 Menneske eg møtte v/Arne Grimstad
08:15 Morgontonar
09:00 Ny dag (RS)
09:40 Minitreff (RS)
10:00 Norrøna Radio
11:00 Reprise av nattsendinga frå førre fredag v/Paul og Olav
12:00 Kaffipausen (RS)
13:00 Tankar i tida
13:10 Menneske eg møtte
16:00 Reprise av nattsendinga frå førre fredag v/Paul og Olav
17:00 Ettermiddagstimen (RS)
18:00 Kåseri Kåre K. Kvalsvik
18:10 No skal du høyre
19:00 Lokalmusikk
20:00 Program frå studio Fosnavåg v/Paul Sundnes
21:00 Kveldstimen (RS)
22:00 Norrøna Radio

Onsdag 25/1
08:00 Tankar i tida
08:15 Program frå studio Fosnavåg v/Paul Sundnes
09:00 Ny dag (RS)
09:40 Minitreff (RS)
10:00 Norrøna Radio
11:00 Reprise av natt sendinga frå førre fredag v/Paul og Olav
12:00 Kaffipausen (RS)
13:00 Tankar i tida
13:15 Program frå studio Fosnavåg v/Paul Sundnes
16:00 Reprise av natt sendinga frå førre fredag v/Paul og Olav
17:00 Ettermiddagstimen (RS)
18:00 I eit godt selskap
19:00 Kveldstonar
20:00 Folk fortel
21:00 Kveldstimen (RS)
22:00 Norrøna Radio

Namn og næring

Ekstrafly fra Vigra

Det er stor reiselyst på Sunnmøre, og mange har allerede bestilt sommerferien. Nå setter Apollo opp ekstrafly, og kan for første gang presentere Rhodos direkte fra Vigra.

Apollo har i mange år hatt et stort tilbud direkte fra Vigra.

– I sommer flyr vi til fem ulike reisemål, og responsen er som vanlig veldig god. Nå er vi svært glade for å tilby Rhodos til sunnmøringene, forteller Helen Begby, informasjonssjef i Apollo. Rhodos er et av Apollos mest populære reisemål, og nordmenn reiser hit for å nyte sol og bad. I tillegg er øya rik på historie og kultur, og har et stort og variert tilbud av hotell og fornøyelser.

Ekstraflyene settes inn fra Vigra til Rhodos i perioden 13. juni til 15. august.

Flygningene skjer med Iberoworld og har avreiser hver

onsdag i perioden. Reise dit kan bestilles hos nærmeste reisebyrå, eller via apollo.no

Bergsøy forlenger avtalen

Bergsøy IL Fotball har skrevet ny tre-års utstyrsavtale med Diadora og G-sport Igesund og forlenger dermed et langt og godt samarbeid.

– Slik som håndtverkere trenger godt verktøy for å gjøre en god jobb trenger en fotballspiller godt utstyr for å ta ut det beste. Bergsøy IL Fotball har hatt et langt og godt samarbeid både med Diadora som ustyrsleverandør og G-sport Igesund som forhandler. Derfor var det gledelig at det nok en gang var Diadora som kunne gi klubben det beste tilbudet. Som med andre samarbeidsparntere til BIL Fotball har også Diadora økt sin støtte til og satsing i klubben vår. Det skal i alle fall ikke være utstyret det står på for at vi skal fortsette den gode sportslige utviklinga, sier daglig leder i BIL fotball, Tom Beddari.

Nordea beste bank

For andre året på rad har Nordea blitt kåret til beste totalbank i Norsk Familieøkonomis årlige Bank-NM.

– Førsteplassen bekrefter at vi er konkurransedyktige over tid. Nordeas kunder skal være trygge på at de både får gode råd og gunstige betingelser hos oss, sier banksjef for Nordea Hareid og Ulstein, Harald Rune Ulstein.

Norsk Familieøkonomi tar igjen bankene under lupen og kårer de beste og verste bankene på betingelser gjennom året 2011. De tar for seg de mest brukte banktjenestene som boliglån, brukskonto, høyrentekonto og BSU (Boligsparing for ungdom). For de banker som har flere kundeprogrammer, bruker de det kundeprogrammet som gjelder for folk flest.

– Dette er meget gledelig! Det beviser at vi skaper positive kundeopplevelser for kundene våre, sier banksjef Harald Rune Ulstein.

Gode betingelser på lån over to millioner er hovedårsaken til at Nordea i år igjen gikk av med seieren. Banken har også blitt vurdert på forskjellige produkter og tjenester, og resultatene har jevnt over vært gode.

– Jeg er meget fornøyd over at vi går til topps i en konkurranse der nettopp helheten veier tyngst. De aller fleste har bruk for en totalbank som gir god service til konkurransedyktig og forutsigbar pris. Totalprisen over tid og rådene kundene får i ulike livsfaser teller mest, ikke øyeblikksbildet på priser og renter, sier Harald Rune Ulstein.

Leiarskifte ved Nynorsksenteret

Torgeir Dimmen (54) vart den 1. januar tilsett som ny leiar ved Nynorsksenteret.

Han kjem frå ei undervisningsstilling ved Avdeling for mediefag ved Høgskulen i Volda, og har tidlegare også undervist i nordisk og mediefag ved lærarutdanninga. Han har også vore informasjonsleiar ved Ivar Aasen-tunet i Ørsta.

Leiarstillinga ved Nynorsksenteret er på åremål. Den avtroppande leiaren, Anne Steinsvik Nordal, går tilbake til ei undervisningsstilling ved Høgskulen i Volda. Nordal har vore leiar ved Nynorsksenteret i sju år, heilt sidan starten i 2005.

Nynorsksenteret har i dag elleve tilsette og er eitt av åtte nasjonale senter som Kunnskapsdepartementet har oppretta for å styrkje opplæringa på ulike fagområde. Senteret er lokalisert ved Høgskulen i Volda, og har som mandat å styrkje nynorskopplæringa frå barnehagen til og med vidaregåande opplæring.

KILDE: HIVOLDA.NO

KJØL + FRYS + KLIMA:
industri - offshore - butikk - container
KULDE elektro
tlf: 98 05 55 55
www.kulde-elektro.no

Nytt firma i nye lokale

PÅ PLASS: *Dagleg leiar av Ebit Rekneskap AS, BjŒrn StŒylen er på plass i stolen i toppen av Mohamar-bygget i Fosnavåg. Her med regnskapskonsulentane (frå venstre) AsbjŒrn StŒylen, Tony Våge og June Wågsholm Rooney.*

Nyetablerte Ebit Regnskap AS har opna kontor i nye lokaler i Fosnavåg.

Det relativt ferske firmaet Ebit Regnskap AS har opna kontor i toppetasjen i Mohamar-bygget i Fosnavåg sentrum. Regnskapsfirmaet, med fire årsverk, tek på seg alt av rekneskap for alle slags bedrifter, samt HMS.

– Det var behov for eit nytt rekneskapsfirma i Fosnavåg. Det er plass til oss, seier dagleg leiar av Ebit Rekneskap AS, Bjørn Støylen. Firmaet har allereie fleire lokale kundar i ulike storleiker.

– Kundane våre varierar frå små til store firma i Herøy, seier Støylen som sjølv eig 20 prosent av firmaet. Sande Fisk og Finefish AS eig 80 prosent.

TEKST OG FOTO: ROGER OLDEIDE

Rekordinvestering for Kleven Maritime

Kleven Maritime investerer ca. 70 millionar kroner i ny dokk på Myklebust Verft. Dette er den største investeringa i Myklebust Verft si 97-årige historie.

– Dette er ei betydeleg satsing for konsernet, og eit sterkt signal om vår tru på fortsatt skipsbygging i Noreg, seier konsernsjef i Kleven Maritime, Ståle Rasmussen.

Den nye dokka har no blitt slept frå St. Petersburg, Russland, til Polen der den skal få utført oppgraderingsarbeid før ferda går vidare til Noreg og Myklebust Verft i Gursken. Planlagt ankomst er medio april.

Dokka skal nyttast både til eigne nybygg og til vedlikehalds- og reparasjonsarbeid. Den er 170 meter lang, 40 meter brei og 18 meter djup, og har ein løfteevne på 15 000 tonn, noko som er omtrent det doble av dagens kapasitet på Myklebust Verft.

– Vi vil no ha mulegheit til å dokke båtar med ei lengd opptil 180 meter og ei bredde på 28 meter, noko som betyr at det vil opne seg mulegheiter i ein større marknad, seier Hans Kristian Opsal, plassjef ved Myklebust Verft.

Om Kleven Maritime

Kleven Maritime er landets største norskeigde skipsbyggingskonsern. Konsernet byggjer og utrustar store og teknologisk avanserte offshorefartøy og andre typar fartøy for norske og internasjonale kundar. Kleven Maritime har dei siste åra flytta ein større del av byggeprosessen heim til Noreg, og har med dette gått mot straumen i norsk skipsbygging. Konsernet er pionerar innan bygging av LNG-drivne skip, og har som mål å levere dei mest lønsame og effektive løysingane til verdas mest krevjande offshorereiarar. Konsernet har to verft: Kleven Verft AS i Ulsteinvik og Myklebust Verft AS i Gursken i Sande kommune.

Ny idrettshall opnar på Sæbø

Den nye fleirbrukshallen på Sæbø vert teken i bruk i morgon torsdag til jubel for bygda og for dei 84 elevane ved skulen. Offisiell opning er 2. februar.

– Den nye fleirbrukshallen er viktig for heile bygda. Torsdag vil vi ta i bruk hallen, seier rektor ved Sæbø skule, Toril Romestrand Hjelle. Den nye idrettshallen, som ligg like ved Sæbø skule, har ein storleik på 533 kvadratmeter. Innvendige mål er 24 x 12 meter og det er sju meter under taket. Det er nesten det dobbelte av den boltreplassen dei 84 elevane ved skulen hadde tidlegare. I tillegg til idrettshallen inneheld nybygget mellom anna to store garderobar, seks toalett og foajè.

– Det er som å kome inn i ei ny verd samanlikna med den gamle gymnastikksalen, seier rektoren.

***STORSTOVE:** Her blir det plass til både idrett og kultur.* (FOTO: HJØRUNDFJORDPORTALEN.NO)

***NYTT:** To store garderobar, seks toalett og foajè hŒyrer med i nybygget på SÕbŒ.* (FOTO: FYLKET.INFO)

***OPNAR:** Den 533 kvadratmeter store idrettshallen på SÕbŒ har offisiell opning 2. februar, men takast i bruk av skulen sine elevar denne veka.* (FOTO: HJØRUNDFJORDPORTALEN.NO)

Storstove med fleirbruk

Det vert no arbeidd med å få på plass ei scene i hallen, for det blir også rom for større kulturarrangement i den nye Sæbø-hallen.

– Fasilitetane er langt betre enn før og det blir plass til mykje meir enn berre idrett her inne. Vi jobbar no med å få bygd sceneelement for diverse kulturarrangement, forklarar rektoren.

2. februar skal ordføraren på vegne av tiltakshavar Ørsta kommune offisielt opne Sæbø si nye storstove.

Totalentreprenør av prosjektet er det Ing. Arve Thuland AS som står bak. Arkitekturen er det Ag Plan og Arkitektur AS som har stått for.

TEKST: ROGER OLDEIDE

Ny skule i Dalsfjord opna

No er dørene til nye Dalsfjord skule endeleg opna.

***OPNA:** Nye Dalsfjord skule er teken i bruk.* (FOTO:DALSFJORD.FYRMUSEUM.NO)

64 elevar ved Dalsfjord skule kan no gå inn i det nye året på ein heilt ny skule. Den gamle Dalsfjord skule frå 1972 vart riven hausten 2010 og elevane har dei siste to åra vore nøydd å ha undervisning i ein brakkerigg ved Ulvestad skule medan den nye skulen vart bygd.

Rektor Else Lill Riise er svært nøgd med det nye skulebygget.

– Endeleg! Opninga av skulen har gått veldig bra og elevane har tilpassa seg fint, og alle synest det er godt å kome i gong på ein ny skule. Bygget har praktiske klasserom med nytt inventar og utstyr, seier Riise til Mørenytt. Rektoren rosar også foreldre som har gjort omfattande dugnadsarbeid før opninga av skulen.

– Foreldregruppa syner eit stort engasjement i skulen. Dei stiller opp på dugnader, bakar kaker og er også opptekne av trivselstiltak på skulen. Dette er svært positivt, seier Riise som no har 13 tilsette ved skulen.

TEKST: ROGER OLDEIDE

Rolls-Royce leverer til gassdrevne taubåtar

Rolls-Royce har skrive kontrakt på leveringav gassystem til verdas fyrste gassdrevne taubåtar.

Taubåtane vil vere utstyrte med det siste av teknologi for å sikre miljøvennleg drift, og er eit viktig steg vidare innan taubåtmarkedet når det gjeld framdrift.

– Denne kontrakta er eit gjennombrot for gassmotorane våre i taubåtmarkedet, og gir oss bekreftelse på at motorytelse i form av responstid, drivstofforbruk og lavt metanutslepp er viktig for kundane våre, seier Robert Løseth, Rolls-Royce Senior VP- Propulsion and Engines, Merchant.

I tillegg til to gassmotorar og eit tanksystem for flytande naturgass, skal Rolls-Royce også levere framdriftsystem til dei to taubåtane.

– Desse båtane er dei fyrste som tek i bruk dei nye

US35 azimuth thrusterane til Rolls-Royce, noko som vil gi ei ultimat responstid på manøvrering. Dette er særs viktig for taubåtar. Framdriftssystemet vil også gi det lavast moglege drivstofforbruket i alle operasjonsmodusar, seier Løseth.

Rolls-Royce skal også levere automasjon og kontroll system. Buksér og Berging AS er eigar av dei to båtane, som vil få som oppgåve å eskortere frakteskip for gass til og frå kai ved prosessanlegget på Kårstø. Taubåtane skal driftast av Statoil på vegne av operatøren Gassco AS.

stilling ledig

Priscilla
CREW & MANNING

Vi søker:
Kranførere til offshore
med G5 certificat pluss HUET,
DP officers
med unlimited certificat til offshore

www.priscillacrew.se
Tlf. 0046 709 200 762

EL-produkter as

***EL-produkter AS** er et grossist/produksjons firma i elektro/belysnings bransjen. Firmaet ble etablert i 1989.Vi er lokalisert i eget bygg i Saunesmarka Ind. omr. i Ulsteinvik. Våre spesialområder er komplette system innen halogen, LED og fiberoptisk belysning, til boliger så vel som hotell, restauranter og utstillingslokaler. El-Produkter er en betydelig leverandŒr innen segmentet i det norske markedet. Omsetning i 2011 var ca. 60 mill. eks. mva.Våre kunder er el.entreprenŒrer over hele Norge.*

Grunnet utvidet satsingsområde og produktspekter søker vi etter
innkjøper

Stillingen vil innebære oppbygging av innkjøp- og oppfølgingssystem, drift av dette, samt kontakt med leverandører og befraktere. Andre arbeidsoppgaver må også påregnes.

Ønskede kvalifikasjoner:
- Minimum videregående skole handel, engelsk skriftlig og muntlig, systematisk, rasjonell tankegang og relevant dataerfaring.
- Erfaring med internasjonal handel vil være en fordel, men ingen betingelse.

Noe reising i forbindelse med oppfølging av leverandører hovedsakelig i Kina må påregnes.

Vi tilbyr:
- Ordnede arbeidsforhold i et trivelig og hektisk miljø.
- Lønn og betingelser etter avtale.

For nærmere informasjon om stillingen kontakt Hallbjørn Leirvik.
Skriftlig søknad sendes til EL-produkter AS innen 01.02.12

El-Produkter AS, postboks 430, 6067 Ulsteinvik
Tlf. 70 01 80 60 – E-post: hallbjorn@el-produkter.no

LASTEBILMEKANIKER

For snarlig tiltredelse søker vi Lastebilmekaniker til vårt Mercedes-Benz lastebilverksted i Volda.

Ønskede kvalifikasjoner:
- Fagbrev (for tunge kjøretøy er en fordel)
- Førerkort, fortrinnsvis for tunge kjøretøy
- Du må være dyktig fagmann og innstilt på å yte topp service
- Godt kjent med bruk av PC

Vi tilbyr:
- En av verdens mest kjente merkevarer å arbeide med
- Et godt arbeidsmiljø
- Gode faglige lærings- og utviklingsmuligheter
- Topp moderne lokaler og utstyr
- Gode personalforsikringer
- Konkurransedyktige betingelser

Skriftlig søknad med referanse sendes innen 31.01.12
Spørsmål om stillingen rettes til:
Martin Belt tlf. 70 07 49 20 / 476 67 950
sunnmore@bos.no

Mercedes-Benz
Bertel O Steen Sunnmøre
Furene, 6100 Volda

Volda kommune

LEDIGE STILLINGAR:

Lærarstillingar
vikariat og faste, skuleåret 2012/-13.
Sak 2012/183 – ID 436

Leiar SFO
v. Bratteberg skule 100% fast
Sak 2012/178 – ID 434

Opningstider – Servicekontoret: 08:00 – 15.30
Stormyra 2, 6100 Volda
Epost: postmottak@volda.kommune.no
Tlf. 70 05 87 00 Telefaks: 70 05 87 01
www.volda.kommune.no

Oppdaterte tall fra NAV uke 3

Møre og Romsdal
2 702 Registrerte arbeidsledige
604 Tilgang stillinger
5,8 % Sykefravær (legemeldt)
14 012 Personer med uførepensjon

Hele landet
63 655 Registrerte arbeidsledige
10 617 Tilgang stillinger
5,8 % Sykefravær (legemeldt)
172 247 Mottakere av arbeidsavklaringspenger
303 100 Personer med uførepensjon

WWW.NAV.NO

Eg søkjer etter ein

person i ca 40% stilling
Jobben består av arbeid etter turnusplan på dagtid, kveld og helg.
Eg er avhengig av rullestol og treng praktisk bistand til daglege gjerdemål.
Du må ha godt humør, vere fleksibel og ha sertifikat.
Ellers ingen kvalifikasjonar då opplæring vil bli gitt.
Ordna arbeidsforhold og gode lønnsbetingelsar.
Les meir på www.uloba.no

For meir informasjon kontakt:
Sølvi, mobil 93641550 eller
epost: wen-loes@online.no

ULOBA

COOP VEST SA

COOP Vest SA er ein medlemseigd organisasjon med over 44000 medlemmer, og laget driv si verksemd i Sogn og Fjordane og på Sunnmøre.

Laget har desse driftseiningane:

2 Coop Ekstra daglegvarer
9 Coop mega
10 Coop Prix
29 Coop marked
3 S-nærkjøp
1 Coop Ekstra bygg
8 Coop byggmix
4 Klær/Skobutikkar
1 Gullsmedbutikk
1 Esso bensinstasjon og verkstad.
3 kafear

Laget har om lag 900 tilsette og ein årsomsetnad på netto ca. 1,4 mrd. kroner.

Hovudkontoret ligg i Førde.

coop extra bygg **ULSTEINVIK**

Coop Extra Bygg Ulsteinvik opnar 29.03.12, og vi har følgjande faste stillingar ledige for tilsetting etter avtale:

Kasseoperatør

i 80-100% stilling

Arbeidsoppgåvene er betjening av kasse, dagsoppgjer, månadsoppgjer, medlemskonto, byggekonto, behandling av varekø, samt etikett- og plakatutskrifter.

Butikkmedarbeidar

i 100% stilling

Den som vert tilsett vil få ansvaret for vedovnar og varemepumper med tilbehøyr, samt parkett og laminatgolv. Må også kunne hjelpe til i maling/ interiør og verktøyavdelinga etter behov.

Vi søkjer personar som er serviceinnstilte, har stå-på-vilje og godt humør. Erfaring frå butikkarbeid er ønskjeleg.

Søkjarar må vere over 18 år.

Vi kan tilby varierte arbeidsoppgåver, løn etter avtale, pensjonsforsikring og personalrabatt.

Fleire opplysningar om stillingane hjå butikksjef Vidar Ulstein, tlf. 970 21437.

Skriftleg søknad med kopi av vitnemål og attestar vert å senda innan 25. januar 2012 til

Coop Byggmix Ulsteinvik
6065 Ulsteinvik.

Heading for the future

Rolls-Royce er verdens ledende leverandør av skipsdesign, skipsutstyr og komplette systemløsninger for de fleste typer fartøy.
9 000 medarbeidere over hele verden arbeider innen den marine virksomheten til Rolls-Royce, og cirka 3 200 ansatte i Norge.
Rolls-Royce har kunder og samarbeidspartnere i hele verden, og ca 30 000 skip rundt om i verden seiler med utstyr fra Rolls-Royce.
Du finner mer informasjon på internett: ***www.rolls-royce.com***

Arbeidsleder sveiseavdeling

Deck Machinery Seismic and Subsea
Vi søker arbeidsleder for sveiseavdelingen i produksjon ved vår site i Hjørungavåg. Du vil lede avdelingen som forestår bygging, og sveising av vårt vide produktspekter. Den rette kandidaten vil få gode utviklingsmuligheter. Du vil være en del av et godt og motiverende team, og vil i samarbeid med teknisk avdeling få være med på å utvikle våre produkter.
Arbeidssted: Hjørungavåg
Søknadsfrist: 12.02.2012

Mer om stillingene og for å søke: www.rolls-royce.com/careers/norway

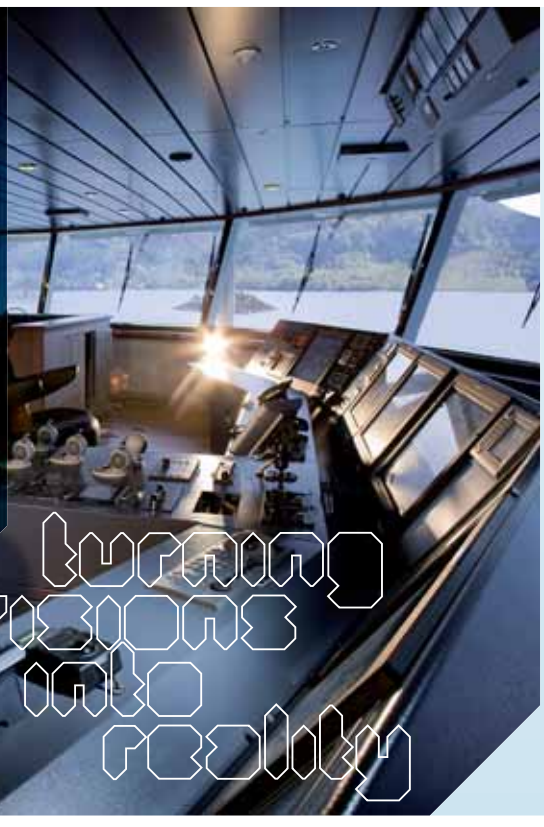
TRUSTED TO DELIVER EXCELLENCE

Rolls-Royce

ULSTEIN®

ULSTEIN er ein internasjonalt anerkjent leverandør av skipsdesign, skipsbygging og systemløysingar for skip. I snart 100 år har vi utvikla framtidsretta produkt og tenester for det maritime miljøet, og vår visjon er å skape morgondagens løysingar for berekraftige marine operasjonar. ULSTEIN har omlag 800 tilsette i ni land, og hovudkontoret ligg i Ulsteinvik.

Ulstein Power & Control tilbyr produkt og tenester innan bruinstrumentering, styrings- og overvakingssystem, kraftpakkar og integrert kommunikasjon til den internasjonale maritime marknaden. Selskapet er ein del av forretningsområdet Power & Control i ULSTEIN.



ULSTEIN POWER & CONTROL AS SØKER:

PURCHASER

Innkjøpsavdelinga har ei sentral rolle i organisasjonen, og arbeider tett opp mot blant anna sals- og prosjektavdelinga, teknisk avdeling og lager. Bedrifta er under utvikling og vekst, og vi søker ein strukturert person med gode samarbeidsevner. Stillinga vil innbere medansvar for både innkjøp og logistikk.

Arbeidsoppgåver
- Løpande innkjøp og oppfølging av leverandørar
- Samarbeid og oppfølging mot andre avdelingar
- Logistikk – skrive ut og følge opp eksportdokument

Kontaktpersonar:
Gunnar Gjersdal, Manager Purchase & Logistics 906 24676
Trond Berg, HR Manager 916 98 807

SØKNADSFRIST: 31. januar 2012

For meir informasjon og for å søke:
WWW.ULSTEINGROUP.COM/JOBS

Sett&Hørt

"Det er ikke det mennesket får gjennom sitt arbeid som er dets egentlige lŒnn, men derimot hva det blir gjennom det."

JOHN RUSKIN

VARTDAL PLAST

Vartdal Plastindustri AS *er eit familieeigd, norsk selskap med hovudkontor på Vartdal i Ørsta kommune. Vi er i dag ein av marknadsleiarane i Noreg innanfor ferskfiskemballasje, teknisk emballasje og bygningsisolasjon. Vartdal Plastindustri AS har lang erfaring med framstilling av produkt baserte på* **ekspanderbar polystyren (EPS)** *og har i dag fleire heileigde og deleigde moderne fabrikkar langs norskekysten. Dotterselskapet VD Transport AS lokalisert i Sykkylven inngår også som ein del av konsernet.*

Vartdal Plastindustri har hatt ein god vekst dei siste åra, og for å vidareutvikle selskapet si salsavdeling innan produktområdet bygg søkjer vi no etter Distriktssjef/Key Account Manager.

DISTRIKTSSJEF/ KEY ACCOUNT MANAGER

Som Distriktssjef/KAM hjå Vartdal Plast har du ansvaret for å skape gode relasjonar til våre kundar og samarbeidspartar. Du vil bearbeide nye og eksisterande marknader og følge opp og utvikle vårt forhandlarnett. Jobben er sjølvstendig, kontaktintensiv og resultatorientert og stiller store krav til personlegheit og motivasjon.

Til vårt team søkjer vi deg som kan vere ei drivande kraft og du:
...er omgjengeleg og ærleg mot kundar og kollegaer
...har gode IT kunnskapar
...er mellom 23–45 år

Arbeidsoppgåver:
- Distriktsansvarleg for Hordaland, Sogn & Fjordane, Møre & Romsdal og Trøndelag
- Oppfølging av forhandlarar, rådgivande ingeniørar og entreprenørar
- Produktpresentasjonar og opplæring
- Sal og oppfølging av nøkkelkundar
- Ivareta eksisterande kunderelasjonar og utvikle nye
- Tilbodsskriving og oppfølging av tilbod
- Sal og oppfølging til prosjekt

Stillinga inneber ein god del reiseverksemd.

Distriktssjef/Key Account Manager rapporterer til salssjef. Konkurransedyktige vilkår for rette kandidat.

For meir informasjon kontakt Salssjef Håkon Woldsund på tlf. 99 71 05 16.

Søknader vert å sende til Vartdal Plastindustri AS, 6170 VARTDAL (merk: Distriktssjef)
Eller pr e-post til: **haakon@vartdalplast.no**

Søknadsfrist: Snarast

Vartdal Plastindustri AS
Adr: 6170 Vartdal – Tlf: +47 70 04 83 00 Fax: +47 70 04 83 01
www.vartdalplast.no

GRIFFIN

Griffin Marine Travel er verdens største og ledende marine reisebyråkjede med kontorer i 24 land og en årlig omsetning på over NOK 3 milliarder. Griffin Marine Travel betjener i dag globale kontrakter for verdens største rederier, offshore, cruise og ship managementselskaper.

Berg-Hansen Griffin Marine Nordvest AS er etablert med kontor i Fosnavåg og Ålesund. Griffin Marine Nordvest betjener primært shipping og offshoremarkedet på Nordvestlandet og trenger flere på laget.

SHIPPING REISERÅDGIVER

Ønsker du deg nye utfordringer i et internasjonalt miljø, er dette en spennende jobb.

SENTRALE ARBEIDSOPPGAVER
- Reiseplanlegging og booking av skipsmannskap
- Kommunikasjon med Griffin-kontorer
- Tett dialog med kunder, skip og agenter

ØNSKEDE KVALIFIKASJONER
- Erfaring fra flyselskap eller reisebyrå
- Amadeus kompetanse
- Kjennskap til Windows-baserte programmer på brukernivå
- Beherske engelsk som arbeidsspråk

ØNSKEDE EGENSKAPER
- Evne til å arbeide selvstendig, effektivt og målrettet
- Utadvendt og med gode samarbeidsevner
- Like utfordringer, tenke kreativt og være løsningsorientert
- Positiv til forandringer og evne det å raskt sette seg inn i nye problemstillinger

VI TILBYR
- Gode lønnsbetingelser
- Prestasjonsbonus
- Hyggelig arbeidsplass i sentrale lokaler i Fosnavåg

Spørsmål om stillingen kan rettes til:
Målfrid Kleven, mobil: 922 50 992
Sindre Skurtveit, mobil: 915 16 891

Søknad og CV sendes innen 30. januar til:
malfrid.kleven@berg-hansen.no

www.griffintravel.com

Kaffebar / kafe til salgs

Vi skiller ut kaffebrenneriet og vil nå selge vår kjære kaffebar og kafe.
Leie er også mulig.
Kafeen er fullt utrustet og klar til bruk.
Full opplæring gis hvis ønskelig.

Lokalet er på ca 100 kvm og har 24 sitteplasser.
Kafeen ble startet i 1999 og har siden etablert seg som ***the place to go*** for kaffe og lunch i Fosnavåg.

Kontakt: Madelynn Coffee
Belinda 400 41 269, Marvin 900 17 775

Handverksbygg as er eit bygg- og entreprenørfirma i god og positiv vekst. Vi utfører alt innan nybygg, påbygg og rehabilitering. Vi har sentral godkjenning og er godkjent lærebedrift. Vi er kjedemedlem i Norgeshus og Byggeriet, og har kontor og byggevareutsalg i Saunesmarka i Ulstein.

Vi forhandlar Norgeshus på Søre Sunnmøre og ønsker å styrke husavdelinga vår med ein målretta og utadvent

SALGSLEDAR

Vi søkjer deg som er målbevisst, initiativrik og er oppteken av resultat. I Norgeshus Handverksbygg skal alle kundar behandlast på ein hyggeleg og respektfull måte, heilt frå første kundekontakt til innflytting i ny bustad. Vi stiller derfor store krav til deg som kundekontakt og rådgivar.

Vi vil legge vekt på dine tidlegare salgsresultat, at du er sjølvstendig og at du verdset ei lagbyggande arbeidsform.

Vi ønsker ein utadvendt og framoverlent selgar, iderik og engasjert. Det er ein styrke om du har erfaring frå byggebransjen.

Dine arbeidsoppgåver:
- Markedsføring og salg av Norgeshus
- Utvikling, markedsføring og salg av egne prosjekt
- Kundeoppfølging, tilbuds- og kontraktsarbeid

Vi kan tilby:
- Utfordrande arbeidsoppgåver i eit ekspansivt, uformelt og godt arbeidsmiljø
- Personleg utvikling i eit fagleg kollegium
- Konkurransedyktige betingelsar
- Prestasjonslønn evt etter avtale

For meir informasjon om stillinga, kontakt dagleg leiar Hans Olav Hasund på telefon 90996360.

Søknad med CV sendast til hans.olav@handverksbygg.net innan 03.02.2012.

NORGESHUS Handverksbygg as

www.norgeshus.no/handverksbygg

ULSTEIN®

ULSTEIN er ein internasjonalt anerkjent leverandør av skipsdesign, skipsbygging og systemløysingar for skip. I snart 100 år har vi utvikla framtidsretta produkt og tenester for det maritime miljøet, og vår visjon er å skape morgondagens løysingar for berekraftige marine operasjonar. ULSTEIN har om lag 800 tilsette i ni land, og hovudkontoret ligg i Ulsteinvik, Noreg.

Ulstein Design & Solutions tilbyr ei rekke ulike skipsdesign, utstyrspakkar og engineeringstenester for offshore spesialfartøy. Selskapet er ein del av forretningsområdet Design & Solutions, som tilbyr design og løysingar for offshore support-, heavy offshore- og nærskipsfartøy til den internasjonale maritime marknaden.

ULSTEIN DESIGN & SOLUTIONS AS SØKER:

LOGISTICS COORDINATOR

Stillinga inneber deltaking i utfordrande internasjonale prosjekt. Hovudoppgåver vil vere å ekspedere leveransane av utstyr og dokumentasjon i høve til kontraktsvilkåra. Det er ønskeleg med erfaring frå logistikkarbeid.

Vi tilbyr konkurransedyktige vilkår og har mellom anna gode velferds- og pensjonsordningar, bonusavtale og fleksitidsordning.

Kontaktpersonar:
Inge Sleipnes, Manager Supply Chain Department 7000 8575
Randi Urke Ertesvåg, HR Manager 7000 8546

SØKNADSFRIST: 22. JANUAR 2012

For meir informasjon og for å søke:
WWW.ULSTEINGROUP.COM/JOBS

bil & motor

Ny Jimny på trappene

I Norge er det solgt et trettitalls Jimny de siste årene, men den lille bilen med firehjulsdrift har større suksess i andre markeder - som for eksempel India.

Derfor er det også fra den kanten vi nå får informasjon om at en ny modell er på trappene. En Jimny konseptbil skal vises på Delhi Auto Expo i begynnelsen av januar, og her bringer vi de første bildene.

Selv om konseptbilen ser ganske produksjonsklar ut, skal en ny Jimny fortsatt ligge noen år inn i fremtiden. Vi venter i spenning på at Suzuki skal avsløre flere detaljer.

BILNORGE.NO

Ford for varme strøk

NYTT: *Til sammen viser Ford 12 modeller på utstillingen i New Delhi hvor man regner med hele 1,4 millioner besøkende i perioden 7.-11 januar.*

BILNORGE.NO

Ford avduker for første gang sin EcoSport Concept under den indiske bilutstillingen.

Det dreier seg om en kompakt crossover, eller CUV - omtrent på størrelse med en Fiesta, men en del høyere.

Den skal bygges på Fords nye globale B-plattform, men foreløpig er det sparsomt med offisiell informasjon og tekniske data.

Det er likevel sannsynlig at Ford benytter utstillingen til å lansere sine nye 1,0-liters EcoBoost motorer - en serie små bensinmotorer med pustehjelp som kommer på markedet hos oss i løpet av våren.

Denne modellen er primært designet for raskt voksende markeder i Asia og Syd-Amerika hvor kompakte biler i B-segmentet kan utgjøre så mye som 90 % av totalsalget.

Ford utelukker ikke at deler av Europa også er aktuelle for modellen, men hos oss er det den kommende B-Max som står på agendaen.

Ford har hatt en EcoSport på markedet i snart 10 år, en modell som bygges i Brasil og er solgt i et antall av 750.000 eksemplarer.

Den nye modellen skal bli mer global, med produksjon i både Brasil og India, og det er første gang Fords Brasil-team har utviklet en modell med så globale intensjoner.

Ford regner med at Asia Pacific-regionen vil ta unna en tredel av deres globale produksjon innen 2020, mot en av seks biler i dag.

2011: Meget solid bilår

Totalt ble det registrert 138.345 nye personbiler i 2011. Det var en økning på 8,3 prosent sammenlignet med 2010.

Ifølge Opplysningsrådet for Veitrafikken, og de bruker å vite hva de snakker om, var dette det fjerde beste året i historien når med hensyn til registrering av nye biler.

Når det i tillegg er registrert 35.512 nye varebiler, blir dette et av de beste år i bransjen noensinne.

Volkswagen troner suverent på toppen av statistikken med 20.898 biler - tilsvarende en markedsandel på 15,1 %. Toyotas 15.236 biler rekker til andreplass, og en markedsandel på 11,0 %.

Det er tett i kampen om tredjeplassen blant personbilene, men Ford sikret seg denne foran Volvo med markedsandeler på henholdsvis 9,4 og 8,7 prosent.

Mitsubishi kniper femteplassen, tett foran Skoda, Peugeot, Audi, BMW og Nissan.

Brukket ned på modeller er Golf alene på toppen med 7.370 biler. Kampen om de neste plassene er tett mellom Passat, Focus, ASX og V70.

Blant varebilene er Volkswagen enda mer suveren. Med nesten 11.000 biler har de drøye 30 prosent av dette markedet for seg selv. Caddy er faktisk Norges nest mest solgte bilmodell, med noen hundre biler mer enn Passat.

BILNORGE.NO

Sett ned farten før du blir statistikk.

TRAFIKKRÅD

EU-kontroll
Bestill nå!
Mekonomen Bilverksted
Tlf: 70 09 53 00
G. EILERTSEN HAREID

AutoMester. Flere glade bilister
HELLA Service Partner
SERVICE
REPARASJON
EU-KONTROLL
Frode's Bilverksted A/S
Tlf. 70 08 22 72 – 6080 Gursksøy
E-mail: frodesbilverksted@automester.no
Frode's Bilverksted avd. Aasen
Tlf. 70 01 10 18 - 6065 Ulsteinvik
E-mail: frodesbilverksted@automester.no
Rolandsen Bilverksted A/S
Tlf. 70 02 13 20 – 6143 Fiskåbygd
E-mail: gisle@rolandsenbilverksted.no
Autodoktor'n A/S
Tlf. 990 17 205 – 6222 Ikornnes
E-mail: autodoktoren@automester.no
ToppGir A/S
Tlf. 70 06 65 00 – 6160 Hovdebygda
E-mail: toppgir@automester.no
AutoMester.no Flere glade bilister
Bestil verkstedtime på internett
www.automester.no

Lexus konseptbil LF-LC

Lexus har ved flere anledninger sendt detaljbilder av konseptbilen som skal debutere i Detroit. Nå kan vi fortelle litt mer om LF-LC.

Magasinet Road and Track har nemlig brutt sperrefristen og publisert en artikkel om den lekre kreasjonen. I tillegg har Lexus i USA selv sluppet et par offisielle bilder.

Det er California-studioet til Toyota/Lexus, Calty Design, som har skapt den spennende 2+2-seter hybridbilen.

Ifølge Road and Track har Lexus arbeidet med bilen i halvannet år, så den er nok mer enn en ren utstillingsmodell. Det skal være lagt stor vekt på detaljer, spesielt i interiøret som er utført i påkostet skinn med dekorative sømmer.

Instrumentene fremstår i flere lag, som de er inspirert av sci-fi videospill.

Det artikkelen ikke kommer inn på, er den avanserte hybride drivlinjen som Lexus har fokusert på tidligere. Så vi får vente på flere detaljer.

BILNORGE.NO

En helt ny Lada

NY LADA: *Den russiske produsenten planlegger deltagelse i WTCC,VM for standardbiler, med to ombygde Lada Granta i 2012.*

Det er ikke hver dag Lada kommer med nye modeller, men nå har de startet produksjonen av Granta - en firedørs sedan.

Nye Granta skal erstatte andre generasjon Samara, en bil som har vært på markedet, nærmest uforandret siden 1997.

Selv om den kan kalles en ny bil, deler den plattform og mange komponenter med den mindre Kalina.

Under panseret sitter en firesylindret 1,6-liter som driver forhjulene gjennom en femtrinns girkasse. Men Lada har også en ny 16-ventilers 1,4-liter på trappene for introduksjon i 2012.

Kundene kan velge mellom to forskjellige utstyrsnivåer. Innstegsmodellen heter "Standard" og har en prislapp på ca. NOK 45.000. For det beløpet får du en ribbet bil med stålfelger, sorte plastfangere og manuelle vindusheiser.

Plusser du på drøye 6000 kroner får du en Granta "Classic" med luksusutstyr som servostyring, elektriske vindusheiser, ABS, stereoanlegg og sentrallås.

Utstyr nordmenn flest tar som en selvfølgelighet i dag, sidekollisjonsputer og ESP, er tilleggsutstyr, på samme måte som GPS navigasjon.

Selv om vi altså snakker om en relativt ribbet bil, ser den ut til å slå godt an i Russland. Lada sier de har forhåndssolgt 20.000 biler av en planlagt produksjon på 100.000 i 2012.

BILNORGE.NO

HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

UEFA EURO 2012 POLAND-UKRAINE

20 år i Norge

Jubileumspakke i30 til kun kr 4.990,-**

** Verdi: kr 28.500,-

Jubileumspakke inkluderer:
- **3 års service[1]**
- 17" Aluminiumsfelger • Cruisekontroll
- Ryggesensor • Vinterhjul
- Metallic lakk

Fra 113g/km 0,43 l/mil

For prøvekjøring send i30 til 2012 (SMS)

Begrenset antall

Hyundai i30 5-dørs kombi

i30 5-dørs kombi 1,6l CRDI 90hk Style Blue Drive fra kr 256.950,-*

i30cw (stasjonsvogn) 1,6l CRDI 90hk Style Blue Drive fra kr 271.950,-

Utdrag av utstyrsnivå i30 Style:
- 17" Aluminiumsfelger • Cruisekontroll
- Ryggesensor • Automatisk klimaanlegg
- Sentrallås med alarm
- Foldbare sidespeil med blinklys
- Skinnratt • Teleskopratt • Tåkelys

EURO NCAP FOR SAFER CARS www.euroncap.com ★★★★★ ★★★★

5 ÅRS TRIPPEL GARANTI Ubegrenset kjørelengde

Kvalitet fra verdens 5. største bilprodusent

www.hyundai-i30.no

Veil. pris levert forhandler. Årsavgift kommer i tillegg. Drivstofforbruk blandet kjøring: fra 0,43 l pr mil. CO2-utslipp: fra 113 g/km. Avbildet modell kan avvike fra tilbudet. Vi tar forbehold om trykkfeil og endringer. 1. Vi dekker 20.000/12 mnd - 40.000/24 mnd - 60.000 km/36 mnd intervallservice (i30 diesel: Vi dekker 30.000/12 mnd - 60.000/24 mnd - 90.000/36 mnd).

Ulstein Bil AS

Din komplette bilforhandler

Tlf. 70 01 74 20 - 916 89 870 / 916 89 570 - www.ulsteinbil.no

GRATIS-annonser for privatpersonar

Legg inn di annonse på
www.regionavisa.no
–> Rubrikkannonse
Forretningsannonser: 5,67 pr. sp.mm.

Salsmarknad

Advokat

Hans Flø
Advokat MNA
6060 Hareid

Telefon: 70 09 20 60
Fax: 55 90 46 80
E-mail: hfloe@online.no

Baby/Barn

Acta Graco m/base 0-9 kg, fint brukt. tilhørende vogn følger med. Kr 800,- Tlf. 905 51 532

Alpinstøvler Head alpinstøvler blå str. 35-36 tilsalgs kr 300,- Tlf. 913 09 185

Baby-utstyr til salgs MaxiCosi Cabriofix m/ base kjøpt sept-10: kr 1500,- Babygym 3 stk: 2x200,- 1x 50,- Tlf. 415 19 110

Babykle til gutt str 56 og 62 Mykje fine kle selgast rimelig. Det meste som nytt. Ute/inne kle. Tlf. 917 48 598

Bæremeis Grøn Norrøna bæremeis rimeleg til sals. Svært pent brukt. Tlf. 986 79 890

Elite bæresele Fordeler vekten på hoftene. Gir fantastisk bærekomfor. Lite brukt, kr 250,-. Tlf. 900 39 466

Mammakle selges rimelig str 42, 44 og 46. Kjolar, skjørt, bukser, toppar osv. Noko ubrukt, ellers fint brukt. Tlf. 917 48 598

Pure natur henge korg Pure natur hengekorg m/madrsasse ubetydelig brukt, selgast kr 500,- Tlf. 977 65 490

Quinny Freestyle tvillingvogn Pent brukt smal sportsvogn m/regntrekk til 2 barn over 1 år selges kr 2.500,- Tlf. 957 74 397

Reiseseng Bebe comfort reiseseng lite brukt selges billig. Tlf. 480 78 254

Sengekant Rosa fisher Price beskyttelse for sprinkelseng selges kr 75,- Tlf. 954 78 510

Ski og støvler til gutt Langrennski og/ eller skistøvler i str. 31 eller 32 ønskes kjøpt. Tlf. 957 74 397

Snøslede til barn Snøslede (helt ny) til å skyve barn på snøføre. L: 80 cm, B: 40 cm kr 200,-. Tlf. 954 78 510

Sprinkel Barneseng Kvit barneseng som er kun brukt som ekstra seng i korte perioder. Ser helt ny ut Tlf. 976 28 921

Sprinkelseng. Trekvit sprinkelseng, utan madrass. Selgast kr 200,- Tlf. 900 39 466

Ullpose, mørk blå selges for kr 1.000,- Lite brukt, fin og god som ny, hull til seler, kan deles i 2. Tlf. 913 80 195

Bil

"Nye" piggfrie vinterdekk dunlop piggfrie dekk 185/65 14 på Ford Mondeo alufelger selges kr 1.000,- Tlf. 411 79 328

-96 Chrysler Voyager 2,5td 130' km. Def. ventilløftere. Kombi, fin bil. Selges h.b.o. kr 4.000,- Tlf. 951 10 245

-00 Jeep Cherokee 2,5TD 4x4 pen bil, grå met, 158' km, EU-ok april 13, selgast gunstig kr 80.000,- inkl. reg. Tlf. 970 84 148

-90 Mercedes 190e 257' km, aut, el. soltak, gode s/v dekk, ikkje rust. EU-ok jan. -12. Kr 12.000,- Tlf. 70 06 88 22/414 09 091

-92 Volvo 460 SE 198' km. Svart, luke. EU-ok. S/v dekk. Kr 9.000,- Tlf. 456 14 550

-95 Kia Sportage 2,0 4WD 128' km, s+v-dekk, radio/CD, s.lås, el.vindu, krok. EU-ok feb. -11. I god stand. Tlf. 70 06 78 59

-90 Mercedes 190E EU-ok jan.2012. Tlf. 70 06 88 22/414 09 091

-01 BMW 318 i Touring 137' km, sort, 8alu, EU-ok, delskinn. Til salgs kr 81.000,- Tlf. 916 16 743

-03 Peugeot Expert 2,0HDI vare 148' km, 3-seter, 95HK, heng-fest, webasto, gode dekk, velholdt, kr 42.000,- Tlf. 920 62 328

ALMESTAD BILUTLEIGE
Tlf. 992 25 144 / 70 02 53 10
eller 481 42 230 - 6082 Gursken

-04 Opel Vivaro 1.9 DTI 106' km , s/v dekk, høg/lang, h.feste. Stor og god varebil med stålhøgd. Tlf. 920 29 983

-98 BMW 520I selges 270' km selges kr 40.000,-. Noe fiks. EU-ok Tlf. 980 85 816

-93 Golf 1,8 aut, 5-dørs 170' km, lys blå met, krok. EU-ok juni -11. Pris ca kr 12.000,-. Tlf. 984 29 998

-97 Kia Sportage 4x4 EU-ok des. 11, nyoverhalt. Lettkjørt vinterbil. Kr 30.000,-/bud. Tlf. 456 10 745

Bilar til salgs!
2 stk **VW Caravelle**, 10 s., reg. sept. -05
VW - LT 12 seter reg. nov 05
-72 VW BOBLE For entusiastar som kan tenkje seg å "mekke", med soltak
-30 ESSEX
Elles fleire andre bilar, større og mindre!
Djupvik Bil og Transport
Tlf.: 70 08 58 17/
416 44 169/ 910 01 027

-98 Kia Sephia Slx 149' km, slepekrok, s+p-dekk, nye bremser, nytt batteri, nyttvenstre drivledd, tomangle Tlf. 988 82 118

-99 Saab 93. Vinterbilen. EU-ok Vedlikehalden. Mange nye slitedelar. Cruse, klima, skinn, krok. 184' km. Tlf. 958 15 1113

-96 BMW 528 i 200 hk strøken bil, skinn int, aut, sølvfarge. 18t sommar/15t vint. org. senka. Tlf. 915 32 850

BMW X3 2.0 selger vår BMW X3 grunnet kjøp av mindre bil. Tlf. 468 43 255

Citroen Jumper Varebil selges h.b.o. kr 7.000,-. 2,5 TD. Tlf. 478 03 579

-88 Saab 9000 sølv met 267' km, i god stand. S/v-dekk inkl. Selges for kr 5.000,- Tlf. 916 90 150

-06 Daihatsu Terios 4X4 aut Super vinterbil, alle servicer, hengerfeste, s/v hjul alufelg selges kr 185.000,-. Tlf. 918 65 076

-79 Fiat pininfarina spider 2000 Raud 2-seters cabriole. Noe arbeid gjenstår. Prantydning kr 60.000,- Tlf. 482 68 625

-96 Ford Escort 16v cl til salgs lav km, kun 156' km, gode s-/v-dekk. Takluke og krok. kr 15.000,- Tlf. 469 66 471

-02 Ford Galaxy 1,9 TDI Strøken, ikke rust, understellbeh. sølv met. 143' km. Krok, takboks, alarm. Tlf. 990 23 788/990 17 126

Lite kjørt -05 Touran 1.9 TDI Highline, 7-seter, perleblue met. 60' km. Servichefte. Kr 200.000,- Tlf. 991 01 428

-98 Mitsubishi Carisma Gode nye dekk. Radio/stereo, s.lås. Mykje påkosta, skifta girkasse. Selgest svært billeg/HASTAR. Tlf. 970 97 882

-99 Mitsubishi Carisma 1,6 glx, aut., A/C, sølv met., gode s/v-dekk, pen, godt vedl.holdt. Tlf. 958 72 433

-96 Opel Astra 1.6 16v stv Delebil/ rep. Dagleg bruk til nyttår, ser ok ut, lite rust. Selges h.b.o. kr 3.000,- Tlf. 951 10 245

Opel Astra, stv, td, selges. 270' km, selges for kr 20.000,-, bilen er i daglig bruk i Fosnavåg. Tlf. 906 96 793

Ledig kapasitet
Tectylbehandling og karosserirep.
Vi tilbyr leigebil for kr 125,- pr. døgn + drivstoff når vi behandler din bil!
30 års erfaring
AASEN BILVERKSTED
6065 ULSTEINVIK Tlf. 70 01 10 18

-99 Opel Zafira 1,8 Elegance 225' km, 116 hk. 7-seter. Kr 30.000,-, EU-ok, topp bil. Tlf. 988 11 796

Orginale 17" BMW X3 Komplett Pirelli SRT dekk dim.235/55. Strøkent! 5-6 mm. Over halvpris! Kr 8.000,- Tlf. 954 61 933

-85 Peugeot 2.5 dieselmotor+div. ekstra dieselpumpe 2,3 topplok og delemotor og halvslitne sommardekk Tlf. 915 79 553

-01 Peugeot 406 1.8 svart stv. 185' km, s-krok, 8 gode dekk, EU-ok feb. 2013 selges. Kr 15.000,- Tlf. 996 49 907

-00 Peugeot Partner Kjekk varebil, 129' km, nye vdekk, gode sdekk. Kr 20.000,- Tlf. 473 37 874

Piggdekk, Hakkapelita 5 195/60 x15, 4 stk, nesten som nye, til salgs Tlf. 975 42 134

Nylig EU-ok. A/C, S/v-hjul, gode dekk. Driftsikker og bensingjerring. Noen skjønnhetsfeil, strøken innvendig. Kr 19.000,-. 230' km. Bilen kan sees/prøves i Ulsteinvik/Langevåg. Ring Roger på tlf. **982 44 635**

-95 Saab 900s nylig EU-ok selges kr 15.000,-. 162' km. EU-ok sept 2011. s/v dekk. Tlf. 900 30 336

Stålfelg+dekk har 4 dekk som er på felg til Volvo 5x108 boltsirkel til salgs Tlf. 992 90 774

-84-88 Subru L-serie deler Dører, panser, bensintank, radiator, kardang, girkasse++ Mercedes motor 230 Tlf. 986 36 780

-99 Toyota Avensis stv. 149' km, burgunder, A/C, hengarf, takb, to eigarar, EU-ok 03/11, kr 43.000,- Tlf. 452 89 403

-96 Toyota Corolla 255' km Selges som den står. Med mangellapp. Ikke EU-ok. Kr 5.000,- Tlf. 938 88 777

Toyota Rav4 Vanguarde Flott bil med stor navi, ryggekamera, skinn intr, hengerfeste, skiboks mm. Tlf. 951 68 328

-04 Toyota Yaris Verso 1.3 sol/aut flott bil, alufelger, A/C, servicehefte, gått kun 93' km, kr 115.000,- Tlf. 954 98 455

-04 Volkswagen Caravelle 1,9 TDI kombi, lang, 85' km, selges for kr 225.000,- f.reg. EU-ok, s/v dekk. Tlf. 995 13 201

Volvo 740 EU-ok til juni/juli. I daglig bruk. Lite rust. Manuell gir. Kr 6.000,- Tlf. 901 89 234

-02 VW Golf stv. 1,9 tdi 110hk. 118' km, svart, pen, velstelt bil, selges rim. Tlf. 915 79 553

-86 Volvo 740 motor 2,3 gle EU-ok febr. -14. Noko nye del. Med delemot. Ny gir, bra s.dekk kr 12.000,- Tlf. 454 67 508

-97 Volvo V40 245' km, til salgs, EU-ok, takluke, 8 gode dekk E-post: ea_bigz@yahoo.no

-06 VW Passat ny type passat 1,6, stv, romslig familiebil, kr 99.000,- Tlf. 992 05 050

Bustadsal/leige

Hus i Hjørungavåg til leige Nedrelidvegen 19. 3 sov, 2 stuer, kjøkken og bad. Nyleg oppussa. Tlf. 907 29 699

Hus på Hareid (Rise) byggeår 1960, 5 sov. Delvis restaurert selges gr. sjukdom. Tlf. 994 29 424

Hus til leige Hus i Kvalsvika, 4 sov, kjøkken, stove, bad, wc, gang. Kun seriøse henv. Tlf. 412 26 404

Hyblar Volda 6 stk hyblar i eget hybelhus nær sentrum i Volda til utleige. Tlf. 977 22 821

Leilighet ledig på Ulstein Ny leilighet klar for innflytting ledig på Ulstein. 1 sov. Kr 6.000,- pr.mnd. Tlf. 915 86 844

Nyare sjøhus m/kai og flytebrygge i ytre Herøy. Overbygget altan. 10x7. Høy prisklasse. Tlf. 977 04 005

Båt

22 fot trebåt, 18hk Sabb diesel ny eksospotte/dynamo/vanntank. Kr. 10.000,- Tlf. 906 38 490/70 02 13 64

Båtplass ledig på Jensholmen Tlf. 411 63 169/456 70 896

Gummibåt m/el motor gummibåt med 12v el motor selges billig. Brukt en gang, som ny. Kr 2.000,- Tlf. 909 99 946

-92 Nimbus Epoca coupe 26 Helplanende. 216 hk Volvo Penta 290 drev. Stilig båt full i utstyr selges. Tlf. 900 70 176

Propell Michigan 22+24 RH sel Michigan 22*24 RH 4 bladet propell selges 1/2 pris. Tlf. 906 58 142

Twobi garasjeporter
Vedlikeholdsfrie og isolerte.
Testvinner: Markedets sterkeste.
Montering
Roald Bygg As, Bjørndalsv. 3, 6065 Ulsteinvik
Tlf. 700 10 183 / 924 03 323 - *martin@roaldbygg.no*
www.twobi.no

Januarsalg!
Rette prisar!
Beklager feil prisane i annonsa 11. januar

-03 Citroen C5 1,8 SX stv.
198 km, ac, alarm, handsfree oppl., hundegitter, justerbart ratt, regnsensor, skipose, takrails, hengerfeste, utetemp., startsperre

-97 Suzuki Baleneo 1,6 stv.
aut., 202' km, airbag fora, bagasjer.trekk, justerbart ratt, servo, spoiler, takrails, tilhengerfeste, radio/cd, el. speil/vindu, midtarmlene, nedfellb. baksete, varmeseter

-97 Toyota Previa GL A/C aut. 8-seter, 151' km, ABS, AC, airbag, automatgir, el. speil/vinduer, justerbart ratt, kjøleboks, lettmet.f. sommer, startsperre, hengerfeste, utetemp., takbøyler

Finn fleire bilar på: http://ulsteinvik.toyota.no
Sjekk også våre gode tilbod på privat leige av nybil!

Toyota Ulsteinvik AS
Sjøgata 81 - 6065 Ulsteinvik
Frank Hofseth • Tlf. 70 01 90 16 - 901 45 021
Jan Arild Bjåstad • Tlf. 70 01 90 15 - 957 05 420
Fax: 70 01 90 26
• Garanti • Innbytte • Finansiering •
OPE: kvardagar: 09.00–16.30, Torsdag: 09.00–18.00, Laurdag: 10.00–14.00

BRUKTBILAR I BYTTEKAMPANJEN

-10 Mazda 3 1,6 AdvancePlus, 29700 km, navi, ryggesensor, 2-sone klimaanlegg, 8xalu.f., abs, autolight, kjørecomp., bluetooth, park.sensor bak
Omreg. 9.128,-
Totalpris: kr
239.000,-

-10 Mazda 6 2,2 DE AdvancePlus, 33907 km, skinn, bixenon, 2-sone klimaanlegg, 8xalu.f. autolight, Bose stereoanlegg, cd-veksler, bluetooth, isofix
Omreg. 13.111,-
Totalpris: kr
305.000,-

-10 Mazda 6 2,2 DE AdvancePlus 37000 km, skinn, bixenon, 2-sone klima, 8xalu.f., autolight, bluetooth, avtagbart h.feste, isofix, justerb. ratt, parksensor
Omreg. 9.584,-
Totalpris: kr
295.000,-

-10 Hyundai i30 1,6 CRDI Classic 30833 km, 8xalu.f., abs, airbags, antiskrens/-spinn, isofix, justerbart ratt, startsperre, oppv.bakrute
Omreg. 9.584,-
Totalpris: kr
219.000,-

-08 Hyundai i30 1,6 CRDI Comfort 49600 km, 8xalu.f., abs, antiskrens/-spinn, justerbart ratt, klima, startsperre, airbags
Omreg. 6.512,-
Totalpris: kr
185.000,-

-07 Nissan Qashqai 2,0 CVT 62457 km, aut., motorvarmer, airbags, antiskrens/-spinn, bluetooth, el. speil/vindu, isofix
Omreg. 6.512,-
Totalpris: kr
264.000,-

-04 Peugeot 307 5-d., kombi 68120 km, meget flott! Airbags, abs, alu. sommer, el. speil, klima, lyktespylere, nedfellb. bakseterygg, servo, startsperre
Omreg. 4.684,-
Totalpris: kr
95.000,-

-04 Hyundai Trajet CRDI aut., 7-s., 95000 km, abs, el. vindu/speil, fj.betj. s.lås, justerbart ratt, 4 kollisjonsputer, servo, startsperre, varme seter
Omreg. 8.424,-
Totalpris: kr
159.000,-

-08 Toyota Avensis D-4D Navi Tech stv. 65' km, skinn, 2-sone klimaanlegg, 2xalu.f., abs, airbags, xenon, isofix, tåkelys, multif. ratt, kjørecomp., navi
Omreg. 6.512,-
Totalpris: kr
249.000,-

-04 Toyota Corolla Sol 126900 km, automat, 5-dørs, airbags, antispinn, varme seter, el. vindu/speil, servo, startsperre, justerbart ratt, lytespylere, fj.s. s.lås
Omreg. 6.512,-
Totalpris: kr
138.000,-

-07 Mazda 5 2.0 DE m/skyvedører 61482 km, 8xalu., avtagbart h.feste, abs, airbags, isofix, cruisektr., multif. ratt, startsperre, takrails
Omreg. 6.512,-
Totalpris: kr
229.000,-

-08 Mazda 5 Advance Plus 42551 km, 7-seter m. skyvedører, 8xaluf, abs, airbags, isofix, justerbart ratt, skyvedører bak, klima, regnsensor, utetemp.
Omreg. 6.512,-
Totalpris: kr
239.000,-

-03 Mazda 6 1,8 exclusive 48560 km, abs, cruisektr., el. speil/vindu, fj.betj. s.lås, klima, airbags, startsperre, servo, midtarmlene, oppvarma bakrute
Omreg. 6.512,-
Totalpris: kr
129.000,-

-05 Hyundai H-1 Diesel, 65' km, 3-seter, hengerfest, ac, sommer-/vinterhjul, airbag foran, hengerfeste, lasteholdere/skistativ, el. speil, ac
Omreg. 3.888,-
Totalpris: kr
88.000,-

-09 Hyundal i30 1,6 Comfort, 26500 km. Godt utstyrt! Abs, airbags, alarm, I Pod kabel, justerbart ratt, regnsensor, startsperre, el. speil/vindu, MP3-avspilling
Omreg. 6.557,-
Totalpris: kr
205.000,-

Ulstein Bil AS

Din komplette bilforhandler

Sjå meir utfyllande info om bilane på heimesida: ***www.ulsteinbil.no***

Tlf. 70 01 74 20 - 916 89 870 / 916 89 570

www.regionavisa.no

Robåt i tre Trejolle, (ca 1997) i god stand. Treng oljing. Kjekk hyttebåt. Kr 4.500,-. Tlf. 958 39 645

Sjark/snekke til salgs billig 27 fots tresnekke, bygd i Volda. 24 hk marna diesel. God stand. hydr. spel. Tlf. 996 39 528/970 79 679

Sun Rider vannscooter for påhenger opptil 30Hk++, meget fin og god stand, til sals kr 5.500,- Tlf. 906 33 775

Uteriggere/landganger Rimelige uteriggere med 250 l pontonger. Galvanisert. Lager også landganger. Tlf. 915 20 126

-81 Velholdt Saga 24 selges Velholdt Saga 24 m/55 Yanmar (85mod) godt utstyrt s. rimelig. Tlf. 906 58 142

Diverse

Gravstein

- Sjå vår store utstilling, eller ring for katalog
- Fritt levert og oppsett med blomsterrammer
- Vi utfører oppussing/ namntilføyelsar av gravsteinar.
- Vi leverer lykter, vasar, blomsterplater/kantar.

Sjå vår nye brosjyre med mange nye modellar

Ope etter avtale

Vartdal Skifer og Monument

Tlf. 70 04 22 10
steinhogger@hotmail.com

25 cm leca isoblokk selges 50x25x25 cm leca isoblokk selges kr 40 pr stein. Har ca 145 steina. Tlf. 900 30 336

3 stk furu fyllingsdører 90x210 m småruta glas, 70x210 m fylling og 80x210 m fylling, rimelig. Tlf. 907 31 862

Badstuovn, kr 1.000,- HELO-badstuovn, 4kw til salgs. Nokre år gamal, men ubrukt og i perfekt stand. Tlf. 70 06 74 30

Billig ved selt og kvistet gran. Lett tilgjengeleg. Tlf. 952 50 517

Bjørkeved Førsteklasses peis/ovnsved i 60l sekker til salgs. Tilkjøring etter avtale. Tlf. 406 20 903

Chevrolet 305 motor og div. til 77-82 Malibu/Capr./Cutlass etc. Tlf. 906 33 775

Dameklær og sko til salgs Selger billig dame/jente kjoler, topper, bukser og sko. Strl M-L-XL, sko 36-40. Tlf. 932 56 792

Div billige TV selges 37" Grundig TV og reisetv selges for få hundrelapper. Ulsteinvik. Tlf. 902 66 268

Div. selges - seng, rammemadrass m/ overmadrass 120x200 cm. Brukt 3 mnd. Som ny. Kr 1.600,-. Tlf. 907 74 900

Eldre vindauge gis vekk mot avhenting. 1,20 x 1,20mtr. Toppsving. Noko småskader på karmar. Kvitmåla. Tlf. 911 84 139 (Volda)

Endebøyer/flaggbøyer 4 stk. til sals. Tlf. 415 06 147

Fysioterapibenk Gir vekk fysioterapibenk gratis ved henting. Tlf. 70 06 74 30

Garasjeportar 2 stk brukte Redwood garasjeportar, 260 x 210. Selgast for kr 1.000,- pr stk. Tlf. 900 39 466

Gram kjøle- og fryseskap 1 m. høgt, billeg t.s., grunna flytting. Godt som nytt! Tlf. 70 07 73 12

Grundig TV 32" Billeg TV+TV-benk til salgs, Samla kr 800,-. (Ørsta). Tlf. 481 81 361

H-vindu b80 h70 selges rimelig,Ørsta Tlf. 907 31 862

Gunards Bygg

Knotten
6082 Gursken
Tlf: 90011593
Gunardsbygg@gmail.com

For nybygg og rehabilitering av Hus, hytter, båthus og garasjer

Høvlebenk til salgs Lite brukt selges billig. Tlf. 480 78 254 Nordfjordeid

Ifø badekar selges Pent brukt hvitt badekar 60x170 cm med front- og sidepanel selges for kr 500,- Tlf. 952 12 205

Jøtul komb. peis/oljekamin til sals kr 500,-. Tlf. 906 33 775

Kompressor Atlas Copco LE 3N, 1,1 kw 3 fas, 100l tank. -80 mod. Selgast kr 400,-. Tlf. 900 39 466

Legge om skifertaket i sommar? 2 pallar skifer 13"x13" selges rimelig Tlf. 905 81 006

Limbadører lys 1stk 210x120 glass 1stk 210x90 glass 2stk 210x80 karm. Til boder, garasje m.m. Tlf. 971 13 291

Oppvaskmaskin Siemens oppvaskmaskin 1.5 år gammel, selges kr 2.500,-. Tlf. 906 33 667

Postkassestativ Solid impregnert stativ størrelse etter ønske. Tlf. 476 64 774

Sandstrøm 55" LED TV Kr 8.000,- Ålesund område. Tlf. 958 44 933

Servantbatteri nesten nytt, til sals. Tlf. 476 63 152

Skinnfrakk, herre str 52 Kort modell, svart, lite brukt. Kr 500,-. Tlf. 958 39 645

Skisko, Gronell str 8. (42) Passer til telemarkski, brukt 1 g, halv pris, kr 500. Hareid. Tlf. 70 09 36 02 e.kl 20

Skyvedørsfront b1,54 h2,29 m/2 dører selges rimelig. Tlf. 907 31 862

Steppmaskin til hjemmebruk selges kr 800,-. Tlf. 954 78 510

Strømaggregater vedkløyvere Strømaggregater vedkløyvere kapp/ gjærsager selges rimelig. Tlf. 906 58 142

Strømaggregater vedkløyvere Rimelige strømaggregater(0,9-5,5kw) vedkløyvere kapp/gjærsager ladere s. rim. Tlf. 906 58 142

TOSHIBA
Varme-pumper
EV
EGSET VENTILASJON AS
Furene, 6100 Volda
Tlf. 70 05 30 48
e-post: kontor@egset.no
www.egset.no

Svært god vedomn rim. til sals. Tlf. 934 40 540

Tegnemaskin Kuhlmann tegnemaskin selges rimelig. Tlf. 906 33 775

Tempur overmadrass og pute Tempur overmadrass (90x200) og pute. Lite brukt. Til salg kr 800,-. Tlf. 975 28 602/950 46 092

Tilhenger vedovn Har 2 stk. Jøtul vedovner for salg. Selges for kr 500,- for begge 2. Stryn. Tlf. 414 42 836

Toalelett og liten handvask Kvitt toalett og handvask, m/blandebatteri. Tlf. 907 31 862

Traktoraggregat 12,5 kVA til salgs. Triangelkopling. Tlf. 468 29 876

Trimform muskelsimulator Skal selge mi trimform maskin med 12 pads. Gode resultat. Nypris kr 13.000,-, no kr 5.000,-. Tlf. 977 65 490

FOTO-INNRAMMING-SPEIL-GLAS
Ope i Fosnavåg
tirsdag-onsdag-torsdag
12.00-16.30
Laurdag 10-14
Glass & Rammesenteret
www.bildeverden.no
Vågsgata 24, Fosnavåg
Tlf. 992 38 088

Tørr fin bjørkeved leveres i sekker eller lausvekt. Kr 1,- pr liter. Kan bringast. Tlf. 70 02 43 04/917 19 679

Tørr ved Gran/bjørk. 80l sekk kr 80,- Tlf. 907 53 051 e.kl. 17

Ubrukt svart skinnstøvlett m 8cm høg hel frå Roots, str 37-stor i str. Meget elegant, normal vidde. Kr 450,-. Tlf. 958 39 645

Ved til salgs Bjørk og blandingsved selges i 800l. storsekk. Fritt tilkjørt i Volda/Ørsta. Tlf. 991 58 292

Vedomner Vi gir bort to vedomnar og sel ein fin Ulefos 179, tre etasjar Tlf. 977 30 969

Vevstol til salgs Gamal og solid. Seljast særs billig. Mange ferdige vevefiller på kjøpet. Tlf. 915 88 788

Vintertilbud Alt innen markiser, persienner, vindussprosser og garasjeporter. Tlf. 469 83 233

Zanussi kjøleskap Kvit kjøleskap uten frys. H:125 B:55 nytt kr 3.499,- Selges m. garanti kr 1.000,- Tlf. 414 06 669

www.mørestillas.com
VI LEIER UT
STILLAS
Ring 920 10 643

Dyr

Finbrukt Kattekorg i Plast 2 stk Ferplast korg til katter kr 300,- nok blå & burgundy. Tlf. 452 77 066

Hund til salgs Lasha apso hund, 4 år gammal jente. Selges m/utstyr kr 2.500,- Tlf. 464 51 482

Hundebur, Ferplast Atlas 80 car Carrier til en stor hund. Lite brukt. kr 1.990,- Tlf. 452 77 066

Veterinærkontoret
Saunesmarka, Ulsteinvik
Opningstider:
Man til fre: 08-10 man & onsd: 17-19
Timeavtale 10-16
Veterinærane:
Lars Omenås
John Osnes
Morten Lund
Henriette Larsen
Vi tilbyr klipp av hund og katt og åtferds-konsultasjonar (hund) v/Olaug M. Fuglseth
Specific kvalitetsfôr til hund og katt

Vakttelefon og timebestilling
70 01 06 54

Kattekorg Ferplast (blå&burgundy) 2 stk kr 300,- eller 1 stk 175,- Tlf. 452 77 066

Papillon tispevalp, på Runde 3 mnd. svart/hvit. Ønsker seg ett godt hjem. Reg. NKK, vaksinert og ID-merket. Tlf. 986 83 030

Plast Hundebur, lite brukt Stor Ferplast Atlas 80 hundebur til bilen eller hytte. Tlf. 452 77 066

Svart skogskatt gis bort til snille folk. 12 uker, stuerein Tlf. 993 56 983/915 34 893

Elektriker

- Nyinstallasjon
- Rehabilitering
- Service, privat og næring
- Termografi
- Fastelektriker avtale
- Maritime anlegg

elkonor

Vakttlf.: 907 92 840
Frydenbø Elek as
Myrvågsenteret, 6080 GURSKØY
www.elek.no - post@elek.no

Ferie/Fritid

A plast spikertelt Nytt sommeren 2010, lengd ca 7m og 2,5m bredde selges. Tlf. 916 26 095

Akebrett 2 stk Hamax Snoformel m/ ratt til salgs. Kr 150,- pr stk. Tlf. 419 23 299

Alpinhjelm Svart, barnehjelm ca 7-12 år, kun kr 200,- Tlf. 906 40 951/70 05 01 55

Bjølseth 530 gies vekk eldre campingvogn gies vekk (veteranvogn) fin til å lage båtvogn av. Tlf. 909 99 946

Campingvogn -86 Knaus 485, meget velholdt, til sals kr 25.000,- Tlf. 906 33 775

Campingvogn til salgs-03 Knaus royale 580, m/fortelt. Prisantydning kr 115.000,- Tlf. 482 68 625

Cycab snowboard L 123cm og sko str. 39 selges kr 900,- Brettet er lite og fint brukt. Tlf. 411 056 47 (Nordfjord)

Head snowboard pakke Brett 1,57/ sko 42,5/bindinger. Alt som nytt. Nypris kr 5.500,-. Selges kr 2.800,-. Tlf. 928 21 794

Langrennski Fischer ski 150 cm, fischer sko str 36 til salgs. Tlf. 419 23 299

Massasjestol til salgs kr 12.995,- som masserer armer, legger, føtter, airbagfunsjoner, skjerm og ultravarme, usb++. Tlf. 915 49 520

Nordic Vibroplate selges Ubetydelig brukt Nordic Vibroplate selges kr 1.000,-. Tlf. 413 00 915

Ny feriebolig på Bondalseidet 3 sov + hems, stue m peis, loftstue, 2 bad, boblebad 8-10 pers leies ut uke/helg Tlf. 975 13 287

Langrennski m/staver og sko i str 29/30 selges kr 200,- Tlf. 951 35 894

Skipakke, alpint, voksen Salomon ski 175cm og binding, techno sko nr 42,3 og bula hjelm. Lite brukt. Tlf. 905 39 920

Skisko til junior Alpina Touring nr. 38 og Garmont g-rex telemarksko, fot 26,5-27cm. Lite brukt. Tlf. 905 39 920

Slalomski 2 par slalomski, L=130 cm og 150 cm selges kr 300,- pr par Tlf. 906 40 951/70 05 01 55

Slalomski Elan 150 cm, sko str 39 til salgs. Tlf. 419 23 299

Slalomski+sko, jr. 9 - 11år Nordica støvler, 295 mm. str. 36 Atomic Race ski, 120 cm, m bindingr, kr 500,- Tlf. 464 51 855

Slalåmski 140 cm Dynastar Cross Team ski med Marker binding. Head Edge støvlar, 25,5 cm. Tlf. 905 39 920

Snowboard K2 snowboard m/sko str. 38 tilsalgs. Tlf. 913 09 185

Stiga bordspel mini ny! Ubrukt, opna. kr 399,- som ny, selges for kr 300,- Nett og 2 rackerter medfølger. Tlf. 902 02 223

To takbokser til sals. Ei skiboks kr 700,- og ei lasteboks kr 500,-, begge type Thule. Tlf. 958 39 645

Innbo/Møbler

2 2-seter sofa Hjort-Knutsen Paris, hud, farge: Latte, 4 nakkest., 7 mnd. gml. Tlf. 414 04 782

2 seter, sovesofa To-seter med soveplass til 2, blå/furu tilsalgs kr 400,- Tlf. 913 09 185

3-seter+2 stoler i italiensk stil, til salgs. Tlf. 70 07 67 25

4 fine Bohus barstoler selges Kvit/ krom, pent brukt, selges gr flytting, bilde sendes. Under 1/2 pris Tlf. 902 66 268

Databenk i heiltre furu benken er i fin stand, lite brukt, selges til høgstbydende, er demontert, har bilde Tlf. 996 49 826/996 49 879

Div møbler Stuebord, hyller, 2 stk skrivepult, Scapa Sofa bers, TV-bord, glass Tlf. 986 66 398

Fin Ekornnes sofa selges Lyst skinn, god å sitte i, billig til salgs. Tlf. 902 66 268

Flott 5 arma taklampe Patinert messing, 5 arma. Kan sende bilde på mail. kr 400,- (Ørsta). Tlf. 481 81 361

Flott, stor hjørneskrivepult Lysebrun pult, glasdør på sida, 4 skuffer. Overhylle følger valfritt med. Tlf. 419 28 270

Grønn buesofa i skinn gratis mot henting. Tlf. 991 01 428

Hylleseksjon trekvit gis bort B 80 cm, H 153 cm. Eit kleskap u/dør B 60 cm, H ca 149 cm. Må hentast Tlf. 412 79 373

Hyttemøbler til salgs Sofa som kan brukes som sovesofa. 2s toler + 1 benk og bord. Tlf. 480 78 254

Januarsalg pen, brun skinnsalong 3+2+1 til sals. Den er billigare enn du trur. Ynskjer bud. Tlf. 900 75 055

Kjøkken L-formet hvitt fra -89 selges rimelig mot henting. Benkeplater, over-/underskap. Tlf. 915 18 473

Kjøleskap "retro" -68 modell IGNIS kj skap, B=53, H=115, OK. Gratis. Herøy. Tlf. 478 90 957

Komfyr+kjøleskap Grepa gulvkomfyr. Nypris 4490, selges 1500. Electrolux kj.skap 230 liter. Bud. Tlf. 915 18 473

Kvit messingseng, "Mona Lisa" Nydeleg kvit messingseng, 2 nattbord, og Jensen madrasser til salgs kr 2.000,- Tlf. 975 28 602/950 46 092

Mantovani modulsofa, sjeselong Lys beige, vinkelløsning med lang puff, selges pga. plassmangel kr 11.500,- Tlf. 413 00 915

Møbelgruppe Sofa 3+2 og 2 stk stoler med fotskammel + stor puff. Tlf. 412 26 595

Møbler gis vekk 60-tals, 1 sofa + 3 stoler, stoff og teak. Små og nette. Må hentast. Tlf. 412 79 373

Nytt pc-bord til hjørne Stort pc bord/ skrivebord m/hyller til hjørne, selges umontert kr 900,-. Tlf. 954 78 510

PC-Bord Pent brukt Farmer PCbord frå Elegante i provence farge til sals, kr 800,-. Tlf. 484 81 361

Pent Retro 60-tals salongbord Teak Salongbord i meget god stand selges gunstig. Bilde kan sendes. Ulsteinvik. Tlf. 902 66 268

Reol i mandelfarga melamin til s. for kr 450,-. Fint og pr. møbel, passer godt til hybel el. ungd.rommet. Tlf. 958 39 634

Retro sittegruppe. Tresetar + to stolar, 60-talsstil, praktisk og i god stand. Kr 3.500,-. Kupp! Tlf. 958 39 634

Salongbord til salgs Selges billig Tlf. 916 21 847 Nordfjordeid

Salong til salgs salong 3+2+stol stoff selges rimelig. Tlf. 971 13 291

Salongbord i luta furu. Praktisk bord med to hengeklaffar. Plass til 10 oppslått. Til s. kr 500,-. Tlf. 958 39 645

Salongbord, Sandvik Kraftig salongbord m/3 skuffer, furu. Kr 1.000,- Tlf. 905 51 532

Speil til bad 2stk. 60xh96 selges billig Tlf. 916 21 847 Nordfjordeid

Sats på huset ditt!
- Vinterkampanje
på vedlikeholdsfrie vindu og balkongdører
H plus+ vinduet
- Måltaking
- Utstilling/kataloger av
kjøkken-, bad- og garderobeinnredning
HTH

Roald Bygg As, v/Martin Roald, Bjørndalsv. 3, 6065 Ulsteinvik - Tlf. 70 01 01 83/924 03 323 - martin@roaldbygg.no

Senger til salgs 2stk. Happy senger m/skuff selges for kr 150,- .pr.stk Tlf. 916 21 847 Nordfjordeid

Sofa 2+3 selges rimelig Brunbeige sofa i god stand og god sittekomfort selges kr 3.000,- Tlf. 413 00 915

Sofa frå Stordal, Como Grøn velour, veldig fint brukt - god som ny, men feil farge. Kr 5.000,- Tlf. 905 51 532

Sofa til salgs Lite brukt har flere typer sofaer som du kan velge i . Tlf. 916 21 847 Nordfjordeid

Sofabord To bord, høyrer saman, 70x110 og 60x60. Mørk, shabby stil. Fint brukt. Tlf. 958 39 645

Stompa seng Lav stompa seng 90x200 kvit og trekvit selgast kr 500,- Tlf. 977 65 490

Vaskemaskin Elto 120 til sals Toppmating. Kr 1.000,- Tlf. 982 87 822

Wonderland seng Rammemadrass m/ overmadrasse (Welun), blå, 200x90, fastmadrass. Selges billig. Tlf. 907 52 058

Landbruk

4 Tellefsdal lettkjettinga selges. Ubetydeli slitt, som ny. Dim 24" framme. 30" bak. Tlf. 909 99 946

Beitepussar 175-200cm -12 mod. Hydr. sideforskyving, hammerkniva tilsalgs pris fra kr 13.500,-+mva Tlf. 936 85 020, Volda

Beitepusser 180-200cm -12 mod. Hydr. sideforskyvning 35 cm. hammerblad. tilsalgs fra kr 17.000,-+mva. Tlf. 952 16 876, Sandane

PRESENNING
Vi lagar ikkje berre presenningar men:
• Jaktpose • Nedsprangsmatter
• Alpinmatte • Brønnpose • Tankar
• Hengarkapell • Forheng • Silopress
• Silopose • Isolasjonsmatter
ALMENNING AS
Tlf 57 87 56 00
www.almenning.no

Bjørk for selvhogst - Ørsta Orkanskadet skog helt inn til bilvei. Ta kontakt for nærmere opplysning. Tlf. 938 52 138

Dalen snøskjer proff snøskjer, 3 m m/ alt utstyr. H.b.o. kr 22.000,- Tlf. 412 99 127

Minigraver -07 Terex 20 selges Nysertifisert velholdt 07 Terex TC 20 selges m/4 skuffer inkl 100cm hyd pskuff. Tlf. 906 58 142

Minirundball selges. Tlf. 70 08 72 58/958 06 467

Perma gjødselskuffe selges Lite brukt, men må ha seg ein service. Tlf. 915 79 553

Sami snøskjær 250-53. I god stand. Nylakkert. Godt rustfritt slitestål som er vendbart. Tlf. 400 60 908

Traktoraggregat 12,5 kVA til salgs. Triangelkopling. Tlf. 468 29 876

Traktoraggregat 25KVA Nytt aggregat 25KVA selges rimelig. Tlf. 905 81 006

Vedmaskin Effektiv, solid og prisgunstig vedmaskin. For traktordrift, eller el. 3-fas. Tlf. 412 44 508

Ynnestad 170 cm Traktorskuffe Pent brukt, med tipp og klaff. Evt. med trekantkobling. Kr 8.000,- (ikkje mva) Tlf. 986 36 780

Motorsykkel

2 pent brukte scootere rim. til sals. Tlf. 934 40 540

Jentekøyrd scooter, -01 T-REX til s. kr 4.500,-. I god stand, påliteleg og trufast. Tlf. 902 35 723

-04 Peugot Vivacity Jentekjørt. En eigar. 12074 km. Tlf. 456 14 550

-93 Suzuki LS 650 savage Strøken, lettkjørt, morsom! Kr 29.000,-/Bud/ Bytte. Tlf. 414 33 186

Musikk

Alt i musikkinstrument
• Piano • Flygel • Streng • Blås
• Rytme • Notar • Rekvisita
• Instrumentverkstad
MIN MUSIKK AS
6090 Fosnavåg
Tlf.: 700 89 970

Dantax Høgtalarar til salgs. Dantax = kr 2.000,-, Fence audio boost 2010 = kr 2.300,- Meget gode høgtalarar. Tlf. 955 51 980

El. trommesett+høgtalar Roland HD-1. Lite og fint brukt. Separat Roland-høgtalar medfølgjer. kr 4.500,- Tlf. 930 25 451

Forsterker Peavey KB 60 God og kraftig forsterker til keyboard eller gitar selges kr 2.000,- Tlf. 959 42 531/70 31 46 83

Keyboard Technics KN1000 Flott keyboard m/bag og stativ, selges kr 2.500,-. Ypperlig til nybegynner. Tlf. 959 42 531/70 31 46 83

Marshall gitarforsterkar avt 50 combo. Til salgs kr 3.000,- Tlf. 916 16 743

Piano til salgs Godt piano fra kvalitetsprodusenten Grøndahl. Tlf. 977 22 703

Sterio rack Platespiller, radio, kasett 2stk høgtalarar selges meget billigt Tlf. 480 78 254 Nordfjordeid

Regnskap/revisjon

sande **rekneskap** as
Aut. rekneskapskontor. Larsnes - Fiskå - Ulsteinvik
Tlf.: 70 02 63 10 - www.sanderekneskap.no
Alt innan rekneskap.
Søre Sunnmøre og Nordfjord
Kontakt: Asgeir Torseth eller Tor Arne Bringsvor

VATTØY REGNSKAP AS
Autorisert regnskapsselskap
Onglasætra 18,
6065 Ulsteinvik
70 01 35 00 / 70 01 35 05
www.vattoy.no • e-post: marie@vattoy.no

REVISJON OG RÅDGIVNING
www.bdo.no
BDO

Rørleggar

Rørarbeid
Vi tek på oss rørleggararbeid i heile regionen!

Kontakt oss på tlf. **900 88 114** eller e-post: post@persvvs.no
pers vvs as

Tomt

Hyttetomt Stor byggeklar tomt, i etablert hyttefelt på Breim, selges. Tlf. 996 49 907

Hyttetomt - Sighaug - Fiskå Sørvendt og solrik hyttetomt til salgs. Utsikt over Vanylvsfjorden mot Åheim. Tlf. 995 57 777

Verktøy/Utstyr

Canadiana 9 hk Snøfresar ca 5 år. El start og lys. God stand. Selges kr 9.000,- Tlf. 9157 73 008

Kompressor Atlas Copco LE 3N, 1,1 kw 3 fas, 100 liters tank. -80 mod. Selgast kr 400,-. Tlf. 900 394 66

Løftebukk 3-søyla, eldre type, hydr. må ha nye wire, til sals ca. kr 2.000,- Tlf. 906 33 775

Partner Snøfresar 8 hk med hjul. God stand, Selges kr 6.000,- Tlf. 915 73 008

Snøfres Partner 8-96 S. 12 År. Nyoverhalt. Ny olje, god som ny. Kan sende bilder. Kr 6.000,- Tlf. 911 26 183

Kjøpars marknad

Bil

-92 Mercedes Benz 190E ønsker å kjøpe skinnseter til ein -92 mod 190E 201. Tlf. 479 09 806

Mercedes-Benz w123 ønsker å kjøpe mercedes w123 delebil m/bensin forgasser motor. Tlf. 916 92 919

VW Polo 5-dørs ø.kj lav km, minimalt m/rust, inkl vinter/sommardekk ø.kj rimeleg. Maxpris 20.000,- Tlf. 951 61 165

VW Golf ø.kj billeg! Lav km, max rustfri, EU-ok, 5-dørs (ikkje stv) max kr 20.000,-. Tlf. 951 61 165

Toyota hiace/hiclass 85-95 mod ønskes kjøpt. Alt av interesse Tlf. 480 73 955

Vindusveiv til høgre framdør på VW Polo 1995-mod. ynskjer eg å kjøpe. Tlf. 902 35 723

VITO Mercedes delebil kjøpes. Har en -98 mod. 110 d. Har du noko liknande som du selger rimelig? Alt av intresse Tlf. 958 99 281

Volvo V70 felger Ønsker å kjøpe 4 stk 15" lettmetallfelger til V70 2007 mod Tlf. 992 05 099

Bustad ønskjast

Leilighet ønskes snarest! Enslig mann, 30 år, søker leil. Hareid, min. 2 sov. Sikker bet. Ref. om ønsk. Tlf. 917 19 017

Treng tak over haudet ø. bustad u/ fukt, helst isolert, gjerne landelig. Langtidsleige, har husdyr. Tlf. 900 88 323

Trenger hus/leilighet for leie Fam. trenger å leie hus/leilghet til max kr 5.000,- pr. mnd. Tlf. 954 34 097

Båt

Skada båt ønskes kjøpt billig for resturering. 14-25 fot, alt av intr. Tlf. 909 99 946

Diverse

Baderomsinnredning ønskes kjøpt 120cm, må vere i god stand helst kvit Tlf. 901 82 737

Betongblander og ståldrager Kjøper lite brukt blander og Ståldrager av ulik dimensjon. Tlf. 958 99 281

Lagerlokale ønskes! Cirkus Minimax trenger lagerlokale for lagring av utstyr i Volda el. Ørsta. Tlf. 458 66 823

Livkjole/kjole og kvitt/galla Skal i finare middag, antrekk str 52. Jo eldre jo bedre. Alt av interesse Tlf. 470 24 440

Sparkstøtting Ønsker å kjøpe sparkstøtting. Må være pent brukt og i grei stand. Tlf. 913 95 031

Takskifer Vi ønsker å kjøpe 50stk. skiferheller 55x55cm. Tlf. 57 85 99 96/413 57 474

Tank til gråvatn kjøpes. Alt av interesse over 2000 liter. Mykje rust vil eg ikkje ha. Event. plast/rustfri Tlf. 958 99 281

Treningsbenk med vekter ynskjer eg å kjøpe brukt. Tlf. 70 07 83 30/451 44 045

Kvalsvik tak nokon som har kvalsvik tak liggande som dei vil selge (har gått ut av produksjon) Tlf. 916 28 031/70 08 94 63

Dyr

Oransj katt savnet, Ulsteinvik Or. stripet katt, hvit maske, poter, mage. Borte 21/12/11. Bor i Vikegjerde. Chippet. Tlf. 988 50 534

Ferie/Fritid

Ski og støvler til gutt Langrennski og/ eller skistøvler i str. 31 eller 32 ønskes kjøpt. Tlf. 957 74 397

Utbedrer skade ets etter uver små rep av bordkledning, levegg ets, trefelling. Hareidsmann. Tlf. 464 32 926

Landbruk

Traktor henger Er på utkikk etter en 3,5-4 tonn traktor henger. Har du en fint brukt? Tlf. 950 86 886

Tørhøy ønskes kjøpt Vi ønsker å kjøpe tørhøy snarest, helst baller. Tlf. 57 85 99 96/413 57 474

Gammel traktorvinsj Kjøper gammal traktorvinsj. Ring gjerne om du har ein stående du ikkje bruker. Tlf. 916 98 178

Motorsykkel

Suzuki gp 100 ønsker å kjøpe en gp 100 alt av interesse. Tlf. 905 22 055

Distriktets største markedsplass!
Legg inn di annonse: www.regionavisa.no

Januarsalg

Eit utvalg varer utgått frå katalog ÷50%

Du Store Alpakka
Jakker, genserar, div. ÷70%
Div. Adax skinnvesker ÷50%
Parfyme, gåvepakningar ÷50%
Div. Ekelund dukar ÷50%
Ørsta Glasmagasin
1. etg. AMFI ØRSTA,
Tlf. 70 06 85 50 / 994 96 698
GÅVEBUA A·S
Vikegata 29, Ørsta – Tlf. 70 06 64 61

Vi fortsetter med
- tapet
- dyner
- puter
- lamper
- gulvflis
- veggflis
- gulvlister
- småmøbler
- gulvbelegg
- kjøkkenfag
- laminatgulv
- lerretsbilder
- salongtepper
- glasbyggestein
- membranplater
- vegg til vegg tepper
- ferdigsydde gardinhøgder m.m.

Billigst i Norge
Parkett trestav, valnøtt 14 mm
kr 299,- m2
SALG
FARGERIKE
Centrum Fargehandel, Syvde. Tlf. 70 02 08 00
Ope: 09-17 (15)

VVS EKSPERTEN DET ER RØRLEGGEREN DET KOMMER AN PÅ
RØRLEGGER SVEIN ROPPEN AS
www.vvseksperten.no
Ulsteinvik - Tlf. 70 01 14 40

hele uken på TV

20. – 26. JANUAR

film denne uken

40 år og jomfru

40 år gamle Andy Stitzer har klart seg ganske bra så langt; han har en grei jobb, en fin leilighet og gode venner. Det er bare én ting han ikke har fått gjort ennå… Han har aldri hatt sex. Vennene hans ser det som sin plikt å hjelpe Andy ut av denne pinlige situasjonen, og de gjør nesten hva som helst for å lykkes. Men Andy lar seg ikke lokke ut av sølibatet – ikke før han møter trebarnsmoren Trish. 40 Year Old Virgin ser du på TV3 fredag kl. 21.30.

FREDAG 20.01

CASANOVA

⚄ «Casanova.» Amerikansk romantisk drama fra 2005. For første gang i sitt liv møter verdens mest beryktede forfører, Casanova, sitt kvinnelig motsykke – den vakre Francesca. Hun gjør det eneste den notoriske kvinnebedåreren ikke trodde var mulig – hun avviser ham. Med: Heath Ledger, Sienna Miller, Jeremy Irons. Regi: Lasse Hallström. (7 år)
FEM fredag kl 21.05

DIE ANOTHER DAY: Halle Berry spiller Jinx Johnson.

DIE ANOTHER DAY

⚅ Amerikansk-britisk actioneventyr fra 2002. Handlingen starter i den demilitariserte sonen mellom Nord- og Sør-Korea, fortsetter via Hong Kong til Cuba og London, hvor Agent 007 treffer de to kvinnene som skal komme til å bety mye for Bond og hans kamp for å avverge en stor verdenskatastrofe. Med: Pierce Brosnan, Halle Berry, Rick Yune, Judi Dench, John Cleese, Michael Madsen. Regi: Lee Tamahori.
TVNorge fredag kl 21.30

40 YEAR OLD VIRGIN

⚅ Amerikansk komedie fra 2005. Med: Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco, Seth Rogen, Elizabeth Banks. Regi: Judd Apatow. (15 år) **Se omtale.**
TV3 fredag kl 21.30

TERMINATOR 3: RISE OF THE MACHINES

⚃ Amerikansk-tysk-britisk science fiction-action fra 2003. Denne gangen må Terminator kjempe mot tidenes mest avanserte robot som har blitt sendt tilbake i tid for å utrydde menneskeheten og sikre maskinenes seier. Det er ti år siden John Connor reddet menneskeheten fra utryddelse. Nå har han blitt en ung mann som lever på samfunnets skyggeside uten fast bopel, kredittkort, mobiltelefon eller jobb. Alt dette for at Skynet, systemet som prøvde å ta livet hans, ikke kan spore ham opp. Skynet har likevel ikke gitt opp håpet om å rydde Connor av veien, og sender sin mest avanserte robot, T-X, tilbake i tid for å ta knekken på ham. Med: Arnold Schwarzenegger, Nick Stahl, Kristanna Loken, Claire Danes, David Andrews. Regi: Jonathan Mostow. (15 år)
Viasat 4 fredag kl 21.30

DET VILLASTE PARET I VESTEN

⚄ «Rooster Cogburn.» Amerikansk western fra 1975. En gjeng med fulle menn dreper og voldtar folk i den lille byen der presten Goonight og datteren Eula bor. Miss Eula slår seg sammen med den beryktede Marshal R. J. Cogburn for å fakke morderne. Med: John Wayne, Katharine Hepburn, Anthony Zerbe. Regi: Stuart Millar. (15 år)
NRK2 fredag kl 22.25

LØRDAG 21.01

THE HOUSE BUNNY

⚄ «The House Bunny.» Amerikansk komedie fra 2008. Shelley Darlington er en Playboy-bunny som lever et liv i luksus i Playboy-huset. Dagen etter 27-årsdagen hennes, finner hun en lapp fra Hugh Hefner som ber henne om å pakke sakene sine og dra. Helt tilfeldig møter hun noen jenter fra en kvinnelig studentforening. Hun ser seg selv i dem, eller kanskje hun heller ser noen hun ønsker å være. Hun bestemmer seg for å bli medlem i en slik forening. Men siden hun ikke er student, vil de ta imot henne? Med: Anna Faris, Colin Hanks, Kat Dennings, Emma Stone, Katharine McPhee. Regi: Fred Wolf.
TV3 lørdag kl 18.55

FIRE BRYLLUP OG EN GRAVFERD: Hugh Grant spiller Charles.

FIRE BRYLLUP OG EN GRAVFERD

⚄ «Four Weddings and a Funeral.» Britisk romantisk komedie fra 1994. Charlie er en typisk engelsk gentleman. Men til tross for sjarmen er han alltid forlover, og aldri brudgom. Men i en kamerats bryllup skjer det utrolige; han møter drømmekvinnen. Med: Hugh Grant, Andie MacDowell, John Hannah, Kristin Scott Thomas. Regi: Mike Newell. (11 år)
TV3 lørdag kl 21.00

HEARTS IN ATLANTIS

⚄ «Hearts In Atlantis.» Amerikansk drama fra 2001. Den dagen Ted Brautigan flytter inn hos familien Garfield, blir den døsige sommeren plutselig et eventyr for 11-årige Bobby. Leieboeren har evner som skal sette sitt preg på Bobby for livet. Men Ted Brautigan er en mann på flukt – og noen har funnet ham. Med: Anthony Hopkins, Anton Yelchin, Hope Davis. Regi: Scott Hicks. (11 år)
FEM lørdag kl 21.00

SLEKTEN ER VERST: Ben stiller spiller Gaylord «Greg» Focker.

SLEKTEN ER VERST

⚄ «Meet the Parents.» Amerikansk komedie fra 2000. Greg Focker er hodestups forelsket i kjæresten Pam. Han innser at nøkkelen til Pams ringfinger ligger hos hennes fryktinngytende far, Jack Byrnes. Med: Robert De Niro, Ben Stiller, Blythe Danner, Teri Polo, Owen Wilson. Regi: Jay Roach.
TVNorge lørdag kl 21.30

MOT MAKTENS HØYDER

⚂ «Mobsters.» Amerikansk actionfilm fra 1991. Fire kamerater, Charlie «Lucky» Luciano, Meyer Lansky, Benny «Bugsy» Siegel og Frank Costello, bygger seg opp en karriere i den kriminelle underverdenen i New York. Med: Christian Slater, Patrick Dempsey, Richard Grieco, Costas Mandylor, Lara Flynn Boyle. Regi: Michael Karbelnikoff.
Viasat 4 lørdag kl 21.30

FUGLEKIKKERE

⚄ «BirdWatchers – La terra degli uomini rossi.» Italiensk-brasiliansk drama fra 2008. En liten gruppe guarani-indianere bestemmer seg for å forlate reservatet de er tvunget til å bo i. De vil heller bo der de hvite brasilianerne har slått seg ned. Dette fører til kulturkollisjon og spenning med mystiske elementer. Med: Claudio Santamaria, Alicélia Batista Cabreira, Chiara Caselli. Regi: Marco Bechis. (11 år)
NRK2 lørdag kl 22.00

LE DIVORCE

⚄ «Le Divorce.» Amerikansk drama fra 2003. Isabel Walker, en mislykket filmstudent fra California, reiser til Paris for å hjelpe sin høygravide stesøster Roxeanne. Hun ankommer Paris akkurat i tide til å se Roxy bli forlatt av ektemannen, en kjent fransk maler som har vært utro mot henne.Med: Leslie Caron, Naomi Watts, Kate Hudson, Stockard Channing. Regi: James Ivory. (15 år)
TV 2 lørdag kl 22.15

AVSLØRINGEN

⚄ «Breach.» Amerikansk drama fra 2006. En historie basert på et av de største sikkerhetsbruddene i USA. Robert Hanssen, en mangeårig FBI agent, er mistenkt for spionasje til fordel for Sovjet. En ung dataingeniør blir satt til å registrere alt Hanssen foretar seg. Med: Chris Cooper, Ryan Phillippe, Laura Linney. Regi: Billy Ray. (11 år)
NRK1 lørdag kl 23.30

SØNDAG 22.01

HERBIE – FULL TANK

⚄ «Herbie Fully Loaded.» Amerikansk familiekomedie fra 2005. Den gøyale folkevognboblen Herbie er tilbake og klar for nye eventyr. Maggie, Herbies nye stolte eier, vil at Herbie skal delta i de beryktede NASCAR-løpene. Spørsmålet er hvordan gode, gamle Herbie vil klare seg mot superbilene på racerbanen. Med hjelp fra gode venner blir Herbie klargjort til å legge ut på sitt livs eventyr. Med: Lindsay Lohan, Michael Keaton. Regi: Angela Robinson, Matt Dillon.
FEM søndag kl 19.00

DUPLICITY

⚄ Amerikansk-tysk romatisk thriller fra 2009. CIA offiseren Claire Stenwick og MI6 agenten Ray Koval har sluttet i jobbene sine og gått over til industrispionasje for å tjene mer penger. De er begge ute etter den samme formelen som vil gi selskapene de jobber for enorm fortjeneste. Med: Julia Roberts, Clive Owen, Tom Wilkinson. Regi: Tony Gilroy.
TV3 søndag kl 21.00

THE PROPOSAL: Sandra Bullock spiller den geskjeftige Margaret.

THE PROPOSAL

⚄ «The Proposal.» Amerikansk romantisk komedie fra 2009. Når den energiske forlagskonsulenten Margaret risikerer å bli utvist til hjemlandet Canada, erklærer den snartenkte sjefen at hun egentlig er forlovet med den undervurderte og intetanende assistenten Andrew, som hun har plaget i årevis. Han går med på å delta i bløffen, men stiller enkelte betingelser. Det umake paret reiser til Alsaka for å møte hans noe merkelige familie, og nå finner den vanligvis selvkontrollerte byjenta seg i den ene komiske situasjonen etter den andre. Med: Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson. Regi: Anne Fletcher.
FEM søndag kl 21.00

SS DOOMTROOPER

⚀ «S.S. Doomtrooper.» Amerikansk action fra 2006. Annen verdenskrig går mot slutten og nazistene har utviklet et supervåpen, en genetisk modifisert soldat som minner om hulken. En enhet med allierte soldater sendes inn bak fiendens linjer for å ødelegge det hemmelige nazivåpenet. Med: Corin Nemec, James Pomichter, Marianne Filali, Ben Cross. Regi: David Flores.
Viasat 4 søndag kl 22.30

MANDAG 23.01

TERMINATOR 3: RISE OF THE MACHINES

⚃ Amerikansk-tysk-britisk science fiction fra 2003. Med: Arnold Schwarzenegger, Nick Stahl, Kristanna Loken, Claire Danes. Regi: Jonathan Mostow. (15 år) **Se fredagens omtale på Viasat 4.**
NRK3 mandag kl 21.30

ONSDAG 25.01

LYSTLØGNEREN

⚄ «Liar Liar.» Amerikansk komedie fra 1997. Fletcher Reed er en hyklersk advokat som lurer sine klienter ved å vri på sannheten, som smisker med sine overordnede, lyver for sin egen sekretær og – verst av alt – unngår sitt ansvar overfor familien. Med: Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes, Jennifer Tilly. Regi: Tom Shadyac. (7 år)
Viasat 4 onsdag kl 21.30

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES

⚄ «TMNT.» Amerikansk animasjonsfilm fra 2007. En gjeng menneskelignende skilpadder blir nødt til å stå sammen for å takle truslene fra den onde Shredder og Fotklanen. Regi: Kevin Munroe. (7 år)
NRK3 onsdag kl 22.10

TORSDAG 26.01

FAST & FURIOUS

⚄ «Fast & Furious.» Amerikansk actionthriller fra 2009. Dom Toretto er tilbake i Los Angeles for å finne ut sannheten bak et lovbrudd. Men Brian O'Conner er ikke fornøyd med at han dukker opp igjen. Rivalene blir tvunget til å jobbe sammen for å løse saken. Med: Paul Walker, Michelle Rodriguez, Vin Diesel. Regi: Justin Lin, Mic Rodgers, Terry J. Leonard. (11 år)
Viasat 4 torsdag kl 21.30

2046: Chow Mo-Wan forfører kvinner i Hong Kong og Singapore.

2046

⚄ «2046.» Kinesisk drama fra 2004. Chow Mo-Wan forfører kvinner i Hong Kong og Singapore mens han skriver erotiske science-fiction-noveller og prøver å glemme. 2046 er et romnummer, et år, en novelle og et mystisk sted der man gjenopplever minner om kjærligheten som en gang var. Med: Tony Leung, Gong Li, Chiu Wai, Takuya Kimura. Regi: Wong Kar Wai.
NRK2 torsdag kl 23.30

©Universum

KRYSSORD

Støtte		Felles-skap / Trille	Prep. / Smart		Styrke / Ståk		Fugl	Kry		Ad-verb	Navne-trekk		By	Fangst-red-skap		Plante / Fugl	Ren		Nekte	Tro / Slit		Tall / Form		Ener
								Maskot / Listig									Sjel-den							
Varm / Konj.				Bibel-navn / Plagg							Elv / Plog-såle						Gjen-stå / Tone							
																				Dyr / Søke				
Alder-dom							Hoppe over								Hode-pryd						Solo		Dreie	
											Sitte-plass i båt						Tulle					Dra		Aber
Kapp-løp		Yte / Styr-ing													Fuktig				Øde / Er-obre					
Hast / Gap			Dilte								Fare		Party / Sløse				Gjøre / Trå							
											Rar	Drikk / Grunn-stoff			Slekt-ning / Ujevn						Ekte / Rom-me			
Be-rømt	To stk. / Dyr																		Luft-lag					Fri
											Hålke / Rutsje			For-skrift		Dyr			P.navn / Slave					
Det hele				Slyng-plante											Sinke / Si						Pro-nomen		Plass	
											Stat						Tre			Ende / Mus-iker				
Leg.-del / Drikk			Fugl								Ring		Plan / Tøv									Vise / Mukke		
Ørefik		Tone / Spesi-ell			Vei	Øde		Gå for vidt / Geni		Klyve							Lyse / Hule							Være glad i
						Dyr						Fonn				Ustø / Gåte								
Intim / Sport				Solo / Vekst						U-bleket					Dans				Bort		Veikro		Ele-ment	
						P.navn / Bolt						Ense / Amor-in					Smart / Utløp					Dess-ert / Tone		
Reise	By		Topp / Øve							Tall					Vill									
					Strev / Fint folk			Tone / Tulle			Gud / Lære-anst.			Høl / Drikk					Fugl / Bukt					
Adv. / Plag-somt				Ingen-sinne / Tall						By / Lik					Fjære / Astral							Falsk		Musikk
							På-virke / Adv.									P.navn				Fir-kant				
Klage-sang / Fore						Gud-inne						Dikt		Slem unge / Tall						Garn / Fonn				
				Snor					Bak-tale							Bli var / Leit			Ende / Skylle				Belegg	
Trene / Fottøy																	Tull / Plage				Stund / Nese-lyd			
								Båt / Sted i Askøy										Siden / Løs-ning						
Ryke									Snål-ing / Avfall											Mål		Red-skap		Agita-sjon
Ro-mer-tall							Våpen / Tall-ord												Tre / Smal				Kom-mune	
										Send-ing / Hellig														
By		Tariff															Tall			Ens				
Stor, sterk mann																For-bund					Måte			

Løysing 11. januar

	G			D		R			I		A		N		B			D			L		B	
	R	U	T	E	B	I	L		L	O	M	M	E	B	O	K		Y	P	S	I	L	O	N
J	O	K	E	R		G	U	L	L	S	M	E	D		L	Ø	D		L	A	M	E	L	L
	V	E	T	E	R	A	N		E	S	E	L		A	L		I	S	O	L	E	R	T	
										O		N	E	R	O		G	I		K	E	I	
									F	E	D	M	E			D		E	N	S	E		L
								J	U	N	I	O	R	S	J	E	F		E	A		I	D
									R	A		T		K	U		E	D		K	U	R	V
									U	K	R	I	T	I	S	K		I	S		T	E	A
								A	T	T		V	E	L	T	A	L	E	N	D	E		N
	I		A			A	D			R	E	D	E		T	E	V		T	U	R	B	A	N
	H	O	L	D		B	E	S	V	Æ	R		R	A		R	E	S	T		U	L	V	
L	E	V	E	R	E		L	I	E	R		S	T	U	D	E	R	E		S	N	I	L	L
	R	E	N	E	G	A	T		K			Å		T	Y		E	G	N	E	T		E	A
	D		E	S	E		A	S	K	I	M		F	E	R	T		M	A	L	E	R	I	
P	I	R		S	N	Ø		V	E			K	A	N	T	I	N	E		J		A	R	A
	G	E	N	I		S	K	I		S	L	O	T	T		S	I	N	G	E	L		I	R
		V	A	N	D	E	L		R	O	A	N		I	L	K		T	A		A	G	N	
T	R	E	N	G	E		O	P	A	L		G	Å	S		E	I		L	I	T	A	G	O
	O	S	T		G	I		Ø	R	S	K	E		K	L		T	O	L	L	E	R		N
	S	T	E	V		S	A	L		K	U		S		U	L	A	G	E		R	E	I	K
D	E	R	S	O	M		U	S	P	I	S	E	L	I	G		L		S	M	I		S	E
	T	E		S	A	M	L	E		N	M		E	R	E	M	I	T	T		T	A	L	L
U	T	K	A	S	T		A	R	E	N	A		P	A	R	I	A		E	N	T	R	E	
											Å		D		L		L	I	E		S	T	E
T	A	P	P	E	R		V	A	N	N	R	E	T	T										
	D	E	R		U	N	I	K		N		N		A										
K	O	N	I	S	K		V	E	L	S	P	I	L	T										
	N		S	T	E	F	A	N		O	R	K	E											
L	I	V		Å		O	S		S	M	A	K	K	E										
	S	I	K	K	E	R		P	Y	T	T		T	I										

Regionavisa
Det beste i livet er GRATIS!

Gratis rubrikk
www.regionavisa.no frist torsdag kl 24.00
Øvrige annonser fredag kl 14.00
Regionavisa

ukens tv

Urørt finale

I kveld møtes Bendik, Mikael Pasaklev, Lemâitre, Overthrow og Autolaser i Trondheim for kåringen av «Årets Urørt». Urørt-programleder Mari Garås Monsson og Stian Blipp Gloppholm leder showet som sendes direkte fra Samfundet i Trondheim.

NRK3 fredag kl 20.00

Melodi Grand Prix-festen er i gang

Endelig braker sirkuset løs! På en scene i en flyhangar på Ørland i Sør-Trøndelag konkurrer åtte melodier i årets første delfinale i MGP 2012.

Åtte artister er klare til å kjempe om en plass i årets finale. Bare tre går videre til Oslo Spektrum den 11.februar – og hvem det blir, er det seerne som avgjør. Delfinale 2 og 3 i årets konkurranse finner sted i Larvik og Florø, lørdag 28. januar og lørdag 4. februar. Marte Stokstad og Per Sundnes er programledere for de til sammen fire direktesendte MGP-showene.

NRK1 lørdag kl 19.55

Tøff sommer for isbjørnfamilie

Det er sommer i polområdene, og det er dagslys hele døgnet. De store hordene av sommergjester utnytter de magiske, lange dagene; de spiser, sloss og aler opp ungene sine i løpet av denne korte sommerperioden. Sommeren er tøff for isbjørnfamilien. Isen smelter og isbjørnungene tar sin første svømmetur. For den store kolonien av kongepingviner, som teller 400.000 dyr, er varmen en utfordring. De voksne pingvinene tar seg et bad i det iskalde vannet, mens de små pingvinungene avkjøler seg i gjørme.

Nrk1 Søndag kl 21.10

ONSDAG 18.1

NRK 1

07.00 Morgensending
14.00 NRK nyheter
14.05 Folk (r)
14.35 Norge rundt (r)
15.00 NRK nyheter
15.10 Jessica Fletcher (12)
16.00 NRK nyheter
16.10 Oppdag Stillehavet (r)
17.00 NRK nyheter
17.10 Solgt! (r)
17.40 Oddasat
17.55 Tegnspråknytt
18.00 Førkveld
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 Forbrukerinspektørene (3)
20.15 Redd menig Osen (3)
20.45 Vikinglotto
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.40 House (18)
22.25 Migrapolis
23.00 Kveldsnytt
23.15 George Harrison – Living in the material world (r)
01.05 Nattsending

NRK 2

09.05 Morgensending
13.30 Kinesiske relasjonar (r)
14.20 Storbyens skitne fortid (r)
15.10 Aktuelt (r)
15.40 Urix (r)
16.00 Skattejegerne (13)
16.30 Korrespondentane (r)
17.00 Derrick (r)
18.00 NRK nyheter
18.03 Dagsnytt atten
19.00 Trav. V65 Bjerke travbane. Fra Bjerke travbane. Direktesending.
19.45 Ei verd av kart (3)
20.15 Aktuelt
20.45 Status Norge (2)
21.15 Vitenskapens verden (r)
22.00 NRK nyheter
22.10 Urix
22.30 Scientologi og journalistens hevn
23.25 Tsjetsjenias stjålne bruder (r)
00.15 Oz og James på heimebane (r)
00.45 Nattsending

2

06.30 Nyhetsmorgen.
06.55 God morgen Norge.
10.00 God morgen Norge (r)
11.30 Tid for hjem (r) (3)
12.30 Oppgrader! (r) (2)
13.00 King's Cup. Thailand – Norge, direkte.
15.00 Malcolm i midten (r)
15.30 Home and Away (r)
16.00 Home and Away
16.30 Dharma & Greg (r)
17.00 Frustrerte fruer (r)
17.55 Hos Martin (r)
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Oppgrader! (r)
19.30 Hotel Cæsar (136)
20.00 Håndball-EM. Island – Norge. Direkte.
21.45 Håndball-EM: Etter kampen.
22.00 Nyhetene og Været
22.15 Sportsnyhetene
22.30 Langt hjemmefra (3)
23.30 Damages (2)
00.30 Nattsending

2 zebra

06.10 Morgensending
13.00 M*A*S*H (r)
13.30 Scrubs (r)
14.00 Scrubs (r)
14.30 Malcolm i midten (r)
15.00 MacGyver (r)
16.00 South Park (r)
16.30 South Park (r)
16.55 Fantasy Factory (9)
17.25 Cleveland Show (r)
17.55 Håndball-EM: Før kampen. Siste nytt før dagens kamp i håndball-EM.
18.10 Håndball-EM. Slovenia – Kroatia.
19.45 Håndball-EM: Etter kampen. Høydepunkter, kommentarer og analyser etter kampen, direkte fra studio.
20.00 Sveriges verste bilfører (3)
21.00 Høydepunktene fra Lurt av Karlsen (r)
21.30 Lights Out (8)
22.25 Klovn (r)
23.00 Criminal Minds (r)
23.55 Numbers (r)
00.45 Nattsending

N

06.00 Morgensending
09.15 Hundehviskeren (r)
10.05 Til skrekk og advarsel (13)
11.00 Ekstrem rengjøring (r)
11.25 4-stjerners middag (r)
12.25 Ungkaren (r)
14.20 Millionær søker kjæreste (7)
15.20 One Tree Hill (r)
16.15 Veronica Mars (r)
17.05 The War at Home (r)
17.30 Christine (r)
18.00 The Big Bang Theory (r)
18.30 America's Funniest Home Videos (r)
19.00 Grensevakten (5)
19.30 4-stjerners middag (3)
20.30 Cruiseliv (10)
21.30 CSI: NY (8)
22.30 Sporløst forsvunnet (22)
23.30 Grensevakten (r)
24.00 CSI: Miami (r)
00.55 Special Victims Unit (r)
01.50 Nattsending

3

06.00 Morgensending
11.05 Dr. Phil (1642)
12.00 Homsepatruljen USA (r)
13.00 Hawthorne (3)
14.00 Top Model USA (r)
15.00 Ekstrem oppussing USA (r)
16.00 Bones (r)
17.00 Hjelp, han pusser opp! (r)
18.00 Alle elsker Raymond (r)
18.30 How I Met Your Mother (r)
19.00 Two and a Half Men (r)
19.30 Kongen av Queens (r)
20.00 The Middle (8)
20.30 Psyk forandring (1)
21.30 The Mentalist (5)
22.30 Unforgettable (8)
23.20 Two and a Half Men (r)
23.50 How I Met Your Mother (r)
00.20 NCIS (r)
01.20 The Mentalist (r)
02.15 Nattsending

4

06.00 Morgensending
11.30 Simpsons (r)
12.00 Seinfeld (r)
12.30 Kongen av Queens (r)
13.00 Drew Carey Show (r)
13.30 The Fresh Prince of Bel-Air (r)
14.00 Familien Griffin (r)
14.30 Simpsons (r)
15.00 Simpsons (r)
15.30 The Fresh Prince of Bel-Air (r)
16.00 Kongen av Queens (r)
16.30 Fear Factor USA (r)
17.30 Chuck (r)
18.30 Familien Griffin (r)
19.00 Simpsons (r)
19.30 Simpsons (r)
20.00 Cops (r)
20.30 Operation Repo (23)
21.00 Two and a Half Men (r)
21.30 Undercover Brother. Am. komedie fra 2002.
23.15 Cops (r)
23.50 Verdens villeste videoer (37)
00.50 Most Shocking (r)
01.45 Nattsending

TORSDAG 19.1

NRK 1

07.00 Morgensending
14.25 V-cup skiskyting.
15.00 NRK nyheter
15.10 V-cup skiskyting. Sprint kvinner.
16.00 NRK nyheter
16.10 Herskapelig redningsaksjon (r)
17.00 NRK nyheter
17.10 Solgt! (r)
17.40 Oddasat
17.55 Tegnspråknytt
18.00 Førkveld
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 Ikke gjør dette hjemme (3)
20.15 Melodi Grand Prix 2012 (1)
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Debatten
22.30 Reinsdyr, gull og julenissen (3)
23.00 Kveldsnytt
23.15 Status Norge (r)
23.45 Livets mange sider (r)
00.30 Nattsending

NRK 2

09.05 Morgensending
13.10 Urix (r)
13.30 Lunsjtrav. V5. Direkte fra Bjerke travbane.
14.30 Glimt av Norge: Lista – nesten Amerika (r)
14.40 Aktuelt (r)
15.10 George Harrison – Living in the material world (r)
17.00 Derrick (r)
18.00 NRK nyheter
18.03 Dagsnytt atten
19.00 Snøballkrigen (r)
19.40 Filmavisen 1962
19.45 Elektriske drømmer (r)
20.45 Tungrockens historie (2)
21.30 Livssynsdirektoratet (r)
22.00 NRK nyheter
22.10 Urix
22.30 Fotograf i isødet
23.20 Scientologi og journalistens hevn (r)
00.15 Kunsten å mislykkes (r)
01.15 Nattsending

2

06.05 Morgensending
12.30 Langt hjemmefra (r)
13.30 Oppgrader! (r)
14.00 Malcolm i midten (r)
14.30 Home and Away (r)
15.05 Beverly Hills 90210 (12)
16.00 Home and Away (75)
16.30 Dharma & Greg (r)
17.00 Frustrerte fruer (r)
17.55 Hos Martin (r)
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Oppgrader! (r)
19.30 Hotel Cæsar (137)
20.00 Komikameratene (2)
20.30 Redd ferien min (2)
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Criminal Minds (7)
22.40 Blue Bloods (18)
23.35 Beck: Annonsemannen (r)
00.30 Criminal Minds (r)
01.25 Numbers (r)
02.20 The Cleaner (r)
03.10 Nattsending

2 zebra

06.10 Morgensending
12.00 Frasier (r)
12.30 M*A*S*H (r)
13.00 M*A*S*H (r)
13.30 Scrubs (r)
14.00 Scrubs (r)
14.30 Malcolm i midten (r)
15.00 MacGyver (r)
16.00 South Park (r)
16.30 South Park (r)
17.00 Fantasy Factory (10)
17.30 Cleveland Show (r)
18.00 That '70s Show (25)
18.30 That '70s Show (26)
19.00 Menneskejegeren (r)
20.00 America the Wright Way (5)
21.00 FC Football. Fotballmagasin.
21.30 Storbritannias sterkeste mann 2011 (3)
22.30 Klovn (r)
23.00 Criminal Minds (r)
23.55 Numbers (r)
00.50 På kollisjonskurs (r) Am. thriller fra 2002.
02.45 South Park (r)
03.15 South Park (r)
03.45 Nattsending

N

06.00 Morgensending
09.15 Hundehviskeren (r)
10.05 Til skrekk og advarsel (14)
11.00 Ekstrem rengjøring (r)
11.25 4-stjerners middag (r)
12.25 Ungkaren (r)
14.20 Millionær søker kjæreste (8)
15.20 One Tree Hill (r)
16.15 Veronica Mars (r)
17.05 The War at Home (r)
17.30 Christine (r)
18.00 The Big Bang Theory (r)
18.30 America's Funniest Home Videos (r)
19.00 Grensevakten (6)
19.30 4-stjerners middag (4)
20.30 Berserk mot Sydpolen (1)
21.30 Undercover Boss Australia (4)
22.30 Special Victims Unit (15)
23.30 Grensevakten (r)
24.00 CSI: Miami (r)
00.55 Nattsending

3

06.00 Morgensending
13.00 Hawthorne (4)
14.00 Alle elsker Raymond (r)
14.30 Kongen av Queens (r)
15.00 Ekstrem oppussing USA (r)
16.00 Bones (r)
17.00 Hjelp, han pusser opp! (r)
18.00 Alle elsker Raymond (r)
18.30 How I Met Your Mother (r)
19.00 Two and a Half Men (r)
19.30 Kongen av Queens (r)
20.00 The Middle (9)
20.30 Gordon Ramsay ryddер opp (1)
21.30 Bones (4)
22.30 In Plain Sight (7)
23.20 Two and a Half Men (r)
23.50 How I Met Your Mother (r)
00.25 Unforgettable (r)
01.20 Nattsending

4

06.00 Morgensending
12.00 Seinfeld (r)
12.30 Kongen av Queens (r)
13.00 Drew Carey Show (r)
13.30 The Fresh Prince of Bel-Air (r)
14.00 Familien Griffin (r)
14.30 Simpsons (r)
15.00 Simpsons (r)
15.30 The Fresh Prince of Bel-Air (r)
16.00 Kongen av Queens (r)
16.30 Fear Factor USA (r)
17.30 Chuck (r)
18.30 Familien Griffin (r)
19.00 Simpsons (r)
19.30 Simpsons (r)
20.00 Cops (r)
20.30 Politistasjonen Danmark (7)
21.30 The Fast and the Furious: Tokyo Drift. Am. action fra 2006.
23.40 Cops (r)
00.10 Caught on Camera (3)
01.10 Verdens villeste videoer (38)
02.10 Nattsending

FREDAG 20.1

NRK 1

07.00 Morgensending
13.00 NRK nyheter
13.05 Førkveld (r)
13.45 Verdensarven (r)
14.00 NRK nyheter
14.05 Folkets vinterfilm (r)
14.25 V-cup skiskyting. Sprint menn.
15.00 NRK nyheter
15.10 V-cup skiskyting. Sprint menn.
16.00 NRK nyheter
16.10 Ut i nærturen (r)
16.25 V-cup hopp. Direkte fra Zakopane.
17.40 Oddasat
17.55 Tegnspråknytt
18.00 Førkveld
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.40 Norge rundt
20.05 Popstokk (3)
20.55 Nytt på nytt (3)
21.25 Skavlan (2)
22.25 Sporløst forsvunnet (17)
23.05 Kveldsnytt
23.20 Game of Thrones (r)
00.15 Nattsending

NRK 2

08.55 Morgensending
13.10 Snøballkrigen (r)
13.50 Reinsdyr, gull og julenissen (r)
14.20 Debatten (r)
15.20 Urix (r)
15.40 Livssynsdirektoratet (r)
16.10 Status Norge (r)
16.40 Derrick (r)
17.40 V-cup hopp. Direkte fra Zakopane.
18.15 Dagsnytt atten
19.05 Fotograf i isødet (r)
20.00 Universets mysterier (r)
21.00 Nyheter
21.10 Europa – en reise gjennom det 20. århundret (r)
21.45 Skispor fra 1952 til 1982 (r)
22.15 Filmavisen 1962
22.25 Det villaste paret i Vesten. Am. western fra 1975.
00.10 2. verdenskrig – bak lukkede dører (r)
01.00 Nattsending

2

06.30 Morgensending
13.00 Redd ferien min (r)
13.30 Better Off Ted (3)
14.00 Malcolm i midten (r)
14.30 Home and Away (r)
15.05 Beverly Hills 90210
16.00 Home and Away (76)
16.30 Dharma & Greg (r)
17.00 Frustrerte fruer (r)
18.00 En moderne familie (r)
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Villmarksjenta
20.00 Håndball-EM. Kroatia – Norge. 1. omgang.
20.50 Håndball-EM: I pausen.
21.00 Håndball-EM. Kroatia – Norge. 2. omgang.
21.45 Håndball-EM: Etter kampen.
22.00 Nyhetene og Været
22.15 Sportsnyhetene
22.30 Dette er The Voice
23.30 Mord og mysterier (13)
00.30 Nattsending

2 zebra

06.10 Morgensending
13.00 M*A*S*H (r)
13.30 Scrubs (r)
14.00 Scrubs (r)
14.30 Malcolm i midten (r)
15.00 MacGyver (r)
16.00 South Park (r)
16.30 South Park (r)
16.55 Fantasy Factory (11)
17.25 Cleveland Show (r)
17.55 Håndball-EM: Før kampen. Siste nytt før dagens kamp i håndball-EM.
18.10 Håndball-EM. Island – Slovenia. Island – Slovenia.
19.45 Håndball-EM: Etter kampen. Høydepunkter, kommentarer og analyser etter kampen, direkte fra studio.
20.00 Sorte orm (r)
20.35 Sorte orm (r)
21.10 Mission Impossible. Am. action fra 1996.
23.15 Criminal Minds (r)
00.10 The Shield (13)
01.10 The Shield (1)
02.10 South Park (r)
02.40 Nattsending

N

06.00 Morgensending
08.00 Girlfriends (r)
08.25 Collegeliv (8)
09.15 Hundehviskeren (r)
10.05 Til skrekk og advarsel (15)
11.00 Ekstrem rengjøring (r)
11.25 Ja, vi elsker Hollywood (r)
12.25 Ungkaren (r)
14.20 Millionær søker kjæreste (9)
15.20 One Tree Hill (r)
16.15 Veronica Mars (r)
17.05 The War at Home (r)
17.30 Christine (r)
18.00 The Big Bang Theory (r)
18.30 Happy Endings (r)
19.00 Cougar Town (r)
19.30 Wipeout (r)
20.30 Total Blackout (r)
21.30 Die Another Day. Am./br. actioneventyr fra 2002.
23.55 The Graham Norton Show (r)
00.55 CSI: Miami (r)
01.55 Nattsending

3

06.00 Morgensending
10.10 Ekstrem oppussing USA (r)
11.05 Dr. Phil (1644)
12.00 Homsepatruljen USA (r)
13.00 Hawthorne (5)
14.00 Alle elsker Raymond (r)
14.30 Kongen av Queens (r)
15.00 Ekstrem oppussing USA (r)
16.00 Bones (r)
17.00 Hjelp, han pusser opp! (r)
18.00 Alle elsker Raymond (r)
18.30 How I Met Your Mother (r)
19.00 Two and a Half Men (r)
19.30 Kongen av Queens (r)
20.00 The Middle (10)
20.30 Hjelp, han pusser opp! (r)
21.30 40 Year Old Virgin. Am. komedie fra 2005.
23.50 Dødelig våpen. Am. actionkomedie fra 1987.
02.15 Nattsending

4

06.00 Morgensending
12.00 Seinfeld (r)
12.30 Kongen av Queens (r)
13.00 Drew Carey Show (r)
13.30 The Fresh Prince of Bel-Air (r)
14.00 Familien Griffin (r)
14.30 Simpsons (r)
15.00 Simpsons (r)
15.30 The Fresh Prince of Bel-Air (r)
16.00 Kongen av Queens (r)
16.30 Fear Factor USA (r)
17.30 Chuck (r)
18.30 Familien Griffin (r)
19.00 Simpsons (r)
19.30 Simpsons (r)
20.00 Cops (r)
20.30 Verdens villeste politivideoer (r)
21.30 Terminator 3: Rise of the Machines. Am./ty./br. science fiction-action fra 2003.
23.45 Karatefylla (r)
00.35 Aftershock: Earthquake in New York (2)
02.10 Cops (r)
02.40 Nattsending

LØRDAG 21.1

07.15 Morgensending
11.00 V-cup alpint. Utfor menn.
12.15 Sport i dag
12.35 V-cup skiskyting. Stafett kvinner.
14.10 V-cup langrenn. Sprint klassisk, kvinner og menn.
15.10 V-cup skiskyting. Fellesstart menn.
16.00 Sport i dag
16.25 V-cup hopp. Direkte fra Zakopane.
18.15 Sport i dag
19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Lotto-trekning
19.55 Melodi Grand Prix 2012 (1)
20.55 Norsk attraksjon (3)
21.25 Melodi Grand Prix 2012 (1)
21.55 Nye triks (1)
22.45 Absolutt fabelaktig 20 år etter (1)
23.15 Kveldsnytt
23.30 Avsløringen. Am. drama fra 2006.
01.15 Nattsending

09.15 Oddasat – nyheter på samisk (r)
09.30 Distriktsnyheter
12.50 Hovedscenen: Festforestilling fra Kilden i Kristiansand (r)
14.50 Universets mysterier (r)
15.50 Kunnskapskanalen
17.30 Fra Sverige til himmelen (6)
18.00 Trav. V75 Bjerke travbane. V75 med sport og underholdning fra Bjerke travbane.
18.45 Dávgi – Urfolksmagasinet
19.05 Genial design (r)
19.55 V-cup skøyter. 500 m og 1000 m, kvinner og menn.
22.00 Fuglekikkere. It./bras. drama fra 2008.
23.50-01.35 Drapa i Knutby (r)

06.05 Morgensending
12.30 Hotel Cæsar (r)
13.00 Hotel Cæsar (r)
13.30 Hotel Cæsar (r)
14.00 Hotel Cæsar (r)
14.30 Vildanden i festrus (r)
15.00 Sport & Spill. Vi gir deg de heteste spilltipsene foran helgens serierunde.
15.30 Norges sterkeste mann 2011 (r)
16.30 Verdens hardeste triatlon (r)
17.30 Sønner av Norge (r)
18.30 Nyhetene
18.50 LørdagsMagasinet
19.10 Sportsnyhetene
19.20 Været
19.30 Karl III (r)
20.00 Ønskedrømmen (8)
21.00 Nyhetene
21.15 Været
21.20 Sportsnyhetene
21.40 Ønskedrømmen – fortsetter
22.15 Le Divorce. Am. drama fra 2003.
00.30 Nattsending

08.15 Morgensending
12.00 Cleveland Show (r)
12.30 Cleveland Show (r)
13.00 Cleveland Show (r)
13.30 South Park (r)
14.00 South Park (r)
14.30 South Park (r)
15.00 South Park (r)
15.30 South Park (r)
16.00 South Park (r)
16.30 South Park (r)
17.00 South Park (r)
17.30 South Park (r)
18.00 That '70s Show (r)
18.30 That '70s Show (r)
19.00 IT-gjengen (r)
19.30 Wilfred (r)
20.00 En moderne familie (14)
20.30 En moderne familie (15)
21.00 Terra Nova (r)
22.00 Mission Impossible 2. Am. actionthriller fra 2000.
00.20 Klovn (r)
00.50 Klovn (r)
01.25 Klovn (r)
01.55 Nattsending

06.00 Morgensending
09.10 America's Funniest Home Videos (r)
09.35 America's Funniest Home Videos (r)
09.55 Amish (r)
10.45 Herlige hjem (4)
11.35 Grensevakten (r)
12.00 Grensevakten (r)
12.30 Grensevakten (r)
13.00 Ja, vi elsker Hollywood (r)
14.00 Cruiseliv (r)
15.00 Undercover Boss Australia (r)
16.00 Ullared (r)
17.00 Sinnasnekker'n (r)
18.00 Grundig lurt (1)
19.00 Once Upon a Time (r)
20.00 Kongsvik ungdomsskole (r)
20.30 Berserk mot Sydpolen (r)
21.30 Slekten er verst. Am. komedie fra 2000.
23.30 Body of Proof (r)
00.25 Castle (r)
01.20 Nattsending

06.00 Morgensending
08.30 Nanny (r)
09.00 Nanny (r)
09.30 Dr. Phil (r)
10.30 Honey. Am. romantisk drama fra 2003.
12.15 Spis deg sexy (r)
12.50 Jobbhjelpen (r)
13.55 Designspirene USA (r)
14.55 Models of the Runway (r)
15.25 Ekstreme samlere (r)
16.25 Mr Sunshine (13)
16.55 Kongen av Queens (r)
17.25 Better With You (r)
18.00 The Middle (r)
18.30 How I Met Your Mother (r)
18.55 The House Bunny. Am. komedie fra 2008.
21.00 Fire bryllup og en gravferd. Br. romantisk komedie fra 1994.
23.25 Kuppet. Am./kan. thriller fra 2001.
01.35 Heroes. Am. drama fra 1977.
04.00 Nattsending

06.00 Morgensending
08.30 Tvins 2011
10.00 Stargate Atlantis (r)
11.00 Eureka (r)
12.00 Coach (r)
12.35 Coach (r)
13.10 Seinfeld (r)
13.45 Seinfeld (r)
14.20 The Gadget Show (1)
15.00 Ski Patrol (r)
15.30 Nordsjøliv (r)
16.30 Ice Road Truckers (r)
17.30 A-Team (r)
18.30 Simpsons (r)
19.00 Simpsons (r)
19.30 Simpsons (r)
20.00 Cops (r)
20.30 NCIS (2)
21.30 Mot maktens høyder. Am. actionfilm fra 1991.
23.40 Lov og orden (11)
00.40 MAD TV (11)
01.35 Saturday Night Live (r)
02.35 Cops (r)
03.05 Nordsjøliv (r)
04.00 Crash (r)
04.55 Unhitched (r)
05.25 Nattsending

SØNDAG 22.1

06.40 Morgensending
10.55 V-cup langrenn. 15 km klassisk, menn.
12.15 V-cup skiskyting. Fellesstart kvinner.
12.45 Sport i dag
13.25 V-cup alpint. Slalåm 2. omgang, menn. Direkte fra Kitzbuhel.
14.15 V-cup langrenn. 10 km klassisk, kvinner.
14.55 V-cup skiskyting. Stafett menn.
16.30 Sport i dag
17.35 Ingen grenser (r)
18.30 Newton
19.00 Søndagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.15 Ingen grenser (4)
21.10 Ei iskald verd (3)
22.00 Livets mange sider (2)
22.50 Billedbrev
23.00 Kveldsnytt
23.15 Broen (r)
00.15 Ikke gjør dette hjemme (r)
00.45 Lille Dorrit (r)
01.40 Nattsending

10.45 Morgensending
11.45 Filmavisen 1962 (r)
11.55 V-cup skiskyting. Fellesstart kvinner.
12.20 Viten om (r)
12.50 Bugge i Montreux (r)
14.05 Babyen fra Gatwick (r)
14.55 V-cup langrenn. 10 km klassisk kvinner.
15.30 Hemmelige svenske rom (r)
15.45 Gatas dans (r)
17.15 Redd menig Osen (r)
17.45 Norge rundt og rundt
18.20 Status Norge (r)
18.50 Skavlan (r)
19.50 V-cup skøyter. 5000 m kvinner og menn.
21.00 Nyheter
21.10 Hovedscenen
21.20 Hovedscenen
22.50 V-cup skøyter. 1000 m kvinner og menn. Salt Lake City.
24.00 Tsjetsjenias stjålne bruder (r)
00.50-01.20 Oz og James på heimebane (r)

07.00 Morgensending
07.54 Tatonka
08.05 Vennebyen
08.15 Pokemon
08.36 Bakugan
09.00 Nyhetsmorgen
10.00 Bonanza (r)
11.00 Bonanza (r)
12.00 America's Got Talent (r)
12.55 America's Got Talent (r)
14.00 Olsenbanden gir seg aldri! Norsk krimkomedie fra 1981.
16.00 Villmarksjenta (r)
17.00 Ønskedrømmen (r)
18.30 Nyhetene og Sporten
18.50 Været
19.00 Tid for hjem (r)
20.00 Vinn på minuttet (2)
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 The Killing (5)
22.40 Reisen til popstjernen (8)
23.40 Criminal Minds (r)
00.35 Nattsending

06.15 Morgensending
09.35 Frasier (r)
10.05 Frasier (r)
10.30 Frasier (r)
11.00 Frasier (r)
11.30 Frasier (r)
12.00 M*A*S*H (r)
12.30 M*A*S*H (r)
13.00 M*A*S*H (r)
13.30 M*A*S*H (r)
14.00 Storbritannias sterkeste mann 2011 (3)
15.00 Vinn på minuttet (5)
16.00 Dr. Dolittle. Am. familieeventyr fra 1967.
17.45 Den rosa panteren
18.00 Top 20 Countdown (r)
19.00 Top 20 Countdown (r)
20.00 Terra Nova (11)
21.00 Mission Impossible 3. Am./ty. action fra 2006.
23.25 Komikameratene (2)
23.55 En moderne familie (r)
00.25 En moderne familie (r)
00.55 Sorte orm (r)
01.30 Sorte orm (r)
02.05 Nattsending

06.00 Morgensending
08.25 Grundig lurt (r)
09.10 America's Funniest Home Videos (r)
09.35 America's Funniest Home Videos (r)
10.00 71° nord – Norges tøffeste kjendis (r)
11.10 Nedenom og hjem igjen. Am. animasjonseventyr fra 2006.
12.40 Grensevakten (r)
13.10 Total Blackout (r)
14.10 Alt for Sverige (r)
15.30 4-stjerners middag (r)
16.30 4-stjerners middag (r)
17.30 4-stjerners middag (r)
18.30 4-stjerners middag (r)
19.30 Once Upon a Time (4)
20.30 Castle (10)
21.30 Åndenes makt (r)
22.30 Body of Proof (5)
23.30 CSI (r)
00.25 The Closer (r)
01.20 Blades of Glory. Am. komedie fra 2007.
03.05 FBI Files (r)
04.00 Nattsending

06.00 Morgensending
09.50 Better With You (r)
10.20 Mad Love (r)
10.50 Mad Love (12)
11.20 Community (19)
11.55 Gordon Ramsay direkte (r)
12.55 Dagens mann (r)
13.55 Ekstreme samlere (r)
14.55 World According to Paris (3)
15.55 Real Housewives of D.C. (3)
16.55 Luksusfellen Sverige (11)
17.55 Psyk forandring (r)
19.00 Hellstrøm rydder opp (r)
20.00 Ekstrem oppussing USA (r)
21.00 Duplicity. Am./ty. romatisk thriller fra 2009.Am./ty. romatisk thriller fra 2009.
23.30 Two and a Half Men (r)
24.00 Kongen av Queens (r)
00.30 In Plain Sight (r)
01.25 Nattsending

06.00 Morgensending
11.00 Chef Academy (r)
12.00 Sandhogs (r)
13.00 'Til Death (22)
13.35 Community (r)
14.05 Simpsons (r)
14.40 Simpsons (r)
15.10 Simpsons (r)
15.50 A-Team (r)
17.00 Deadliest Catch (r)
18.00 Eureka (r)
19.00 How I met Your Mother (2)
19.30 Family Guy (17)
20.00 Two and a Half Men (r)
20.30 Chase (14)
21.30 Most Daring (13)
22.30 SS Doomtrooper. Am. action fra 2006.
00.25 Verdens villeste politivideoer (r)
01.25 Storbritannias farligste menn (r)
02.25 Operation Repo (r)
02.55 Most Daring (r)
03.50 Saturday Night Live (3)
04.35 Nattsending

MANDAG 23.1

07.00 Morgensending
13.00 NRK nyheter
13.05 Førkveld (r)
13.45 Verdensarven (r)
14.00 NRK nyheter
14.05 Ingen grenser (r)
15.00 NRK nyheter
15.10 Jessica Fletcher (13)
16.00 NRK nyheter
16.10 Popstokk (r)
17.00 NRK nyheter
17.10 Solgt! (r)
17.40 Oddasat – nyheter på samisk
17.55 Tegnspråknytt
18.00 Førkveld
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 Puls (4)
20.15 Salt & Pepper (3)
20.45 Tradisjonshandverk
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Brille (2)
22.00 Broen (4)
23.00 Kveldsnytt
23.15 Taggart (6)
24.00 Nytt på nytt (r)
00.30 Nattsending

10.15 Morgensending
11.05 Migrapolis (r)
11.35 Gatas dans (r)
13.00 Skavlan (r)
14.00 Melodi Grand Prix 2012 (r)
15.30 Sportsrevyen (r)
16.00 Redd menig Osen (r)
16.30 Norsk attraksjon (r)
17.00 Derrick (r)
18.00 NRK nyheter
18.03 Dagsnytt atten
19.00 Nummer 1 (r)
19.45 Jaget på Facebook
20.15 Aktuelt
20.45 Paul Merton i Europa (r)
21.30 Dagens barn om de harde 30-åra
22.00 NRK nyheter
22.10 Urix
22.30 Universets mysterier (2)
23.30 Ingen grenser (r)
00.25 Puls (r)
00.55 Oddasat – nyheter på samisk (r)
01.10 Distriktsnyheter.

06.30 Morgensending
12.30 Vinn på minuttet (r)
13.30 Oppgrader! (r)
14.00 Malcolm i midten (r)
14.30 Home and Away (r)
15.05 Beverly Hills 90210 (14)
16.00 Home and Away (77)
16.30 Dharma & Greg (r)
17.00 Frustrerte fruer (r)
17.55 Hos Martin (r)
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Oppgrader! (r)
19.30 Hotel Cæsar (138)
20.00 Sønner av Norge (3)
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.40 Homeland (12)
23.20 Beck: Gutten i glasskulen (r)
00.15 Criminal Minds (r)
01.05 Numbers (r)
02.00 The Cleaner (13)
02.50 24 (r)
03.40 Twin Peaks (r)
04.30 Nattsending

09.15 Morgensending
12.00 Frasier (r)
12.30 M*A*S*H (r)
13.00 M*A*S*H (r)
13.30 Scrubs (r)
14.00 Scrubs (r)
14.30 Malcolm i midten (r)
15.00 MacGyver (r)
16.00 South Park (r)
16.30 South Park (r)
17.00 Fantasy Factory (12)
17.30 Cleveland Show (r)
18.00 Sportsmagasinet. Sportsprogram med fokus på norsk idrett og norske utøvere.
18.30 That '70s Show (1)
19.00 Menneskejegeren (r)
20.00 Merlin (8)
21.00 Camelot (8)
22.00 Victoria's Secret Fashion Show
23.00 Criminal Minds (r)
23.55 Numbers (r)
00.50 24 (r)
01.45 24 (r)
02.35 South Park (r)
03.05 South Park (r)
03.35 Nattsending

06.00 Morgensending
09.15 Hundehviskeren (r)
10.05 Til skrekk og advarsel (16)
11.00 Ekstrem rengjøring (r)
11.25 4-stjerners middag (r)
12.25 Ungkaren (r)
14.20 Millionær søker kjæreste (10)
15.20 One Tree Hill (r)
16.15 Veronica Mars (r)
17.05 The War at Home (r)
17.30 Christine (r)
18.00 The Big Bang Theory (r)
18.30 America's Funniest Home Videos (r)
19.00 Grensevakten (7)
19.30 4-stjerners middag (5)
20.30 Tangerudbakken borettslag (r)
21.30 Et lite stykke Thailand (r)
22.30 The Closer (4)
23.25 Grensevakten (r)
23.55 CSI: Miami (r)
00.55 Nattsending

06.00 Morgensending
14.00 Alle elsker Raymond (r)
14.30 Kongen av Queens (r)
15.00 Ekstrem oppussing USA (r)
16.00 Bones (r)
17.00 Hjelp, han pusser opp! (r)
18.00 Alle elsker Raymond (r)
18.30 How I Met Your Mother (r)
19.00 Two and a Half Men (r)
19.30 Kongen av Queens (r)
20.00 Hellstrøm inviterer: Stig Henrik Hoff
20.30 Svenske Hollywoodfruer (6)
21.30 NCIS: Los Angeles (4)
22.30 How I met Your Mother (18)
23.00 How I met Your Mother (19)
23.30 Sex og singelliv (r)
24.00 Sex og singelliv (r)
00.35 Nattsending

06.00 Morgensending
11.00 Simpsons (r)
11.30 Simpsons (r)
12.00 Seinfeld (r)
12.30 Kongen av Queens (r)
13.00 Drew Carey Show (r)
13.30 The Fresh Prince of Bel-Air (r)
14.00 Familien Griffin (r)
14.30 Simpsons (r)
15.00 Simpsons (r)
15.30 The Fresh Prince of Bel-Air (r)
16.00 Kongen av Queens (r)
16.30 Fear Factor USA (r)
17.30 Chuck (r)
18.30 Familien Griffin (r)
19.00 Simpsons (r)
19.30 Simpsons (r)
20.00 Cops (r)
20.30 Chuck (23)
21.30 Burn Notice (12)
22.30 Dexter (7)
23.30 Family Guy (r)
24.00 Cops (r)
00.30 Verdens villeste videoer (39)
01.30 Most Shocking (r)
02.30 Nattsending

TIRSDAG 24.1

07.00 Morgensending
13.00 NRK nyheter
13.05 Førkveld (r)
13.45 Verdensarven (r)
14.00 NRK nyheter
14.05 Salt & Pepper (r)
14.35 Norge rundt (r)
15.00 NRK nyheter
15.10 Jessica Fletcher (14)
16.00 NRK nyheter
16.10 Livet i tretoppene (r)
17.00 NRK nyheter
17.10 Solgt! (r)
17.40 Oddasat – nyheter på samisk
17.55 Tegnspråknytt
18.00 Førkveld
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 Ut i naturen
20.45 Extra-trekning
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Sherlock (1)
23.00 Kveldsnytt
23.15 Ingen grenser (r)
00.10 Redd menig Osen (r)
00.40 Nattsending

09.55 Morgensending
13.30 Lunsjtrav. V5. Direkte fra Momarken travbane.
14.30 Vassindustrien (r)
15.25 Aktuelt (r)
15.55 Urix (r)
16.15 Dagens barn om de harde 30-åra (r)
16.45 Derrick (r)
17.45 V-cup alpint. Slalåm 1. omgang, menn.
18.50 Den gode klangen (r)
19.15 Universets mysterium (r)
20.15 Aktuelt
20.45 V-cup alpint. Slalåm 2. omgang, menn.
21.35 På sjekker'n i fengselet (r)
22.00 NRK nyheter
22.10 Urix
22.30 På sporet av Nicolas Sarkozy
23.20 Korrespondentane
23.50 Paul Merton i Europa (r)
00.35 Ut i naturen (r)
01.35 Nattsending

06.30 Morgensending
13.30 Oppgrader! (r)
14.00 Malcolm i midten (r)
14.30 Home and Away (r)
15.05 Beverly Hills 90210 (15)
16.00 Home and Away (78)
16.30 Dharma & Greg (r)
17.00 Frustrerte fruer (r)
17.55 Hos Martin (r) (5)
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Oppgrader! (r)
19.30 Hotel Cæsar (139)
20.00 Tid for hjem (4)
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.40 Frustrerte fruer (6)
22.35 The Big C (4)
23.10 En moderne familie (4)
23.40 Beck: Gutten i glasskulen (r)
00.35 Criminal Minds (r)
01.25 Numbers (r)
02.15 The Cleaner (1) (r)
03.05 Nattsending

06.05 Morgensending
11.30 Frasier (r)
12.00 Frasier (r)
12.30 M*A*S*H (r)
13.00 M*A*S*H (r)
13.30 Scrubs (r)
14.00 Scrubs (r)
14.30 Malcolm i midten (r)
15.00 MacGyver (r)
16.00 South Park (r)
16.30 South Park (r)
17.00 Fantasy Factory (1)
17.30 Cleveland Show (r)
18.00 That '70s Show (2)
18.30 That '70s Show (3)
19.00 Menneskejegeren (r)
20.00 IT-gjengen (3)
20.30 Wilfred (3)
21.00 South Park (3)
21.30 Tett på tre (3)
22.00 Californication (3)
22.35 Klovn (r)
23.10 Criminal Minds (r)
00.05 Numbers (r)
01.00 Lights Out (r)
01.50 Kritiske øyeblikk (r)
02.45 RAW Wrestling (r)
03.35 South Park (r)
04.05 Nattsending

06.00 Morgensending
09.15 Hundehviskeren (r)
10.05 Til skrekk og advarsel (17)
11.00 Ekstrem rengjøring (r)
11.25 4-stjerners middag (r)
12.25 Ungkaren (r)
14.20 Millionær søker kjæreste (11)
15.20 One Tree Hill (r)
16.15 Veronica Mars (r)
17.05 The War at Home (r)
17.30 Christine (r)
18.00 The Big Bang Theory (r)
18.30 America's Funniest Home Videos (r)
19.00 Grensevakten (8)
19.30 4-stjerners middag (6)
20.30 Sinnasnekker'n (r)
21.30 CSI (4)
22.30 Cougar Town (22)
23.00 Happy Endings (9)
23.30 Grensevakten (r)
24.00 CSI: Miami (r)
00.55 Special Victims Unit (r)
01.50 Nattsending

06.00 Morgensending
13.00 Hawthorne (7)
14.00 Alle elsker Raymond (r)
14.30 Kongen av Queens (r)
15.00 Ekstrem oppussing USA (r)
16.00 Bones (r)
17.00 Kongen av Queens (r)
17.30 The Middle (11)
18.00 Alle elsker Raymond (r)
18.30 How I Met Your Mother (r)
19.00 Two and a Half Men (r)
19.30 Hellstrøm inviterer: Stig Henrik Hoff (r)
20.00 Hellstrøm inviterer: Jon Almaas
20.30 Pregnant in Heels (8)
21.30 Masterchef USA (14)
22.30 NCIS (8)
23.20 Two and a Half Men (r)
23.55 How I Met Your Mother (r)
00.25 NCIS: Los Angeles (r)
01.25 Nattsending

06.00 Morgensending
11.30 Simpsons (r)
12.00 Seinfeld (r)
12.30 Kongen av Queens (r)
13.00 Drew Carey Show (r)
13.30 The Fresh Prince of Bel-Air (r)
14.00 Familien Griffin (r)
14.30 Simpsons (r)
15.00 Simpsons (r)
15.30 The Fresh Prince of Bel-Air (r)
16.00 Kongen av Queens (r)
16.30 Fear Factor USA (r)
17.30 Chuck (r)
18.30 Familien Griffin (r)
19.00 Simpsons (r)
19.30 Simpsons (r)
20.00 Cops (r)
20.30 Ice Road Truckers (2)
21.30 Karatefylla (r)
22.00 99 ting man må gjøre før man dør (8)
23.00 Seinfeld (r)
23.30 Cops (r)
24.00 Verdens villeste videoer (40)
01.00 Most Shocking (9)
02.00 Nattsending

©Universum

25-70% på alle innfatningar

Gjeld ved kjøp av komplette briller, og tilbodet varer heile januar.

c)optikk®

HAVBLIKK OPTIKK
Tlf. 70 01 34 34,
Sjøgt. 3 – ULSTEINVIK

OPTIKK VOLDA
Tlf. 70 07 70 19,
Holmen 7, 6100 Volda
(Vi har flytta til Holmen 7 ved Spinneriet)